



# PM Distriktsmästerskap i natorientering



## för Stockholm och Södermanland

Fredag 6 september 2019

### Samling:

Ågesta Friluftsgård/Folkhögskola, Ågesta/Huddinge.

GPS koordinater: N59.22551,E18.10157

Vägvisning från Ågestavägen/Ågesta Broväg.

### Kollektivtransport:

Buss 833 till hållplats Ågesta Friluftsgård, bussen går dock inte så ofta. Buss 742 har en hållplats efter Ågesta Broväg, ca 1,5 km från arenan.

Pendeltåg eller T-bana till Farsta Strand därifrån ca 3 km till Ågesta Friluftsgård.

Cykelparkering på arenan!

### Parkering:

Avstånd till arena 200-1000 m. Avgift 30 kr/bil. Betalning vid entrén till arenan, med Swish eller kontant. Swisha till nr 123 568 49 31. I slutet av dokumentet finns även QR-koden för parkeringen.

### Klassindelning:

Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s tävlingsregler.

Klass	Färgnivå	Banlängd		Klass	Färgnivå	Banlängd
D10*	Vit	2,5		H10*	Vit	2,5
D12	Gul	2,7		H12	Gul	2,7
D14	Orange	3,7		H14	Orange	3,9
D16	Violett	4,4		H16	Violett	5,3
D18	Svart	5,0		H18	Svart	7,1
D20	Svart	5,6		H20	Svart	8,6
D21	Svart	7,1		H21	Svart	10,9
D35	Svart	6,0		H35	Svart	7,1
D40	Svart	5,0		H40	Svart	6,5

D45	Svart	4,2		H45	Svart	6,0
D50	Blå	3,5		H50	Svart	5,5
D55	Blå	3,5		H55	Svart	5,1
D60	Blå	3,8		H60	Blå	4,6
D65	Blå	3,2		H65	Blå	3,9
D70	Blå	2,4		H70	Blå	3,8
D75	Blå	2,4		H75	Blå	3,2
D80	Blå	2,4		H80	Blå	2,4
ÖM1**	Vit	2,5		ÖM3**	Gul	2,8
ÖM5**	Orange	3,8		ÖM7**	Blå	3,3
ÖM8**	Svart	4,6		ÖM9**	Svart	7,1
U2**	Vit	2,5				

\*/ Endast DM-klass för Södermanland

\*\*/ Ej DM-klass

Det är olika banor för H21 Stockholm och H21 Södermanland. Alla övriga klasser har samma bana.

Sammanslagning av klasser kan komma att ske i enlighet med SOFT:s tävlingsregler. Då det endast är en löpare anmäld i en klass stryks den (ej DM-status) och löparen flyttas till annan klass, om inget annat är överenskommet.

D10 Södermanland stryks, löpare flyttas till D12 Södermanland

D20 Södermanland stryks, löpare flyttas till D21 Södermanland

D60 Stockholm stryks, löpare flyttas till D55 Stockholm

D75 Södermanland stryks, löpare flyttas till D50 Södermanland

#### Direktanmälan:

Anmälan till de öppna motionsklasserna (ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 och ÖM9) samt U2 kan ske på arenan till en kostnad av 150 kr, 75 kr för ungdomar. Avgiften faktureras deltagare som är klubbanslutna, övriga betalar på plats, Swish eller kontant.

Anmälan kan ske kl 19:30-21:00, start kl 20:30-21:30.

#### Karta:

Ågesta, delvis reviderad 2019, 4 m ekvidistans. Skala 1:10000 för samtliga klasser utom HD45 och äldre samt ÖM1 till ÖM8 som har 1:7500. Digitalt utskriven karta.

Alla klasser har kartformat A3, utom D10, H10, U2, D12 och H12.

**Terräng:**

Klassisk Södertörnsteräng med måttlig kupering samt inslag av kulturmark och stora och små stigar. Tävlingsområdet består av detaljrika till mycket detaljrika höjder.

Framkomligheten är mestadels god eller mycket god. Mindre partier med tätare skog förekommer.

**Elljusspår:**

Ågestas elljusspår kommer vara tänt under hela arrangemanget.

**Start:**

Första start kl 20:30. Fri starttid för öppna motionsklasser kl 20:30-21:30.

Övriga klasser har lottad start. Södermanlands klasser startar först, klasserna för respektive distrikt startar var för

sig!

Orange snitsel, avstånd till start ca 600 m. Överdragskläder transporteras tillbaka till arenan.

**Maxtid:**

2,5h

**Stämplingssystem:**

SportIdent används i samtliga klasser. Ange bricknummer vid anmälan. Möjlighet att hyra en bricka på plats finns till en kostnad av 30 kr, borttappad bricka debiteras med 500 kr.

**Vätska:**

Finns för de längre banorna.

**Kontroller:**

Reflexstavar vid kontrollerna.

Kontrollbeskrivningar tryckta på kartan, samt lösa vid starten.

**Förbjudet område:**

Greenerna på golfbanan är förbjudet område och markerade som tomtmark. Några greener är avspärrade, övriga får ej heller beträdas.

**Viktig terräng information:**

Ett så kallat "Vildsvinsstängsel" ska passeras, markerat med vit snitsel där de flesta bör passera.

Även en färst är markerad med vit snitsel.

Det finns en reflexslinga i området. De delar av reflexslingan som är tydliga är återgivna som stig på kartan.

**Service:**

Omklädning och dusch utomhus i anslutning till arenan.

Marka med härliga kvällsmackor, varm korv, kaffe och fredagsmys i septemberkvällen.

Första hjälpen på arenan.

**UP:**

Tävlingen ingår i Stockholms ungdomspriser (UP) för klasserna HD12-HD16.

**Priser:**

Södermanlands DM-plaketter delas ut på Södermanlands DM stafett söndagen 8 september. Stockholms DM-plaketter delas ut på arenan.

Ungdomspriser delas ut till både Södermanland och Stockholm på arenan!

Prisutdelning sker löpande alltefter klasserna är avgjorda. Information om antal priser och preliminära tider för utdelning finns vid prispallen.

**Tävlingsledning:**

Tävlingsledare: Peter Jakobsson (s.peter.jakobsson@gmail.com)

Banläggare: Anders Hedberg & Göran Hellgren.

Bankkontroll: Sven Undeland, Södertälje Nykvarn Orientering

Tävlingskontroll: Ammi Sjöblom & Maria Kleijn, Södertälje Nykvarn Orientering.

Tävlingsjury: Utses av StOF. Anslås på arenan.

*Varmt välkomna till en klurig nattorientering i härlig Södertörnsterräng önskar OK Södertörn!*

**QR kod för parkeringen**