



PM
till orienteringstävlingen
Follingboloppet.
Tisdagen den 3 september 2019
vid Svaidestugan.



Arena:	Svaidestugan i Follingbo. Arenan placerad på gräsplanen utanför stugan. Parkering på grusplanen. Vägvisning från väg 143 ca 3 km sydöst om visby.
Karta:	Södra delen av Follingbohöjden. Skala 1:10 000 för alla utom öppen motion 1 – 8 som har 1:7 500. Kontrolldefinitioner tryckta på kartan och lösa vid start.
Avstånd:	Parkering-Arena 0 – 100 meter. Arena-Start 200 meter.
Start:	Mellan 17:30 och 18:30. Minutstart i tävlingsklass. Startstämpling i inskolning, U1, U2 och öppna klasser.
Direktanmälan:	Anmälan för inskolning, U1, U2 och öppna klasser.
Skuggning:	Löpare i inskolning, U1, U2 och öppen klass får ta hjälp av skuggning. Inga glada/sura gubbar i skogen.
Snitsling:	Snitslade ledstänger förekommer med vit snitsel. Berör bara de yngre banorna. Är markerat på kartan.
Terrängbeskrivning:	Gotlandsterräng när det är som bäst! Ett stigrikt motionsområde med måttlig till svår framkomlighet mellan enbuskarna och med en någulunda sänkt löphastighet av undervegetationen bestående av 1 m höga ormbunkar i vissa områden. Det är få detaljer i skogen och ingen till svag, men ändå märkbar kupering.
Stämplingssystem:	Sportident. Brickor finns att låna i sekretariatet.
Målgång:	Följ snitsel från sista kontrollen.
Dusch och toalett:	I omklädningsrummet vid Svaidestugan.
Servering:	Korv, kaffe, smörgås, festis, bulle och annat smått och gott kommer att serveras inne i Svaidestugan.
Priser:	Delas ut till alla barn vid målgång
Tävlingsledare:	Edvin Nilsson.
Banläggare:	Felix Bäckstäde.
Bankontrollant:	Mattias Levin.
Kontaktperson:	Mattias Österdahl mattias.osterdahl@outlook.com

Välkomna till Follingboloppet!