



PM

Regionfinal Norr i Ungdomsserien 2019

Onsdagen den 28 augusti 2019

Allmänt

Tävlingen är öppen för ungdomar från Solna OK, Sundbybergs IK, Väsby OK, IFK Lidingö SOK, Bromma-Vällingby SOK, Mälare SOK, Järfälla OK, Österåker, Täby OK, Attunda OK och Waxholms OK.

Tävlingsarena

Tävlingscentrum är beläget vid Jaktvillan i Järvastaden, Solna.

För bilister: Vägvisning från Enköpingsvägen mellan Ursvik och Järva krog vid Järva Skjutbaneväg. Arenan är belägen i slutet av Järva Skjutbaneväg.

För kollektivtrafikresenärer: Lämpliga sätt att ta sig till arenan är med pendeltåg till Ulriksdals station eller med buss 540 Universitetet-Tensta Centrum till hållplats Järva Skjutbaneväg.

Parkering

Ingen organiserad parkering finns. Använd allmänna parkeringar i området. Det finns gatuparkering i hela området från Ulriksdals station i öster fram till Ursviks motionsgård i väster. Det finns även parkeringar vid Ursviks motionsgård. Glöm ej att betala parkeringsavgift. Vid Ursviks motionsgård krävs P-skiva.

Klasser

Klass	Svårighet	Klass	Svårighet		
Insk	Grön	1,5 km			
U1D	Grön	2,0 km	U1H	Grön	2,1 km
U2D	Vit	2,0 km	U2H	Vit	2,0 km
U3	Gul	2,6 km	U4	Orange	3,0 km
D10	Vit	2,2 km	H10	Vit	2,1 km
D12K	Vit	2,2 km	H12K	Vit	2,2 km
D12	Gul	2,6 km	H12	Gul	2,6 km
D14K	Gul	2,5 km	H14K	Gul	2,6 km
D14	Orange	3,0 km	H14	Orange	2,9 km
D16K	Orange	2,9 km			
D16	Violett	3,0 km	H16	Violett	3,6 km

Banlängder enligt SOFT:s regler för medeldistans.

Klass H16K har utgått då inga anmälda fanns i klassen.

Då det brukar vara många anmälda i U1 och U2 har dessa klasser delats upp i separata klasser för flickor respektive pojkar.

Följeslagare/uppföljare får följa med som skugga i U-klasserna och Inskolning. Extrakartor för följeslagare/uppföljare finns vid start med enklare färgutskrift.

Starttider

Första start kl. 18.00. Fri starttid i inskolning kl 18.00-19.00. Övriga klasser har

lottade starttider enligt publicerad startlista.

Stämplingssystem	Sportident används i samtliga klasser. Om inget bricknummer anmäls tilldelas hyrbricka till en kostnad av 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras berörd klubb med 400 kr. OBS! FLERA KLUBBAR HAR ANMÄLT SAMMA BRICKNUMMER PÅ FLERA LÖPARE. VAR GOD KORRIGERA DETTA INNAN TÄVLINGEN ANTINGEN GENOM ATT MAILA orientering@solnaok.se ELLER GENOM BESÖK PÅ DELTAGARSERVICE PÅ ARENAN TÄVLINGSDAGEN.
Avgifter	Deltagare i Ungdomklasserna 65:- Avgifterna faktureras i efterhand.
Start	Avstånd till start 500 meter från arenan vid Jaktvillan. Följ orange-vit snitsel. För klassen Inskolning används startstämpling.
Mål	Utbrutet mål 150 meter från Jaktvillan. Följ rödvit snitsel och skyltar till Jaktvillan där utstämpling sker.
Maxtid	90 minuter.
Terrängbeskrivning	Terrängtyp: Detaljrik skogsmark med ledstänger bestående av stigar, skogsbilvägar och diken. Tävlingsområdet innehåller ett mycket stort antal stigar. Kupering: Måttligt till svag kupering. Framkomlighet: Mycket god framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av gles barrskog av varierande ålder.
Service	Omklädning utomhus. Ingen dusch. Enklare Första hjälpen. Enklare servering och toaletter på arenan. Resultatredovisning via bildskärmar inne i Jaktvillan och som Live-resultat på Internet.
Servering	Serveringen kan erbjuda läsk, vatten, smörgåsar, kaffe, kaffebröd, bananer och godis. Du betalar med Swish eller kontanter. Behövs kraftigare förtäring eller om serveringen tömts på sitt lager hänvisas till ICA Järvastaden cirka 500 meter sydväst om arenan längs Gunnarbovägen-Brotorpsvägen.
Toaletter	Tyvär finns det bara 3 toaletter på arenan, en vid serveringen och två inne i Jaktvillan. Vi ber om ursäkt för eventuella olägenheter på grund av detta.
Första hjälpen	Enklare utrustning för omplåstring finns inne i Jaktvillan. Uppmärksamma funktionärerna på plats på ditt hjälpbehov.
Kontakt med arenan	Tävlingsledare Håkan Sjunnestrand 0737-26 60 30.

Välkommen önskar Solna orienteringsklubb!