



PM



Detta PM är preliminärt. Läs även PM på arenan.

Hjärtligt välkomna till natt-DM för Blekinge den 6 september 2019.

Klasserna DH12-16 ingår även i Blekingecupen.

Samling	Hjortakrokskolan, Sölvesborg. E 22 avfart nummer 46. (Sölvesborg öst) Därefter vägvisning.
Parkering	I anslutning till arenaplatsen.
Start	Första start kl. 20:30. Efteranmälda startar efter ordinarie startfält. Fri starttid mellan 20:30-21:00 för Öppen Motion. Till start samtliga klasser 1100 meter, följ orange-vit snitsel. På väg till start korsar ni en trafikerad gata. Se upp för trafik! Ingen vägvakt!
Öppna klasser	ÖM3, ÖM7 och ÖM8. Försäljning på arenan från 19:45. Vuxen 140 kronor, ungdom 70 kronor.
Klädsel	Heltäckande tävlingsdress ska bäras av deltagarna enligt SOFT:s regler. Inga nummerlappar i Blekingecupen denna tävling.
Stämpling	Sportident används i samtliga klasser. Bricknummer skall anges i anmälan, annars kan bricka hyras på arenan för 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras 500 kr. Hyrbricka utlämnas vid sekretariatet. Tömning och check-in av brickan skall göras innan start.
Karta	S. Ryssberget. Framtagen till O-ringen 2014. Fortlöpande revidering. Skala 1-10:000 för D/H12-D/H40, 1:7500 från D/H 45 samt Öppna banor. Ekvidistans 5 m. Kartorna är printade hos Pernillas Grafiska i Mörrum.
Avläsning av SI-bricka	OBS! Målgång sker i ett s.k. skogsmål. Därifrån är det ca 600 meter snitslad väg tillbaka till Hjortakrokskolan där avläsning av SI-bricka skall ske.
Terrängbeskrivning	Måttlig till stark kupering. Övervägande lättlöpt bok- och granskogsterräng men det finns också partier med stor- och småsten som drar ner tempot. Det finns ett rikligt stignät i tävlingsområdet.
Kontroller	Utmärkta med godkänd reflexstav, SI-enhet med kodsiffra samt reservstiftklämma (används endast om SI-enheten slutat fungera).
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan och även lösa vid starten.
Vätska	Till samtliga löpare efter målgång
Maxtid	Maxtid 2,5 timmar.
Viltobservationer	Rapporteras till sekretariatet direkt efter målgång.
Överdrag	Transporteras tillbaka till arenan.

Toalett	Obs! Endast på arenan.
Dusch och ombyte	I Hjortakrokskolans idrottshall.
Marketenteri	Servering inomhus. Enkel marka.
Sjukvård	Material för egenvård finns, men i begränsad omfattning.
Prisutdelning	DM-medaljer i tävlingsklasser.
Tävlingsledare	B-G Frantz, tel 0722-410854 och Annika Frantz 0709-104783
Banläggare	Mats Widesjö tel 0708 - 414175.
Bankontrollant	Åke Ekstrand, Härlövs IF
Tävlingskontrollant	Nils-Arne Håkansson
Tävlingsjury	Josefin Jungstrand samt juryklubb OK Vilse 87

Lycka till i skogen och glöm inte att läsa av SI-brickan på arenan!