



Natt-DM Uppland

PM för Natt-DM i Uppland och Västmanland fredagen den 30 augusti
2019



UPPLAND League
ORIENTERING 2019

Samling

Hammarskog friluftsområde 10 km sydväst om Uppsala.
Vägvisning från RV 55 vid Skärfälten samt från korsningen
Lurbovägen /Vårdsättravägen i södra Uppsala.

Parkerig

Parkering i anslutning till Arenan enligt funktionärens anvisning.
Parkeringsavgift 20 kr. Swish 070-683 20 74

Klasser

D12-D85, H12-H85, Ö3, Ö5, Ö7 och Ö9.
Klasser och banlängder enligt SOFT:s regelverk.
Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman och dela klasser.
I Öppen klass är det fri starttid och start sker genom
startstämpling.

Efteranmälan

Mot 50 % förhöjd avgift tas efteranmälan emot senast onsdagen
den 28 augusti via Eventor. Efteranmälan i ungdomsklasser sker
med ordinarie avgift.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med Sportident. Lag med egna brickor
anger bricknummer vid anmälan. Det går att hyra bricka av
arrangören för 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras fullt
värde.

PM, start- och resultatlista

Se Eventor

Tävlingsregler

Enligt SOFT

Nummerlappar

H- och D-16 (Uppland) har nummerlappar. Självservering vid
starten. Löparna själva ansvarar för säkerhetsnålar.

Start

Första start kl 21.15. Avstånd till start 900m. Orange/Vit snitsel.

Sammanslagna klasser

I Natt-DM Västmanland är följande klasser sammanslagna, H70
och H75 till H70 samt D45 och D50 till D45.

Karta

Laserutskrift i skala 1:10 000 för samtliga klasser utom för HD45
och äldre som har uppförstorad karta i skala 1:7500. Ekvidistans
2,5 m.

Terräng

Detaljrik skogsmark med inslag av stigar och vandringsleder.
Terrängen består av en blandning av öppna höjdparter med god
löpbarhet och områden med begränsad framkomlighet. Terrängen
är delvis stenbunden. Svag kupering.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är markerade på kartan med violett
linjeraster. Dessa är normalt inte markerade i
terrängen.
All åkermark som inte är markerad som förbjudet område är
tillåtet att springa på.
Respektera tomtmark!

Omklädning

Begränsad möjlighet till ombyte och dusch erbjuds.

Toaletter

Endast vid arenan.

Service

Mindre marka erbjuds. Övrig service saknas.

Priser

DM-plaketter delas ut enligt UOF:s regler i alla tävlingsklasser.
Prisutdelning Uppland för ungdomsklasser kommer
genomföras i samband med Lång-DM söndag 1 september.
Övriga klasser hämtar sina priser vid pristältet på Lång-DM.
Prisutdelning Västmanland sker på Lång-DM för Västmanland
söndag 1 september.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Fredrik Sundin	070-366 85 08
Banläggare	Ken Peeters	
Bankkontrollant	Ulrik Imberg	
Tävlingskontrollant	Annika Ridell	070-389 40 24

Varmt välkomna önskar OK Linné