



Inbjudan till Sörklubbs #18 i Rengsjö

3 september 2019

Tränings och motionsorientering

Sörklubbs är en serie tränings och motions orienteringar som arrangeras i södra Hälsingland.

Start: Från kl. 17:30-19:00

Samling/parkering:

Skärm vid avfart skogsväg norrut vid Rengsjö hembygdsgård, ca 1,5 km

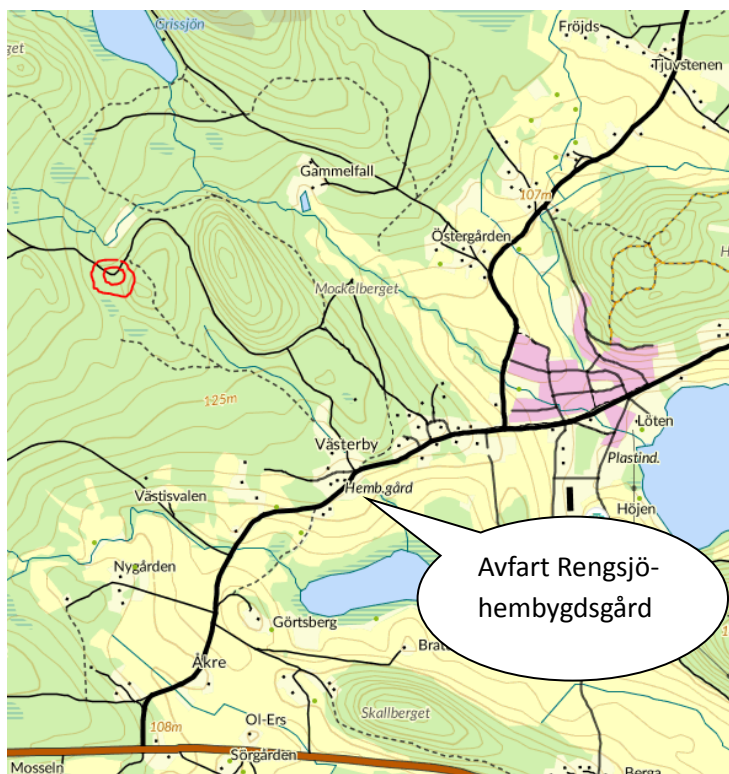
Stämplingssystem: SportIdent

(SI-pinnar finns att låna)

Anmälan: På plats, deltagande är gratis

Mer information: Peter Rydesäter,
0705606816

Kostnad: Gratis att delta.



För vem? Sörklubbs har banor som passar alla, från nybörjaren till elitlöparen.

Banor	Längd	Svårighet	Beskrivning
Öppen motion 1	ca 2 km	Vit nivå	Lätt och kort, nybörjare
Öppen motion 3	ca 3,0 km	Gul nivå	Lätt/Medel fortsättning utveckling
Öppen motion 5	ca 4,5 km	Orange nivå	Medelsvår, lite längre
Öppen motion 7	ca 3,5 km	Blå nivå	Svåra, Kort
Öppen motion 9	ca 6,5 km	Svart nivå	Svår, lång

Mer info: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/25984>