



Stafett-DM 2019

IF Thor välkomnar till
Upplands stafett-DM
söndagen den 8
september 2019



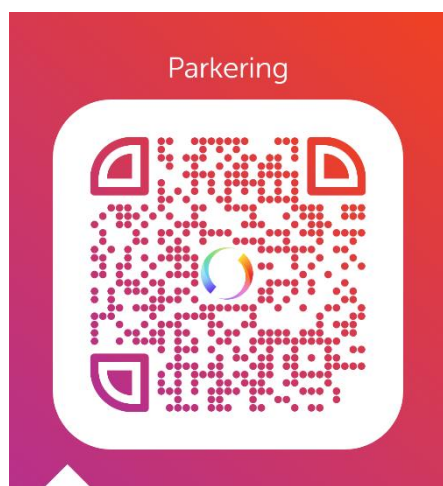
Samling, arena	Skulla/Bolandet, 3 km söder om Jumkils kyrka, vägvisning från väg 272 vid Vallhov, Jumkil Buss 844 hållplats Vallhov (Jumkil), stannar ca 3 km från arenan.
Parkering	Vid arenan, max 300 m. Avgift 20 kr (kontant i mjölkkanan eller Swish till 123 602 37 90, ange Parkering)
Klubbkuvert	Kan hämtas vid sekretariatet från kl 8.30. Innehåller lagändringsblanketter och nummerlappar för klubbens lag
Laguppställningar	Ska registreras i Eventor senast lördag den 7 september kl 20.00. Sena lagändringar kan ske på tävlingsdagen före kl 09.30. Lämnas till sekretariatet på särskild blankett. Obs! kontrollera mot startlistan att ni använder rätt bricka till rätt sträcka.
Efteranmälan	Efteranmälan av lag är möjlig fram till tävlingsdagen kl 09.30 på vakansplatser, se startlistan. 750 kr/lag (vuxna), 210 kr/lag (ungdomslag, till och med 16 år + 70 kr/extralöpare på sträcka 2). 100% förhöjd avgift för vuxna. Görs via mail till UM@ifthor.se eller i sekretariatet.
Nummerlappar	Samtliga tävlingsklasser bär nummerlappar på alla sträckor. Hämtas klubbvis vid sekretariatet. Nummerlappen skall bäras synligt på bröstet. Nummer 101-200: Sträcka 1 har grön nummerlapp, sträcka 2 har svart nummerlapp och sträcka 3 har röd nummerlapp. Övriga nummer: Nummerlappar från SM-stafetten återanvänds. Sträcka 1 har Europcar som sponsor, sträcka 2 Actic och sträcka 3 Lindvalls kaffe. Sträcka 3 har blå bakgrund.
Spridningsmetod	Tillämpas på alla sträckor för samtliga klasser utom på mittensträckan i ungdomsklasserna samt alla sträckor i öppen klass som är raka.
Stämplingssystem	Sportident. Lag med egna brickor anmäler detta vid anmälan/lagändring. Hyrbrickor 30 kr/st. Hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr.
Karta	Fiby, skala 1:10000, ekvidians 2,5 m, nyritad 2015-16 av Thomas Kampf. Uppdaterad till ISOM 2017 samt hyggeskomplettering 2019. Certifierad digitalutskrift Uppförstorad karta i skala 1:7500 för klasserna HD150 och äldre samt öppna klasser, utom ÖM9. Observera att meridianerna inte är parallella med kartkanten.
Kontrolldefinitioner	Finns endast tryckta på kartan i stafettklasserna.
Terrängbeskrivning	Skogsmark, flack kupering med rikligt med detaljrik mager hållmark och mer växtlig skog eller myrmark mellan hållarna. I äldre skog och på hållarna är framkomligheten och sikten mycket god, i delar med ungskog är det ganska tätt. Närmast målet finns några stigar och skogsbilvägar samt ett

