



PM

Stafett-DM för Södermanland och Västmanland

Söndagen den 8 september 2019.

TÄVLINGSARENA OCH VÄGVISNING

Vilsta Sportcenter, södra Eskilstuna. Vägvisning från väg 53/Stenkvistavägen, rondell Skogsängen och från Skogstorpssvägen, rondell Vilstavägen. GPS-koordinater N 59° 21.065', E 16° 30.596

PARKERING

Parkering ca 100 meter från Arena. P-avgift personbilar 20 kr. Funktionärs anvisningar måste respekteras. Betala gärna med Swish 123 340 95 21.

DM-KLASSER OCH BANLÄNGDER SÖDERMANLAND

Klass	Längd Str 1	Längd Str 2	Längd Str 3	Svårighetsgrad			Klass	Längd Str 1	Längd Str 2	Längd Str 3
D17S	7,5	6,3	7,5	Svart	Svart	Svart	H17S	10,2	8,7	10,2
D13-16S	4,7	3	4,7	Orange	Gul	Orange	H13-16S	4,7	3	4,7
D10-12S	2,3	2,3	2,3	Vit	Vit	Vit	H10-12S	2,3	2,3	2,3
D120S	4,6	4	4,6	Svart	Svart	Svart	H120S	7,5	6,3	7,5
D150S	4	3,6	4	Svart	Svart	Svart	H150S	6	5,1	6
D180S	3,6	3,1	3,6	Blå	Blå	Blå	H180S	4,6	2,9	4,6
				Blå	Blå	Blå	H210S	4	3,6	4

D17 och H17 har 3 sträckor gafflade. D10-12 och H10-12 har alla sträckor raka. D13-16 och H13-16 sträcka 1 och 3 gafflade, sträcka 2 är rak. I åldersklasserna 10 - 12 och 13 - 16 får sträcka 2 ha 1 – 2 extra löpare. Den löpare som växlar ut till nästa löpare måste ha godkänd stämpling, annars diskvalificeras laget. H120 - H210 och D120 - D180 har alla 3 sträckor gafflade. För stafettklasser med sammanlagd ålder räknas födelseåret som utgångsläge. Minimålder 35 år.

DM-KLASSER OCH BANLÄNGDER VÄSTMANLAND

Klass	Längd Str 1	Längd Str 2	Längd Str 3	Svårighetsgrad			Klass	Längd Str 1	Längd Str 2	Längd Str 3
D21V	7,5	6,3	7,5	Svart	Svart	Svart	H21V	10,2	8,7	10,2
D13-16V	4,7	3	4,7	Orange	Gul	Orange	H13-16V	4,7	3	4,7
HD10-12V	2,3	2,3	2,3	Vit	Vit	Vit				
D40V	4,6	4,6		Svart	Svart		H40V	7,5	7,5	
D50V	4	4		Svart	Svart		H50V	6	6	
D60V	3,6	3,6		Svart	Svart		H60V	4,6	4,6	
D70V	2,7	2,7		Blå	Blå		H70V	4	4	

D21 och H21: Samtliga sträckor är gafflade. HD10-12 har alla sträckor raka. D13-16 och H13-16 sträcka 1 och 3 gafflade, sträcka 2 är rak. I åldersklasserna 10-12 och 13-16 får sträcka 2 ha 1 – 2 extra löpare. Den löpare som växlar ut till nästa löpare måste ha godkänd stämpling, annars diskvalificeras laget. D40 - D70 och H40 - H70: Alla sträckor är gafflade. Klassbeteckningen anger minsta medelålder. Minimålder 35 år. Endast två sträckor i dessa klasser.

ÖPPEN STAFETTKLASS

2,2 km vit – 3,4 km orange – 4,6 km röd. Alla åldrar. Även klubbmix. Samtliga sträckor är raka.



ÖPPNA INDIVIDUELLA MOTIONSKLASSER

ÖM1: 1,5 km grön, ÖM3: 2,7 km gul, ÖM5: 3,6 orange,
ÖM7: 3,1 km blå, ÖM8: 4,6 km svart och ÖM9: 7,5 km svart.

KARTA

Nyproducerad karta reviderad fram till och med 2019. Godkänd enligt ISOM17. Ekvidistans 2,5 m. Skala 1:7 500 för klasserna HD150, HD50 och äldre samt ÖM7 och ÖM8. För övriga klasser är skalan 1:10 000. Kartan trycks digitalt. Kartprov finns vid start.

KONTROLL- BESKRIVNINGAR

Tryckt på kartan.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. **OBS! Kontrollerna sitter tätt. Var extra noga med att kontrollera kodsiffran. Vid målgång på sista sträckan sker målstämpling efter mållinjen.**

ANMÄLAN OCH AVGIFTER

Anmälan senast 1/9 kl. 23.59 via Eventor. Anmälningsavgift för ungdomar upp till HD16 är 80 kr/deltagare och 150 kr/deltagare för äldre. Ange bricknummer vid anmälan. Ej anmäld bricka medför automatiskt hyrbricka. Hyra av löparbricka 30 kr. Ej återlämnad löparbricka debiteras respektive klubb med 600 kr. **Efteranmälan senast fram till 4/9 kl. 23.59** via Eventor mot 50 % förhöjd avgift. Extra löpare kan också anmälas senast fram till detta datum. Anmälningsavgiften faktureras klubbar i efterhand. Du som inte tillhör någon klubb betalar vid tävlingen. Betala gärna med Swish 123 340 95 21. Observera att för anmälan till Öppen stafettklass gäller ovanstående. Ej möjligt att anmäla på tävlingsdagen.

