



PM

Ungdomsserien

Onsdag 4 september 2019



Parkering: LOK-gården och Vidingsjö motionscentrum, se karta längre ned.

TC: LOK-gården, Vidingsjö

Klasser och banlängder:

Inskolning	2.0 km	U4	3.5 km	HD10	2.6 km
U1	2.0 km	ÖM3	3.1 km	HD12	2.9 km
U2	2.8 km	ÖM5	3.5 km	HD14	3.4 km
U3	3.1 km				

Banlängderna är ungefärliga och kan variera smått.

Start: Första start kl. 18:00. Lottad startlista för HD10, HD12 och HD14. För klasserna Inskolning, U1, U2, U3, U4, ÖM3 och ÖM5 tillämpas fri starttid kl 18:00-19:00. Följ orange-vit snitsel till start, cirka 800 meter.

Vakansplatser: Vakansplatser finns i tävlingsklasserna. Anmälan i sekretariatet senast 18.00.

Öppna klasser: Anmälan för Öppna klasser kan göras i sekretariatet fram till klockan 18.00. Kostnad 50 kronor i ÖM-klasser och 20 kr i U-klasser och Inskolning.

Klubbpåsar: Hämtas i sekretariatet. Innehåller nummerlappar och lånade SI-pinnar.

Nummerlappar: Ska bäras av alla i tävlingsklass. Finns i respektive klubbpåse, tag med egna säkerhetsnålar. Ledarnummerlappar för ledare i respektive klass hämtas i sekretariatet.

Stämpling: SportIdent. Lånebrickor finnas att hyra.

Karta: Vidingsjö, skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m.

Kontrolldefinitioner: Finns tryckt på kartan, samt lösa vid starten.

Terräng: Stigrikt område med svag kupering. Framkomligheten mestadels god.

Service: Enklare marka, toaletter och duschar finns tillgängligt på TC.

Tävlingsledare: Emmy Lindgren, emmy.maria.lindgren@gmail.com

Kontaktperson: Thomas Stenström, ptv.stenstrom@gmail.com, 0734-181032

Banläggare: Hanna Lundgren

Välkomna!

