

Träningsplanering OL-NV hösten 2019

Vecka	Datum	Dag	Karta	Träningsstyp	Klubb	Ansvarig
33	13-aug	Tisdag	Sibirien	Duel-OL	HOL	HOL
34	20-aug	Tisdag	Kronoskogen	Tempoväxlingar	HOL	HOL
35	27-aug	Tisdag	Sistahus	OL-Intervaller	FKB	FKB
36	03-sep	Tisdag	Hyltan	K-plock	ÖFK	ÖFK
37	10-sep	Tisdag	Rössjön	OL-Intervaller	HSOK	HSOK
38	17-sep	Tisdag	Lycke	Framförhållning	OKK	OKK
39	24-sep	Tisdag	Skoghagahus	Kurbild	Origo	HSOK
40	01-okt	Tisdag	Torrabygget	Riktning	ÖFK	ÖFK
41	08-okt	Tisdag	Vejbystrand	Sprint	HOL	HOL
42	15-okt	Tisdag	Perstorp C	Sprint	FKB	FKB

