Medeldistans

## Tisdagen den 16 augusti 2011

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Samlingsplats | Saxdalen. Vägvisning från väg 604 mellan Grängesberg-Sunnansjö.  |  |
| Parkering | Endast på anvisad plats. |  |
| Direktanmälan | Öppna motionsklasser, Inskolnings- och U-klasser kan anmäla sig på tävlingsdagen mellan kl 17.30 - 18.00. Start mellan kl 18.00 - 18.30. Vid anmälan erhålles startbevis, som lämnas till startpersonalen.SportIdentbricka obligatorisk, ett begränsat antal finns för uthyrning. Ej återlämnade hyrbrickor debiteras med 400 kr.Skuggning tillåten. |  |
| PM, Start- o Resultatlista | Publiceras via Eventor och vår hemsida [www.idrottonline.se/ludvika/grangardeok-orientering](http://www.idrottonline.se/ludvika/grangardeok-orientering) samt vid TC på tävlingsdagen. |   |
| Avstånd | Parkering - TC 0-100 mTC - Startplats 100 m, orange/vit snitsel |   |
| Start | Första start kl 18.00. Avstånd till start 100 m. Valfri starttid från kl 18.00 till 18.30 (= startstämpling) för Öppna motionsklasser, Inskolning och U-klasser.Maximitid 2,0 tim.HD10-HD16 får kartan en minut före start.Glad och ledsna ”gubbar” finns som stöd för deltagarna i Inskolningsklassen. |   |
| Terrängbeskrivning | Terrängtyp: Skogs- och kulturmark med stigar och vägar.Måttligt kuperad småkullig terräng.Framkomlighet god. Grönområden och hyggen förekommer.  |   |
| Stämplingssystem | SportIdent. Ej återlämnade hyrbrickor debiteras med 400 kr. Kontrollerna är markerade i terrängen med skärmar, SI-enheter och stiftstämplar. Om enheten inte skulle fungera, stämpla med stiftstämpeln i kartans reservrutor.  |  |
| Mål | Målstämpling görs i anslutning till mållinjen. Om du bryter tävlingen är det ändå viktigt att ”stämpla ut” vid målet. Vätska finns endast vid målgång. |   |
| Karta | Skala 1:10.000. Ekvidistans 5 m, reviderad 2010 av Kalle Johansson. Färgkopierad. |   |
| Tävlingsregler  | SOFT:s  |   |
| Tävlingsledning  | **Tävlingsledare**Tryggve Ottosson**Banläggare**Rolf Bjärud**Upplysningar**Lars Dahlström, 070-2074758/0240-19387 |   |
| Kartan reviderad med hjälp av ekonomisk Vindbonus från ….  |  |  |

 **Välkomna och lycka till !**

 **Grangärde OK**