



## PM

### DM medeldistans 2019

Lördag 7 september

### *Med UpplandsCupen samt Uppland League*

#### **ARENA**

Vägvisning från väg 76 mellan Harg och Börstil. Lite skymd in/utfart. Skyltar förvarnar.

#### **PARKERING**

Avstånd till Arena ca 400 m grusväg. Avgift 20 kr. Via Swish 123 298 05 14 eller i mjölkkanan på väg mot Arenan.

#### **BANLÄNGDER**

Enligt SOFT:s anvisningar.

#### **DIREKTANMÄLAN**

Inskolning, U-klasser och Öppna klasser kan anmälas på tävlingsdagen. Vakansplatser finns i ungdomsklasserna.

U1 (grön), U2 (vit), U3 (gul), U4 (Orange), U5 (violett).

U-banor är öppna för alla ungdomar t.o.m. 20 år.

ÖM1 (vit), ÖM3 (gul), ÖM5 (orange), ÖM 7 (blå), ÖM8 (svart).

Start möjlig mellan 10.30 och 13.00.

#### **ANMÄLNINGSavgifter**

Ungdom 70 kr. Vuxna 130 kr. Fakturering eller Swish.

#### **STÄMPLINGSSYSTEM**

SportIdent. Hyrbricka kostar 25 kr. Borttappad bricka debiteras med 400 kr.

#### **STRUKNA KLASSER**

H35 och D35

#### **START**

Första ordinarie start kl 11.00.

Start 1. Orange-vit snitsel. 900 m grusväg. D14-D75, H14-H85, ÖM5, ÖM7, ÖM8, U4, U5.

Start 2. Orange-blå snitsel. 800 m grusväg. HD10, HD12, U1, U2, U3. ÖM1, ÖM3, Inskolning.

OBS !! Starterna ligger åt olika håll.

OBS !! Ingen toa vid starterna.

## **FRI STARTTID**

I Inskolning, U-klasser samt Öppna klasser. Skuggning och par/patrullöping är tillåten i dessa klasser.

## **KARTA**

Start 1: Nyritad 2017-2018, skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 meter. Skala 1:7 500 för klasserna HD45 och äldre samt ÖM5 och ÖM7. Ritad av Per Bengtsson, HB Kartservice i Värmland.

Start 2: Nyritad 2019, skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 meter. Ritad av Christer Eriksson, Cartwrite.

Efter vinterns stormar har en lättare revidering av kartan genomförts av klubbmedlemmar. Större grupper av vindfällan har markerats med stående grönt raster. Nya släpstigar är inte redovisade på kartan.

## **TERRÄNG**

### **Terrängtyp:**

Start 1: Skogsmark med endast enstaka vägar och stigar. Måttligt antal mindre sankmarker.

Start 2: Skogsmark med inslag av gammal grustäkt och stort inslag av vägar och stigar. Ett antal konstgjorda stigar finns i terrängen. Dessa är snitslade med vit hängande snitsel och är markerade med violett färg på samtliga kartor.

Även en stig/släpstig i södra partiet är snitslad med vit snitsel.

Området i grustäkten har nyligen använts till Endurotävling vilket gör att stigarna i grustäkten kan vara lite svårsprungna.

**Kupering:** Svag kupering. Småkuperad terräng.

**Framkomlighet:** God framkomlighet. Områden med tät skog och enstaka vindfällan begränsar framkomligheten delvis. Sikten är överlag god. Vegetationen består av barrskog i varierande ålder. På inledningen av banorna från start 1, är framkomligheten nedsatt efter vinterns stormar.

## **PASSAGE ÖVER VÄG MELLAN ARENA OCH PARKERING**

Banor från start 2 passerar grusvägen mellan Arena och parkering strax innan sista kontrollen.

## **NUMMERLAPPAR**

Självserving vid start för klasserna HD21, HD20, HD18 samt HD16.

## **ÖVERDRAG**

Kan lämnas på anvisad plats vid båda starterna.

## **TÄVLINGSEGLER**

SOFT:s tävlingsregler, inklusive aktuella anvisningar, gäller. Tävlade som avbryter lopp måste passera mål för utstämpling och avläsning.

**MAXTID**

2,5 tim

**VILTRAPPORT**

Rapporteras vid sekretariatet.

**TOALETT OCH DUSCH**

I anslutning till Arenan.

**PRISER**

DM plaketter till placering 1-3 i klasserna HD10 – HD16 och till segrarna i HD18-85. Priser till de främsta i klasserna HD10 – HD21 samt U3, U4 och U5.

Inskolning, U1 och U2 får pris direkt efter målgång.

**PM, START OCH RESULTATLISTOR**

Se Eventor

**SERVICE**

Barnpassning - I anslutning till Arenan

Miniknat - I anslutning till Barnpassningen. Med SportIdent.

Servering - Kaffe, mackor, godis, frukt, varma mackor och hamburgare.

Sportförsäljning - Letro Sport finns på plats.

Omplåstring - Material för egen omplåstring finns i anslutning till prisutdelningen.

**TÄVLINGSJURY**

Urban Gullberg OK Linné

Maria Kvarnlöf OK Roslagen

Johan Jakobsson L-100 IF

**HUVUDFUNKTIONÄRER**

Tävlingsledare Ingrid Sjölander 070 324 64 05

Bitr tävlingsledare Mathilda Karlsson 070 355 56 26

Banläggare Simon Andersson 076 820 29 19

Tävlingskontrollant Per-Erik Wåhlberg, OK Linné 070 659 21 77

# VÄLKOMNA