

Välkomna till

OCK Träning 190905

Samling: Vantamansvägen Äspet

Terräng: Härlig och snabblopt strandterräng med detaljerad kurvbild.

Kontroller: Små orangevita **skärmar på ställning**

Karta: 1:10000, ekv 2,5 m (som vanlig karta eller med enbart kurvbild väljer du själv)

Slinga A-C finns också i 1:7500.

Banor

Teknik:

A: 2.0 km B: 2.0km C: 1.9 km D: Linje-OL 2.1km

Vit: 1.9 km

Gul: 2.5 km

Kryssa att du kommit och sätt en bock när du kommit tillbaka.

Ha så kul!

Orienteringscentrum Kristianstad

Emma