



**Tävlings PM
Pepparkaksluffen, långdistans
Söndagen den 21 augusti 2011
Kungälv OK**



Samling / TC

Samling/TC är belägen vid Räfsal, längs Räfsalsvägen, norra Kungälv, Kungälv kommun.
Koordinater (TC): N 57.89679, E 11.97420

Ankomst via E6 från Uddevalla eller Göteborg. Avfart 87 "Rollsbo", vägvisning med OL skärmar från motet.

Parkering

På anvisad plats, underlag grus och asfalt. Avstånd till TC max 900 m. Följ funktionärernas anvisning.
RÖD/VIT snitsel från parkering till TC. Avgift: 10 Kr.

Toaletter

Toaletter i anslutning till TC samt i damernas dusch.
OBS ! inga toaletter vid start.

Start

OBSERVERA att samtliga klasser har bytt startpunkt sedan inbjudan.

Inga strukna eller sammanslagna klasser förekommer.

Start 1: Avstånd från TC ca 700 m. ORANGE/VIT snitsel

HD16 (nummerlappar) /HD17-20K/HD18/HD20/HD21K/HD21/HD35/HD40/HD45 och H50-H65/ÖM6/ÖM8

Start 2: Avstånd från TC ca 500 m. ORANGE/BLÅ snitsel

Insk./U1/U2/DH10/DH12K/HD12/HD14K/HD14/HD16K och D50-D65/HD70-HD80/H85, ÖM1-ÖM5/ÖM7

OBS! Ingen transport av överdragskläder

Nummerlappar

För H16 och D16. Nummerlappar finns vid start. Nummer fördelas på följande sätt:

Röda nummerlappar D-klasser, 361-

Vita nummerlappar H-klasser, 161-

Säkerhetsnålar finns vid start.

Observera uppdelningen i kulör.

Stämpling

Sportident. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (20 Kr). Hyrbrickor finns vid direktanmälan.

Ej återlämnad bricka debiteras med 400 Kr

OBS ! debitering justerad sedan inbjudan.

Direktanmälan

Anmälan till Öppna Motions klasser samt U1,U2 och Inskolning görs på TC mellan kl 9.00-11.00.

Valfri start mellan 10.00-12.00

Avgift: Ungdom – 16 år: 50 Kr. Övriga: 90 Kr

Miniknat / Barnpassning

Båda i anslutning till TC. Miniknat start mellan kl 9.30-12.00. Avgift 20 Kr. Anmälan på plats.
OBS ! Heltäckande klädsel är ett krav, ej barnvagnsvänligt – kuperad/obanad skog.
Barnpassning finns i anslutning till miniknat. Öppen från 9.30. Barnpassningen är fri.

Maxtid

3 timmar, i enlighet med SOFTs regler.

Terräng

Terrängtyp: Blandad skog med inslag av tätskog och mossar, korsande bilvägar av varierande storlek.
Stigrikt område för de kortare banorna med Start 2
Kupering: I huvudsak måttlig till stark kupering.
Framkomlighet: Normal för terrängtypen. Med anledning av det myckna regnandet är det mycket blött i markerna.

OBS ! Gallring av skogen pågår på enstaka ställen, gäller område som berör H18/H21/H40/H45/ÖM9

- Otydliga stigar är markerade med vit snitsel
- Stigar som är inritade med röd streckning på kartan är i terrängen markerade RÖD/VIT snitsel.

Förbjudet område

Viltzon och andra förbjudna områden endast markerat på kartan, ej i terrängen.
Vänligen respektera dessa samt på kartan markerad tomtmark.

Viltrapportering

Mottages tacksamast. I anslutning till direktanmälan på TC.

Karta

Nyritad/reviderad 2010-11, tryckt 2011. Skala 1:15 000 DH16 – HD21, övriga 1:10 000, ekvidistans 5m.
Kartritare: Ulf Bäckström. Karttryckare: Anders Wassblad

Vätska

Ett flertal vätskekontroller kommer att finnas längs banorna, vid vägöverfarterna. Endast vatten.
Vätska vid målgång i anslutning till sjukvården. Endast vatten.

Sjukvård

Finns på TC. Kontakt: Henrik Wenklo 0705-594885

Dusch/Omklädning

Tempererad dusch ca 200 m från TC, riktning mot starter och parkering.
Omklädningsmöjlighet om så önskas.

Prisutdelning

Prisutdelning sker successivt när klasserna är klara och meddelas via speakern.

Servering

Servering erbjuds såväl vid marketenteri samt vid grillen, båda på TC.
(Marketenteri är ett försäljnings- och serveringsställe vid militärförläggning särskilt för meniga, vanligen med ett sortiment liknande en kiosk eller ett café. Begreppet förekommer även på andra institutioner och arbetsplatser. Även kallad Markan)

SM Sport

Välsorterad sportförsäljning genom SM Sport Orientering Göteborg (www.smsport.nu)

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Annelie Gustavsson	0733-334509
Ansvarig banläggare:	Rikard Nilsson	0708-425537
Pressvärd:	Annelie Gustavsson	0733-334509
Upplysningar:	Annelie Gustavsson	0733-334509
Internet:	www.kungalvsok.se	

Tävlingskontroll	Bo Bengtsson, OK Alehof
------------------	-------------------------

Bankontroll	Bengt Johansson, OK Alehof
-------------	----------------------------

**Kungälv OK hälsar alla
HJÄRTLIGT VÄLKOMNA
till en härlig långdistanssöndag**

