

PM DM lång 1/9 2019

Samling/Arena Lördag och söndag: Ekliden, infart Häröd, 4 km söder om Henån v.160.

Parkering: I anslutning till TC. Avgift 20 kr per dag. Följ arrangörens skyltning.

Stämplingssystem: Sportident. Godkänd stämpling kvitteras med ljudsignal.

Hyrbrickor hämtas på tävlingsexpeditionen. Icke återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr. Ev. ändring av bricknummer görs snarast till sekretariatet. Det är inte möjligt för flera personer att dela på samma löparbricka!

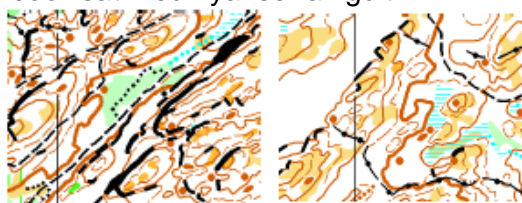
Sammanlagda klasser: H35 -->H21 och D18 -->D20

Anmälningavgifter: Svenska och norska klubbar faktureras efter tävlingen. Övriga klubbar betalar in i förskott på klubbens bankkonto, se information på klubbens hemsida. Ta med kvitto. Alternativt betalar på tävlingsexpeditionen dag 1, om inte annat har överenskommits med tävlingskassören. Faktureringsavgift för utländska klubbar: 50 kr.

Start: Orange/vit snitsel 650 m. Första ordinarie start kl. 11.00, efteranmälda löpare startar före ordinarie anmälda. Öppna Motionsklasser, U-klasser och Inskolning har fri starttid från kl. 10.30-12.30. Glöm inte att startstämpla om du har fri starttid! Samma startplats för samtliga klasser.. **Ingen toalett.** Överdrag transporteras till mål.

Karta Nyritad karta 2018 av Kartsam över ett nytt fantastiskt område, skala 1:10:000 för gröna, vita och gula banor, tom DH12. Från DH14 och uppåt 1:7500. Ekvidistans 5 m.

Kartan är ritad enligt den nya kartnormen, tex är opasserbara branter redovisade enbart med ett tjockt streck, inga lutningsstreck. Kontrollera att du uppfattat rätt åt vilket håll branten vetter samt vad är brant och vad är stig. Området innehåller många branter dessa är mycket höga. Observera att det är förenat med direkt livsfara att passera en opasserbar brant. Många stenmurar är redovisade som otydliga på kartan, dessa är dessutom låga och bitvis täckta med mossa. Gäller alla klasser. Öppna hållar, ljunghedar och berg i dagen är redovisat med nyanser av gult.



Kontrolldefinitioner: Lösa vid starten och tryckta på kartan.

Öppna banor: Inskolning, U1,U2, ÖM 1, 3, 5, 7, 8 och 9. Anmälan på arenan kl. 10.00-11.30. Start tid 10.30 -12.30

Startavgift: 80 resp. 150 kr.

Maxtid: 3 timmar på söndagen. OBS! Anmäl dig vid målet om du inte fullföljer tävlingen.

Förbjudet område: Tomtmark samt på kartan markerade områden.

Terrängbeskrivning: Skogsmark med mindre inslag av kulturmark. Bitvis gles tallskog på höjderna medans kraftig undervegetation däremellan, mestadels bestående av blåbärsris. God sikt förutom ett fåtal områden på kartan markerat med grönt. Måttlig till stark kupering.

Klädsel: Heltäckande klädsel enl. SOFT:s regler.

Priser: Plaketter till plac. 1-3 i DM-klasserna. Priser till alla fullföljande i klasserna D/H 10-12, inskolning, U1 och U2. Prisutdelning annonseras av speaker. 2 fina priser utlottas bland de startande.

ÖVRIG SERVICE Vätska: Tillgång till vätska finns för de längre banorna under söndagens långdistans, samt efter målgång.

Toaletter: Finns vid arenan

Dusch: Tempererad dusch utomhus, i anslutning till arenan.

1:a hjälpen: 1:a hjälpen finns på arenan.

Servering: Enklare servering finns på arenan.

Knatteknat: Finns i anslutning till Arenan.

Barnpassning om behov anmäls i förväg.

Vägvalsanalys: Efter tävlingen på Livelox.

Banläggare: Magnus Arvidsson tel.0727-376511 och Ulrik Olsson tel. 0761-345333

Tävlingsledare:Jan Uhrberg tel. 0733-930008

Speaker: Magnus Arvidsson, Victor Dahlgren

Tävlingskassör: Odd Wallander tel. 0763-350296

Tävlingskontroll: Ulf Björkdahl Herrestads AIF

Bankkontroll: Jan Kjellström och Gunnar Persson Svanesunds GIF

Tävlingsjury: Bibbi Hansson. Herrestads AIF, Göran Olsson. Idefjordens SK samt Jan Uhrberg Brattås CK

Välkomna

