

PM för VOL nr 14 den 19 september 2019

Arrangör: Sundsvalls OK

Samling: Parkeringen vid f d Tallstugan i Njurunda. Tag av från E4 i Nolby. Sväng åt höger västerut. Du är nu på vägen mellan Nolby och Tunbyn. Strax väster om ridskolan sitter OL skärm vid skyltar mot Tallstugan och Motorstadion. Följ den vägen förbi motorstadion 2km uppför tills du når vårt TC där du ser SOKs tält och du kan parkera i närheten.

Start: Från kl 10. Anmälan, betalning och val av starttid sker vid tältet. Därefter går du till starten **750 meter** väg svagt uppför.

Mål: Målgång vid vindskyddet som ligger knappt 100 m norr om TC. Målstämpla och **gå sedan till utstämpling i tältet vid TC.**

Område: Terrängen är lättframkomlig och sikten är mestadels god med gles tallskog och kort markvegetation. Några tydliga stigar går i NV/SO riktning genom området. Högre upp på Midskogsbergets nordöstsluttning finns stigar som delvis försvinner på hällmarken. **Promenadbanan** har en snitslad del (blå miljöband) mellan kontroll 2 och 3. Det är inte en stig utan en rågång där det är öppet och ganska lätt att gå. Före kontroll 4 kommer ni ut på en riktig stig igen.

Kartskala: 1:7500 med 5 m ekv.

Banor: Långa 3000 m
Korta 2000 m
Prom 1400 m

Anmäl: Senast ti 17 sept. kl 22 på Eventor

Avgift: 40 kr inkl fika. *Det går bra att swisha i förväg eller på plats till 070 309 99 91.*

