

PM för DM i medeldistans arrangerat av Ärla IF lördagen 31 augusti 2019

Tävlingen ingår som deltävling i Södermanlands OF:s poängtävlingar Juniorligan, Ledartröjan, UKM

(ungdoms-klubbmatchen) och Raketen

Samling: Vid Fågelbergs gård
Skyltning från länsväg 921 Ärla-Hällberga

Parkering: 0-300 meter till arenan. P-avgift 20 kronor. Betalas kontant eller till swishnummer 1235148986

Klasser:

H80 H16 D16 U1 ÖM1

H75 D75 H70 H14 D14 U2 ÖM3

H65 D65 H60 D60 H12 D12 Inskolning ÖM5

H55 D55 H50 D50 H10 D10 ÖM7

H45 D45 H40 D40 ÖM8

H35 D35 H21 D21 H18 D18 H20 D20

H17-20K

D17-20K D16 kort H16 kort D14 kort H14 kort D12 kort H12 kort

Sammanslagning av klasser: Anmällda i H85 har flyttats till H80 och anmällda i D80 och gar flyttats till D75 för att skapa DM-klasser. En anmäld i D20 har inte flyttats till D21 då D20-klassen på medel-DM också ingår i Södermanlands OF:s tävling Juniorligan.

Banlängder: Finns angivna i startlistan.

Karta: Utsnitt ur Lövsäterskogen reviderad 2019 av Roy Fransson. Ekvidistans 2,5m, Skala 1:7500 för HD 45 och äldre. Skala 1:10000 för övriga. Alla ÖM-klasser har skala 1:7500 förutom ÖM8 som har 1:10000.

Kontrolldefinitioner: Kontrolldefinitioner finns endast lösa för alla klasser.

Stämplingssystem och kontroller: Sportident. Kontrollera ditt SI-nummer (på SI-pinnen) mot startlistan. Glöm inte att tömma SI-pinnen på angiven pkats innan starten. Varje tävlande ska stämpla ut vid målet, även vid avbruten tävling. Kontrollerna är markerade med orange-vit skärm.

Anmälan och öppna klasser: Efteranmälan tas emot t o m 23:59 28 augusti. Öppna klasser inklusive U1, U2 och Inskolning kan anmälas till på arenan på tävlingsdagen 10:30-12:00. **OBS:** I alla klasser finns möjlighet att anmäla sig på arenan på tävlingsdagen. Man får dåp en starttid före ordinarie starttid. Startavgiften betalas av deltagarens klubb eller direkt vid anmälan kontant eller till Swishnummer 1235148986.

Anmälningsavgift: Upp t o m 16 år 80 kronor, 17 år och äldre 150 kronor.

Hyra av SI-pinne: Kan göras när man anmäler sig på arenan. Kostar 30 kronor och ej återlämnad SI-pinne debiteras med 500 kronor.

Start: 200 meter från arenan. Se skyltning! Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. HD 10 – 16 får ta kartan en minut före start, övriga tävlingsklasser i startögonblicket. Öppna klasser, U1, U2 och inskolning startstämplar och får börja starta från och med 10,50.

Nummerlappar: Ska bäras av av klasserna HD 21, HD 20, HD18, HD16 och HD 14. Nummer för respektive klass anges i startlistan och numren (röda respektive svarta nummerlappar) finns tillsammans med säkerhetsnålar för självservering vid starten. **OBS:** Se till att ta rätt nummer i rätt färg!

Terrängbeskrivning: Skogsmark med måttligt stig- och vägnät. Småkuperad detaljrik terräng. På höjderna god till mycket god framkomlighet. Vegetationen består av barr- och lövskog i varierande ålder. Områden med tät ungskog, röjda områden och hyggen kan förekomma.

Markerade stigar i skogen: För att förtydliga stigar i skogen för barn-och ungdomsklasser finns i skogen både vitsnitslade och stigar förtydliga med sågspån. Dessa kan beröra även andra klasser. För klassen Inskolning finns glada och ledsna gubbar på de stigar som berör banan.

Skuggning: Skuggning av barn får ske i Inskolning, U1 och U2 före eget lopp.

Tävlingsdräkt: Heltäckande tävlingsdräkt gäller!

Maxtid: Två timmar och 30 minuter!

Priser: Medaljer till de tre första i HD10 till HD21 samt till segrarna i HD 35 och äldre. Därutöver även hederspriser i ungdomsklasserna. Deltagare i U1, U2 och Inskolning får sina sina priser direkt efter målgång. Övriga barn-och ungdomsklasser i omgångar efter att klasserna är klara. I öppna klasser lottas ett antal presentkort ut.

Första hjälpen: Finns på arenan!

Viltrapport: Kan lämnas där man anmäler sig till öppna klasser.

Sportförsäljning: LETRO SPORT finns på arenan.

Start- och resultatlistor

Startlistor och resultatlistor, PM och övrig information anslås i Eventor och på tävlingsarenan.

Barnaktiviteter

Vid arenan finns barnpassning och miniknat, avgift 20:- kr.

Servering

Välsorterad servering finns vid tävlingsarenan. Betalning via swish eller kontant. Swishnumret är 1235148986 och finns också anslaget vid serveringen.

Dusch och toaletter

Tempererad dusch utomhus vid arenan. Toaletter finns på arenan. Följ skyltning!

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Johnny Fransson, 070-3474628, E-post: Johnny.Fransson@gmail.com

Biträdande tävlingsledare: Tommy Ljungkvist, 070-5570766

Bankkontrollant: Emil Andersson, 072-4486465

Tävlingskontrollant: Thomas Knutsson, 070-6253876

Tävlingsjury: Eva Kindlundh Trosabygdens OK, Titti Bergendahl OK Måsen och Ove Ericsson

SOF/TK mobil: 070-547 51 33

Välkomna!

Ärla IF