PM

Medel-KM, 2019-09-07

OK Södertörn

Pga Natt DM kvällen innan (inplock av kontroller fram till 11) samt att BVSOK själva ska springa med start ca:15 så kommer starttiderna bli 13.00-14.00. 7st banor erbjuds i olika längd och svårighetsgrader (de svarta och blå banorna kommer inte att ha med alla stigarna på kartan, detta för att göra det hela lite svårare…). Nedan ser du banlängderna samt vilka som springer vad:

	Svårighetsgrad	**Banlängd**	**Klasser**
Bana A	Vit	2060	D10, H10, ÖM1
Bana B	Gul	2580	D12, H12, ÖM3
Bana C	Orange	3180	D14, H14, ÖM5
Bana D	Blå	2380	H70-, D60-, ÖM11
Bana E	Blå	3180	H16, H60-H65, D16, D45-D55, ÖM7
Bana F	Svart	4080	H18, H45-H55, D18-D20, D35-D40, ÖM8
Bana G	Svart	4950	H20-H40, D21, ÖM9

Samling:	Från 12.00 – 12.15 öppnas BVSOK:s klubbstuga för ombyte.
Plats:	Bromma-Vällingbys klubbstuga vid Kanaanbadet, infart vid Råcksta.
Parkering:	Avgiftsbelagd parkering (8kr/tim) ca 200 m från klubbstugan, på båtklubbens grusplan.
Dusch:	Endast 1 omklädningsrum med dusch och bastu att dela på för oss.
Start:	Fri start med startstämpling kl. 13.00-14.00. Starten är belägen ca 300 m från klubbstugan, vid Kanaanbadets strand.
Kartskalor:	Klasserna DH10-DH40 har kartskala 1:10 000 och klasserna DH45-DH95 har kartskala 1:7500.
Stämplingsmetod:	SportIdent. Om du vill låna en SI-bricka så hör av dig till Henrik.
Banläggare:	Mattias Berglund, BVSOK
Tävlingsledare:	Henrik Wiklund, 073-2083456, henrik_wiklund85@hotmail.com