

PM Arlandadubbeln

Lördagen den 20 augusti 2011

Medeldistans

Samling

Laggatorp norr om Arlanda flygfält. Vägvisning från väg 273 öster Arlanda. Allmänna kommunikationer har en turtäthet som ej stämmer med tävlingens tidsprogram och saknar dessutom hållplats på gångavstånd.

Parkering

Cirka 500-1400 meter från TC. Avgift för personbil 20 kronor och för buss 50 kronor. Vägen till TC går delvis samma väg som tillfartstrafiken, så kör långsamt. Följ anvisningar från funktionärerna och uppsatta skyltar.

Karta

Kartskalan är 1:10 000 för alla. Ekvidistansen är 2,5 meter och kartan är reviderad 2011.

Terräng

Skogsmark som genomkorsas av ett mindre antal stigar och vägar. Flertalet skogsbevuxna sankmarker finns inom tävlingsområdet, många av dessa är dock uttorkade. Svag kupering och god framkomlighet.

Snitslade stigar

Några otydliga stigar som främst berör ungdomsbanorna är förstärkta med vit snitsling. Inför tävlingen har det anlagts två nya stigar. Dessa är markerade med rödvita snitslar i terrängen och med violett streckad linje på kartan. Vi uppmanar ungdomsledare att förklara detta för sina yngre ungdomar för att undvika missförstånd.

Strukna klasser

Klasserna H20, H85 och D85 har strukits på grund av inga anmällda.

Start

Första ordinarie start är klockan 11.00. Efteranmällda startar före ordinarie anmällda i klassen. Avståndet till start för alla klasser är cirka 700 meter. Följ orange/vit snitsling. Snitslingen går mestadels genom skog.

Observera att man inte får värma upp i skogen SV om startsnitslingen där det är tävlingsområde. Mer exakt vilket område som berörs är markerat i terrängen.

U-klasser och öppna banor har fri starttid mellan klockan 11.00 och 13.00. Starten för dessa klasser sker genom startstämpling.

Nummerlappar

Kommer bäras av deltagarna i DH21 respektive DH16. Nummerlappar inklusive säkerhetsnålar finns vid starten.

Banlängder

Finns angivna i Startlistan.

Vätska

Ingen vätska serveras.

Priser

Traditionella hederspriser utdelas i ungdomsklasserna upp till 16 år. Segrarna i klasserna H21 samt D21 premieras också. För klasser 35- och uppåt utlottas tre priser bland dam- respektive herrsegrarna. I övriga klasser utdelas inga priser.

Prisutdelningen sker efterhand när klasserna blir klara. Detta meddelas via speakern.

Anmälan på tävlingsdagen

Vid direktanmälan till öppna klasser. Anmälan mellan klockan 10.30 och 12.30 samt fri start mellan klockan 11.00 och 13.00.

Stämplingssystem

SPORTident (SI), elektronisk stämpling. Beställda hyrbrickor avhämtas vid informationen på TC. Hyrbrickorna återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad hyrbricka betalas av den tävlande.

Om SI-enheten ej ger ljudsignal eller blinkar, stämpla då i kartkanten. Observera att **kontrollernas kodsiffra finns på SI-enheten**, se kontrollprov vid starten.

Barnaktiviteter

Barnpassning och miniknat. I miniknatet sker start mellan klockan 11.00 och 13.00. Kostnaden för miniknatet är 20 kronor.

Dusch

Finns 150 m från TC, tempererat vatten. Spara på vattnet så att det räcker åt alla.

Toaletter

Vid TC. Inga toaletter vid starten.

Servering och försäljning på TC

Sedvanlig marka med rikligt sortiment.
Sportförsäljning genom OL-specialisten

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsbestämmelser gäller. Maxtid är 2 timmar.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare	Jan Falk
Banläggare	Simon Mellin
Bankontrollant	Berth-Arne Bengtsson

Sundbybergs IK och Långhundra IF önskar alla deltagare hjärtligt välkomna