



# Lunds OK bjuder in till **Älgots Cupfinal-helgen** 4-6 oktober 2019



## **Revinge by night – fredagen den 4 oktober**

9-manna och 6-dams nattstafetter med medeldistansbanor från orange till violett svårighet.

## **U-natta - Natten mellan den 5 och 6 oktober**

En perfekt avslutning på säsongen för alla orienterande ungdomar. Övernattning sker i Polhemsskolan, Lund. Det kommer bl.a. att bli bowling och skytte på programmet. Dessutom prisutdelningar för Skånes Ungdomsserie och för klubbtävlingen i Älgots Cup. **OBS! Anmälan till U-natta i Eventor senast 15 september.**

## **Älgots Cupfinal - lördagen den 5 oktober**

En tävling med fokus på ungdomarna upp till HD16. Vuxna är varmt välkomna att springa öppna banor.

## **Ungdomsstafetter - söndagen den 6 oktober**

Roliga stafetter för ungdomar upp till och med 16 år.

**U7-manna**, sammanlagd ålder max 100 år, minst 2 tjejer i laget, ålder max 16 år

1. gul 3,0 Gafflad
2. gul 3,0 Gafflad, parallell, max 2 löpare
3. vit 2,4 Rak
4. orange 3,5 Gafflad, parallell, max 2 löpare
5. orange 3,5 Gafflad
6. vit 2,4 Rak, parallell, max 2 löpare
7. violett 5,7 Rak

Om en parallell sträcka väljs som tjejsträcka får endast tjejer springa den sträckan.

**U4-manna**, fri lagsammansättning, ålder max 16 år

1. gul 3,0 Rak, parallell, max 3 löpare
2. vit 2,4 Rak
3. vit 2,4 Rak, parallell, max 3 löpare
4. gul 3,0 Rak

**U3-manna**, fri lagsammansättning, ålder max 16 år, skuggning tillåten

1. grön 2,5 Rak
2. grön 2,5 Rak, parallell, max 3 löpare
3. grön 2,5 Rak

## **Revingeträffen - söndagen den 6 oktober**

Nationell medeldistans i samband med att ungdomarna springer stafett.

**Varmt välkomna hälsar Lunds OK!**  
Mer info på [eventor.orientering.se](http://eventor.orientering.se)