PM
DM medel
Lördag 7 september 2019

Parkering: Vägvisning från rondellen Vinbäcken/gamla E18 (väg 572)
Parkering vid Kallstensgården (fd Nalles) som ligger i anslutning till Arenan.
Avgift 20 kr erläggs kontant eller Swish 123 039 98 08

Öppna klasser: Ö1: 2,1 km vit, Ö3: 2,3 km gul, Ö5: 3,1 km orange,
Ö7: 3,2 km blå, Ö8: 4,9 km svart, Ö10: 3,9 km gul,
Ö18: 4,9 km svart

Direktanmälan: Anmälan från 10.00
Vakansplatser framgår av startlistan som presenteras på torsdag, 100 % extra avgift.
Öppna klasser anmäler sig vid sekretariatet, 60/120 kr.
Kontant eller Swish 123 370 54 72

Strukna klasser: Strukna klasser med bara en Västmanländsk löpare:
D40 flyttas till D35. H35 flyttas till H21. D80 flyttas till D75.
Strukna klasser utan löpare: D85, D90, H20, H85, H90

Stämpelsystem: Sportident. Om Sportident ej fungerar så finns en stiftklämma på undersidan av enheten.
Hyra bricka 30:-, borttappad bricka debiteras 525:-

Karta: Skala 1:10 000, ekv 5 m.
Skala 1:7 500 för HD45 och uppåt samt Öppen 3-10.
Nyritad 2018 av C-G Garpenlund.

Terrängbeskrivning: Mestadels lättlöpt skogsmark med bra sikt och bitvis stenbundet. Svag till måttlig kupering. Sammanhängande stig-/vägnät för ungdom till och med HD12

Karttecken: O = Kolbotten x = Lågt jaktpass

Definitioner: Både lösa och på kartan.

Snitsling: Glada och ledsna gubbar för Inskolning.

Start: Avstånd till start 1300 m orange/vit snitsel
Väg till start: mestadels mindre lättlöpt stig de sista 100 m i terrängen
Första ordinarie start 11.00
Öppna klasser har valfri starttid mellan 10.30 och 12.00.

Skuggning: Sker efter egen löpning i tävlingsklass.

Överdrag: Kan lämnas vid starten. Transporteras till Markan.

Ver. B 20190906

Maxtid:	2,5 tim
Viltrapport:	Till sekretariatet.
Service:	Toalett på Arenan samt ett fåtal vid starten. Dusch erbjuds i Arboga OK´s klubbstuga, som ligger till höger om Ekbacksbadet på adress Vinbäcksleden 9. Snitsling med orange/blå snitsel.
Marka:	Fullsorterad marka Hamburgare, mackor, fikabröd, godis och dryck
Förband:	Hjärtstartare och förband finns i markan.
Priser:	Priser till Inskolning, U1, U2 i samband med målgång. Plaketter till de tre främsta i Ungdomsklasserna samt priser enligt VOF rekommendationer när klassen är klar. Plaketter till segrarna i HD18 och uppåt.
Hemresa:	Vid hemresa mot Köping och Västerås, så tag vänster i rondellen vid Vinbäcken och åk över Arboga centrum, pga broarbeten på Herrgårdsgatan och E20 vid ÖoB rondellen.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledning	Roland Notstam	070-525 91 22
Tävlingsledning	Torbjörn Zetterljung	
Tävlingsledning	Arne Hägg	073-922 61 92
Banläggare	Arne Hägg	
Bankontrollant	Göran Janzon	
Tävlingsjury		
Johan Källman	Norbergs OK	
Alf Lindberg	Köping Kolsva OK	
Roger Åsberg	OK Hedströmmen	

Väg från arenan till duschen

