

NATT KM



ONSDAG 11 SEPTEMBER 2019

PM

Arena: Hökhuvuds Bygdegård i Uppskedika tillika OK Rodhens klubblokal, skärmar för vägvisning från väg 288 mellan Börstil och Hökhuvud

Parkering: i anslutning till byggnaden

Terräng: **skog**, finskuren upplandsterräng med mycket detaljer. Mycket gräs på vissa områden och på stigar.

Start: i anslutning till arenan, fri starttid mellan kl 20.30-21.00, maxtid 2,0 h

Klasser och banlängder:

HD12 2,1 km	HD14 3,1 km	HD16 3,4 km
H17-39 5,2 km	D17-39 4,8 km	D40 4,2 km
H40 4,2 km	H50 3,1 km	D50 3,1 km
H60 3,1 km	D60 2,6 km	H70 3,1 km
D70 2,6 km		

Klasser/banor utom tävlan i KM-: i dessa kan du springa tillsammans med någon:
U1, U2, Ö1, Ö3, Ö4, Ö5, Ö7, Ö8 -

Kartan: definitioner endast tryckt på kartan, kan rivas av och ta lös.

Skala: 1: 7 500 för alla, ekvidistans 2,5 m

Klädsel: heltäckande klädsel på ben, skor med bra grepp (halt på hållar).
Tillgång till toalett, omklädning och dusch finns.

Anmälan: via Eventor
eller på plats men finns då kan val av bana vara begränsat

Kontroller: **reflex för nattorientering**, kan även vara orienteringsskärm på några av kontrollerna då vi har flera arrangemang i anslutning till detta.
Stämplingsenhet med kodsiffra

Stämpling: Sportident, ta med egen pinne, finns även att låna.

För dig som inte är medlem i OK Rodhen tas en startavgift på 50 kr, swish 123 29 80 514

**För mer information om arrangemanget kontakta OK Rodhen
Jessica Söllvander 072-58 44 818**

Välkomna!