PM, START OCH RESULTATLISTA

Publiceras på arena och [Eventor](#)

LAGUPPSTÄLLNING OCH NUMMERLAPPAR

Laguppställning lämnas i Eventor vid anmälan. Lagändring kan göras fram till lördagen den 7 september kl. 19.00. Om bricknummer saknas efter detta klockslag tilldelas en hyrbricka som är låst till laget och sträckan. Lagkuvert med nummerlappar hämtas ut vid sekretariatet. Ta gärna med egna säkerhetsnålar för nummerlappar. Nummerlapparna är märkta med svarta siffror med sträckans nummer ovanför och under lagnummer.

TERRÄNGBESKRIVNING

Måttligt kuperad skogsmark. Planbilden består av ett rikt stignät. God framkomlighet. Huvudsakligen barrskog. Ett fåtal mindre områden med tät skog förekommer. Fritidsområde där nya otydliga stigar som ej är redovisade på kartan kan förekomma.

START

Första ordinarie start kl. 10.00. Start och växling vid arenan. Fri starttid i ÖM kl. 09.30 - 11.30 nära arenan. Toalettvagnar finns intill växlingsområdet.

STARTIDER

Starttid	Klasser
10:00:00	H17S, H21V
10:10:00	D17S, D21V, D10-12S, HD10-12V, H10-12S, H13-16S, H13-H16V
10:20:00	D70V, H70V, H210S, H120S, H40V, D13-16S, D13-16V
10:30:00	D180S, D60V, H180S, H60V, D150S, D50V, H150S, H50V
10:40:00	D120S, D40V, Öppen Klass



TÖM OCH CHECK	Startande och utgående löpare tömmer och checkar SI-brickan vid ingången till start och växlingsområdet. Töm- och checkenhet finns vid start för öppna individuella klasser.
VÄXLING	Inkommande växlande löpare 1) väljer växelfållan och stämplar på mållinjen, 2) lämnar kartan, 3) hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar till utgående löpare 4) går tillbaka i markerad fålla för avläsning vid speakervagnen. Ungdomsklasserna har kartor för tre löpare på andra sträckan. Första löpare i mål på denna sträcka växlar enligt ovan till tredje sträckans löpare.
TÄVLINGSDRÄKT	Heltäckande tävlingsdräkt ska bäras av deltagarna enligt SOFT:s regler.
BEVAKNING	Vi följer D13-16 och H13-16.
DIREKTANMÄLAN	Kan göras för Öppna individuella motionsklasser. Försäljning: kl. 09:00 - 11.00. Kostnad: Ungdom t o m 16 år 80 kr, Vuxna 150 kr, Hyra av SI-bricka 30 kr. Anmälningavgifterna faktureras i efterhand. Klubbblösa löpare betalar kontant eller via Swish 123 340 95 21. Du kan med fördel även föränmäla till dessa klasser.
SKUGGNING	Tillåten i ÖM1.
MAXTID OCH OMSTART	2 timmar per sträcka. Omstart sker vid behov efter att segrande lag gått i mål.
OMKLÄDNING, DUSCH OCH TOALETTER	Omklädning och varmdusch utomhus, toalettvagnar i anslutning till arenan.
PRISER	DM-plaketter. I ungdomsklasserna delas även ett uppmuntringspris ut till samtliga deltagare. Södermanlands Orienteringsförbund kommer att dela ut totalpriser för ledartröjan, juniorligan, raketen och ungdomsklubbmatchen. Det kommer att lottas ut presentkort till de ungdomar som har sprungit minst 5 etapper i ledartröjan och juniorligan men som inte har fått totalpriser. Södermanlands Orienteringsförbund kommer att dela ut plaketter för Natt-DM 2019.
SERVERING	Sedvanlig marka. Betala gärna med Swish 123 340 95 21. Ta gärna med egen mugg.
FÖRSÄLJNING	Sportförsäljning via Letro.
SJUKVÅRD	Första hjälpen kommer att finnas vid arenan.
BARNAKTIVITETER	Fri barnpassning. Miniknat, avgift 20 kr. Start kl. 9.00 – 11.00. Betala gärna med Swish 123 340 95 21.
INTERNET	Med anmälan godkänner du att start- och resultatlistor samt sträcktider publiceras på Internet.
TÄVLINGSREGLER	SOFT:s regler och denna PM. Det är den tävlandes eget ansvar att ta del av tävlings-PM.
TÄVLINGSLEDNING	Tävlingsledare: Agneta Nilsson 073-3408135 Inger Onsbring 072-8530509



Presskontakt:	Kenneth Johansson 073-7596298
Markägar- och jägarkontakt:	Ulf Svedestam 070-6713744
Banläggare:	Magnus Hellberg 073-3888069 Lennart Sjö 072-2314701
Tävlingskontrollant:	Erik Rundström, OK Tjärnen
Bankkontrollant:	Jan Viklund, Västerås SOK
Tävlingsjury:	Torgny Jeppson samt ytterligare två personer som utses av Torgny under tävlingsdagen.
UPPLYSNINGAR	Agneta Nilsson 073-3408135, netan@hotmail.com
VÄLKOMNA!	ESKILSTUNA OL:s medlemmar
