



PM



DM MTB-O medeldistans söndagen den 1 september 2019

Tävlingscentrum	Hågesta (gamla regementsområdet för I 21), Sollefteå. Vägvisning från ICA Kvantum Sollefteå och rv 90, genomfart Sollefteå. Parkering i anslutning till TC.		
Start	Första start 11:00. Avstånd till start ca 1300 m Observera att det inte finns någon toalett vid start.		
Karta/Klasser	Klass	Banlängd	Karta
	H21	8650 m	1:7 500 i A3, kartvändnig
	D21, H40, MTBO Ö Lång	7180 m	1:7 500 i A3
	D40, H50, DH16, MTBO Ö Mellan	4780 m	1:7 500 i A3
	DH14, D50 MTBO Ö Kort	3440 m	1:7 500 i A4
	Samtliga fotorienteringsklasser ÖM1, ÖM3, ÖM5 och ÖM8 har 1:7 500 i A4. Kontrolldefinitionerna är tryckta på kartan.		
Terrängbeskrivning	Tävlingsområdet består av måttlig kupering med ett flertal stigar och vägar. Inom området finns några större vägar med biltrafik. Var uppmärksam vid passering av dessa vägar. Rv 90 är förbjudet område. Vissa stigar har delvis vuxit igen med högt gräs. Det är inga problem att cykla efter dom men det är förtydligade med vit snitsel.		
Stämplingssystem	Sportident. Ange även om löparbricka behöver lånas av arrangören, hyra 40 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras 400 kr		
Direktanmälan	Följande öppna klasser finns för MTB-O: Kort, mellan och lång. För fot-orientering finns: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8. Anmälan mellan kl. 09:30 - 11:00 och start kl. 11:00 - 11:30		
Sammanslagna klasser	H70+H60 -> H50, D70 + D60 -> D50, H40 -> H21, D40 -> D21		
Service	Enklare marketenteri, Inomhus dusch och WC, sjukvård enligt första hjälpen. Dörren till damernas dusch och WC är låst. Tryck på 0 för att öppna dörren. Det är förbjudet att vistas i gymnastiksalen. Tävlingen finns inlagd i Livelox		
Att tänka på/Regler	Vanliga trafikregler gäller. Håll till höger vid möte med andra tävlande. Möter man åkare i en backe har deltagaren som åker utför företräde. Cykeln måste vara med till kontrollerna. Man får bara cykla på markerade stigar, vägar och ytor markerade på kartan. Undantag: Man får cykla på alla gula ytor på Hågestaområdet dvs norr om rv90. Fredrik Larsson, 0732 - 76 76 05		
Tävlingsledare och Banläggare	Per-Anders Westin, ÅOF		
Tävlingskontrollant	Hans-Åke Öström		
Bankontrollant	SOFT:s tävlingsregler		
Tävlingsregler	Tävlingsledaren och www.oknipan.se		
Information			

OK Nipan hälsar alla välkomna ☺