Medeldistans

## Tisdagen den 16 augusti 2011

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Samlingsplats | Saxdalen. Vägvisning från väg 604 mellan Grängesberg-Sunnansjö. |  |
| Parkering | Endast på anvisad plats. |  |
| Direktanmälan | Öppna motionsklasser, Inskolnings- och U-klasser kan anmäla sig på tävlingsdagen mellan kl 17.30 - 18.00. Start mellan kl 18.00 - 18.30.  Vid anmälan erhålles startbevis, som lämnas till startpersonalen.  SportIdentbricka obligatorisk, ett begränsat antal finns för uthyrning.  Ej återlämnade hyrbrickor debiteras med 400 kr.  Skuggning tillåten. |  |
| PM, Start- o Resultatlista | Publiceras via Eventor och vår hemsida [www.idrottonline.se/ludvika/grangardeok-orientering](http://www.idrottonline.se/ludvika/grangardeok-orientering) samt vid TC på tävlingsdagen. |  |
| Avstånd | Parkering - TC 0-100 m TC - Startplats 100 m, orange/vit snitsel |  |
| Start | Första start kl 18.00. Avstånd till start 100 m. Valfri starttid från kl 18.00 till 18.30 (= startstämpling) för Öppna motionsklasser, Inskolning och U-klasser.  Maximitid 2,0 tim.  HD10-HD16 får kartan en minut före start. Glad och ledsna ”gubbar” finns som stöd för deltagarna i Inskolningsklassen. |  |
| Terrängbeskrivning | Terrängtyp: Skogs- och kulturmark med stigar och vägar.  Måttligt kuperad småkullig terräng.  Framkomlighet god. Grönområden och hyggen förekommer. |  |
| Stämplingssystem | SportIdent. Ej återlämnade hyrbrickor debiteras med 400 kr.  Kontrollerna är markerade i terrängen med skärmar, SI-enheter och stiftstämplar. Om enheten inte skulle fungera, stämpla med stiftstämpeln i kartans reservrutor. |  |
| Mål | Målstämpling görs i anslutning till mållinjen. Om du bryter tävlingen är det ändå viktigt att ”stämpla ut” vid målet. Vätska finns endast vid målgång. |  |
| Karta | Skala 1:10.000. Ekvidistans 5 m, reviderad 2010 av Kalle Johansson. Färgkopierad. |  |
| Tävlingsregler | SOFT:s |  |
| Tävlingsledning | **Tävlingsledare**  Tryggve Ottosson  **Banläggare**  Rolf Bjärud  **Upplysningar**  Lars Dahlström, 070-2074758/0240-19387 |  |
| Kartan reviderad med hjälp av ekonomisk Vindbonus från …. |  |  |

**Välkomna och lycka till !**

**Grangärde OK**