	nytt hygge och en del stenbunden terräng.
Förbjudna områden	Tomtmarker
Vätska	Ingen vätska erbjuds
Start	Stafettstart på arenan enligt tider i tabellen nedan. Öppna motionsklasser startar på separat plats intill arenan.
Omstart	Vid kartplanket kl 13.00 för de lag som inte växlat ut på sträcka 2 eller 3. Växeln stänger 5 minuter innan omstarten.
Växling	Tävlande ansvarar för att tömma och checka sin SI-bricka vid ingången till växlingsfållan. Inkommande löpare väljer växlingsfållan och målstämplrar vid målet, lämnar sin karta i en back anvisad av funktionär, tar nästa sträckas karta från kartplanket och växlar genom att lämna över kartan till utgående löpare. Därefter går löparen till utstämplingen och stämplrar ut. Sträcka 2 i ungdomsklasserna: Upp till 3 st löpare får springa ut på sträcka 2. Inkommande löpare sträcka 1 tar alla 3 kartor som är uppsatta för sträcka 2 och delar ut till utgående löpare på sträcka 2. Ej använda kartor lämnas av den inkommande löparen till arrangör vid brickavläsningen. Om laget har fler löpare på sträcka 2 är det första löparen till växling som växlar till 3:e sträckans löpare. Om det visar sig att denne inte är godkänd diskvalificeras laget. Lag som tar fel karta diskvalificeras. Lag som på grund av detta saknar karta får en ny av funktionär, men utan tidskompensation.
Målgång	Sker i särskild målfålla. Målstämpling strax efter mållinjen i samma ordning som löparna passerat mållinjen. Placeringen avgörs av en måldomare. Obs. De löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mål måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka.
Maxtid	2 timmar per sträcka för alla klasser
Kartutlämning	Meddelas av speaker
Priser	Medaljer i tävlingsklasserna – delas ut vartefter klasserna blir klara. Tid meddelas av speaker. Antal medaljer enligt UOFs regler. Inga andra priser.
Direktanmälan/Öppen motion	Följande öppna motionsklasser erbjuds: ÖM1 (vit, 2,4 km), ÖM3 (gul, 2,6 km), ÖM5 (orange, 3,7 km), ÖM7 (blå, 3,9 km), ÖM8 (svart, 4,7 km), ÖM9 (svart, 7,4 km) Anmälan vid sekretariatet kl 9.00-11.30 och fri starttid kl 9.45-12.00. Avgift: 125 kr för vuxna och 70 kr för ungdomar. Sportidentpinne kan hyras för 30 kr.
Toaletter	Finns vid ingången till arenan
Dusch	Dusch finns 3 km NO från Arenan vid Jumkils sporthall bakom Jumkils kyrka efter väg mot länsväg 272. Det kommer att finnas möjlighet att byta om och tvätta sig med eget medtaget vatten bakom avskärmningar vid arenan. Detta på grund av bland annat markförhållande som inte tål tankbil vid blöt väderlek samt hårt utnyttjande av duschfunktionärer inför O-ringen2020.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler, inklusive aktuella anvisningar gäller.
Startlistor, tävlings-PM och resultatlistor	Publiceras i Eventor samt på arenan
Servering	Traditionell marka med hembakt och hamburgare mm. Billigare kaffe för dig som tar med egen kopp.

Övrigt	Miniknat (20 kr) samt första hjälpen på arenan Swishbetalning möjligt (123 602 37 90, ange marka respektive miniknat)
Tävlingsledare	Annika Ridell, UM@ifthor.se , 070-3894024
Banläggare	Mats Jonsell
Tävlingskontrollant	Fredrik Sundin, OK Linné
Bankkontrollant	Ola Lind

Varmt välkomna önskar IF Thor orientering!

Klass	Svårighet			Svårighet och längd			Starttid	Skala
D12	Gul	Vit	Gul	2,6	2,4	2,6	Klassen utgår 10:20 10:00	1:10000 1:10000
D14	Orange	Gul	Orange	3,7	2,6	3,7		
D16	Violett	Orange	Violett	4,3	3,7	4,3		
D20	Svart	Svart	Svart	6,2	6,2	6,2	Klassen utgår 10:10 10:20 10:30 10:30 10:20	1:10000 1:10000 1:7500 1:7500 1:7500
D21	Svart	Svart	Svart					
D120	Svart	Svart	Svart					
D150	Svart	Blå	Svart					
D180	Blå	Blå	Blå					
D200	Blå	Blå	Blå					
H12	Gul	Vit	Gul	2,6	2,4	2,6	10:20 10:10 10:30	1:10000 1:10000 1:10000
H14	Orange	Gul	Orange	3,7	2,6	3,7		
H16	Violett	Orange	Violett	4,3	3,7	4,3		
H20	Svart	Svart	Svart	6,2	4,7	6,2	Klassen utgår 10:00 10:20 10:30 10:00 10:10	1:10000 1:10000 1:7500 1:7500 1:7500
H21	Svart	Svart	Svart					
H120	Svart	Svart	Svart					
H150	Svart	Svart	Svart					
H180	Svart	Blå	Svart					
H200	Blå	Blå	Blå					
Öppen stafett	Gul	Orange	Blå	2,6	3,2	3,9	10:30	1:7500



Swish. Betala enklare.