

PM

GMOKs medel-KM lördagen den 31/8

Samling

Stora Delsjöns badplats

Klasser

På grund av för få anmälda flyttas den anmälda i H18 till H21 och D80 till D70. Klasserna H20, D18, HD 16, D35 och D60 utgår pga ingen startande.

BANA	KLASSER	BANLÄNGD
1	H20 H21 H35	4,6
2	D20 D21 D35	3,6
3	H40 H45 H50 H55	3,5
4	D16 D18 D40 D45 D50 D55 H60	3,1
5	D60 D65 D70	2,5
6	D75	2,2
7	D14 H14 ÖM5	2,7
8	D12 H12	2,2
9	D10 H10 U2	2,0

Parkering

På befintlig betalparkering vid badplatsen

Kollektivt

Spårvagn 5, hållplats Töpelsgatan. Följ Töpelsgatan till Badplatsen, avstånd till arenan knappt 2 km.

Stämplingssystem

Sportiden. För den som saknar bricka ordnas en hyrbricka.

Start

Första start kl. 10.00. Alla har samma start, **avstånd 900m**.
Startstämpling används. Vit-orange snitsel.

Kartskala

1:7500 för samtliga klasser.

Förbjudna områden

Förutom att grön tomtmark alltid är förbjudet att beträda gäller följande på denna tävling: **FÖRBJUDET ATT SPRINGA PÅ DE STORA GULA YTORNA**. De gula ytorna är antingen golfbanor eller fotbollsplaner och där får man inte springa. Banorna är också lagda på ett sådant sätt att detta inte skall vara intressant. OBSERVERA: Banorna 1-3 skall på ett ställe springa en kort bit i golfbaneområdet. Särskild anvisning om hur detta skall ske finns vid TC och vid starten.

Mål

Från sista kontrollen till mål på de kortare banorna är det vit snitsel.

Välkomna till en skön dag i skogen. Vi bjuder inte på någon dusch men ta gärna tillfället till ett dop i Delsjön hälsar arrangörerna +H65.