



PM DM-lång för Södermanland

Söndagen 1 september 2019

Ingår i Ledartröjan för Södermanland

SAMLING	Röd Skärm utefter väg 224 mellan Gnesta och Lästringe trafikplats samt på vägen mellan västra rondellen i Gnesta och Axala vid Tölö kvarn. Därefter mot Ehrendal. Efter ca 8 km, respektive 2 km, avtag mot Finnvik/Grindviks kvarn. Smal och krokig grusväg 5,5 km.
PARKERING	Vid Arenan. Barnvagnsvänlig väg. 20 kr avgift, kontant eller Swish 123 224 27 82
STARTTIDER OCH MAXIMITIDER	Första ordinarie start 10.00. Öppna klasser från 9.30 – 11.15 Startlista med banlängder publiceras på Eventor Maxtid 2,5 tim Överdrag transporteras till Arenan
NUMMERLAPPAR	Nummerlappar i klasserna HD 14, HD 16, HD18, HD 20 och HD21. Hämtas vid starten. Ta med säkerhetsnålar!
AVSTÅND TILL START	Snitslat efter grusväg från Arenan till start. Ca 1 km. OBS! Löpare påväg mot start delar gångväg med ankommande bilar – visa hänsyn och håll den sida av vägen som är snitslad
DIREKTANMÄLAN	På Arenan 09.00 – 11.00. Kan göras till Öppna klasser, U1, U2 och Inskolning
KLASSER & BANLÄNGDER	Enligt inbjudan och startlista i Eventor
STRUKNA / IHOPSLAGNA KLASSER	Strukna klasser: H85, D80, HD17K och H35 Ihopslagna klasser: D75 slås ihop med D70.
KARTA:	Nyritad 2019 av Indulis Peilans. 5 m ekvidistans. Skala 1:15 000 i klasserna HD 18 - HD21. 1:7 500 i HD 45 - ÖM 1,3,4,5,7,8. Övriga 1:10000 Certifierad digital färgutskrift. Kartan är godkänd av SOF. (Vitsnitslade nya stigar för ungdomsbanor är tryckta med lila färg på alla kartor)
TERRÄNG BESKRIVNING	Terrängtyp Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar som inte är sammanhängande, hyggen och några mindre sjöar förekommer i området. Kupering Måttlig kupering, för de längre banorna förekommer höjder med stark kupering. Framkomlighet God framkomlighet, förutom de områden med tät skog som är redovisade på kartan. Uppe på de större höjderna är sikten mycket god. De flesta hyggena är röjda och har god framkomlighet. Övrigt OBS!! De senaste veckorna har enstaka nya traktorspår , som ej redovisats på kartan, tillkommit eftersom ris körts ut från hyggen.
VÄTSKEPLATSER	För de längre banorna markerat på kartan och vid målet-
FÖREKOMMANDE SNITSLAR	Otydliga stigar markerade med vit snitsel. Från sista till mål markeras med röd/vit snitsel. Från Arenan till start markeras med orange/vit snitsel.
SKUGGNING	Det är tillåtet för löpare att skugga ungdom i U-klasser och Inskolning innan sitt eget lopp
DUSCH OCH TOALET	Varmdusch ute vid arenan. Toaletter i anslutning till Arenan och begränsad toa vid start
PRISUTDELNING	Utdelning på Arenan så snart som möjligt efter att klasserna avslutats. DM plaketter till de 3 främsta i klasserna HD 10-HD21, i övriga klasser endast till segraren. Övriga priser

	Till alla i ungdomsklasser t.o.m. HD12, och till de främsta i HD 14-16 Inskolning – pris till alla direkt vid målgång. Se Pris-PM på Arenan.
MINIKNAT	Ja, avgift 20:-
BARNPASSNING	Ja
SERVERING	Välsorterad marka med hamburgare och kolbullar! <u>Om möjligt, Ta med egen mugg !</u>
FÖRSÄLJNING	Letro Sport på Arenan
FÖRSTA HJÄLPEN	Finns på Arenan i anslutning till målet
HUVUDFUNKTIONÄRER	Tävlingsledare: Fred Åhlund. Biträdande tävlingsledare: Gun Molin Jansson Banläggare: Kjell Åke Pramlid. Bankontrollant: Stefan Carlsson Tävlingskontrollant: Anders Runander, TbOK
JURY	Göran Karlsson, OK Hällen Kenneth Johansson, Eskilstuna OL Ove Ericsson, SOF/TK
UPPLYSNINGAR	Sven-Arne Nilsson 0158-121 88 alt. 0708 305212
ÖVRIGT	I ett sent skede tvingades vi att byta plats för Arenan, dels pga. avverkning och del pga. vildsvins härjningar. Därför tvingas gående till start dela väg med ankommande bilar på väg till parkeringen. VISA HÄNSYN. Även Inskolning är ganska tung, lång och långsam i denna stigfattiga terräng. Nya vitsnitslade stigar förekommer

Välkomna!

