



PM

DM Medeldistans Östergötland Lördagen den 7 september 2019

Vi välkomnar även löpare från andra distrikt än Östergötland att delta i öppna klasser och tävlingsklasser, dock utan att tävla om DM-titeln.

Samling Åviks Missionsgård. Vägvisning från RV50 omedelbart norr om Motala. SWEREF 99 TM N 6492825 E 498780 eller 58°34'33.1"N 14°58'44.5"E

Klasser och banlängder

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
D21	4,6 km	H21	5,4 km	D18	3,5 km	H18	3,7 km
D20	3,5 km	H20	4,8 km	D16	3,5 km	H16	3,5 km
D35	3,4 km	H35	4,8 km	D14	2,9 km	H14	2,9 km
D40	3,4 km	H40	3,7 km	D12	2,4 km	H12	2,4 km
D45	3,1 km	H45	3,5 km	D10	2,4 km	H10	2,4 km
D50	3,0 km	H50	3,4 km				
D55	2,9 km	H55	3,3 km	INSK	1,7 km	Ö1	2,5 km
D60	2,5 km	H60	3,3 km	U1	2,0 km	Ö3	2,9 km
D65	2,5 km	H65	3,1 km	U2	2,5 km	Ö5	3,3 km
D70	2,4 km	H70	3,0 km			Ö7	3,0 km
D75	2,1 km	H75	2,9 km			Ö8	4,9 km
D80	2,1 km	H80	2,4 km				

Karta Ödeby Södra, reviderad 2019. Skala 1:7 500 för klasserna HD45 och uppåt samt öppna klasser. Övriga klasser 1:10 000. Digitaltryckt. Ekvidistans 5 m. Kartritare Jerry Martinsson.

Terrängbeskrivning Tallskog med inslag av tätare områden samt nygallrade partier. Topografin är i vissa partier omvänd med stora dödisgröpar. Vissa partier har ett rikt stignät.

Stämplingssystem Sportident SI.

Kontrollbeskrivningar Tryckta på kartan samt lösa finns vid starten.

Vakansplatser Ett begränsat antal vakansplatser finns i ungdomsklasser för anmälan på tävlingsdagen mot en tilläggsavgift av 50 %.

Direktanmälan Anmälan till Inskolningsklass, utvecklingsklasser och ÖM kan göras på tävlingsdagen, kl. 9.00–11.00. Avgiften är 80 kr för ungdomar och 150 kr för vuxna. Hyra av SI-bricka 30 kr. SI-bricka som inte återlämnas debiteras med 400 kr.

Publicering på Internet Med anmälan godkänner du att start- och resultatlistor samt sträcktider publiceras på Internet.

Bevakning Vi följer HD21 och HD12

Nummerlappar HD21 och HD12, självbetjäning vid starten. Ta med säkerhetsnålar.

Start	Första start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Avstånd arena–start: ca 800 m. Fri starttid i Inskolningsklass, utvecklingsklasser och ÖM kl. 9.30–11.30. Begränsad toa vid starten. Vid ungdomsstarten finns personal som hjälper nybörjare.
Maxtid	2,5 tim.
Töm och check	Töm- och checkenheter finns på väg till starten.
Överdragskläder	Transporteras tillbaka från start till arenan.
Viltrapport	Viltrapport lämnas i sekretariat efter avläsning av SI-brickan.
PM, start- och resultatlista	Publiceras på eventor.orientering.se, på resultatplank vid arenan samt livebevakning under tävlingen på live.orientering.se.
Livelox	Möjlighet att ladda upp sina rutter på Livelox kommer att finnas.
Skuggning	Det är tillåtet att skugga i Inskolningsklass, utvecklingsklasser samt öppna klasser. Deltagare i mästerskapsklass får inte skugga före sitt eget lopp.
Övernattningsplats	100 kr för husbil/husvagn. Anmälan via Eventor. Det finns tillgång till toaletter och dusch samt dricksvatten. Ett fåtal elplatser finns tillgängliga.
Parkering	Avstånd parkering–arena: ca 1 200 m. Avgift 20 kr. Vägen man passerar mot arenan är trafikerad. Visa hänsyn till trafiken, och se upp!
Dusch, toaletter	Tempererad dusch utomhus i närheten av arenan. Tält med toaletter på arenan.
Barnaktiviteter	Miniknat 09.00-11.00, gratis deltagande. Tag gärna med egen SI-pinne.
Service	Sedvanligt marketenteri. Första hjälpen vid arenan. Ingen barnpassning. Kontant eller Swish-betalning.
Priser	DM-plaketter enligt ÖOF:s regler. Alla i Inskolningsklass och utvecklingsklasser får pris vid målgång.
Tävlingsledare	Jerry Martinsson, 076-3624532, ordforande@okmotala.net
Tävlingssekretariat	Ulf Eklund, anmalan@okmotala.net
Banläggare	Torbjörn Andersson
Tävlings- och bankontrollant	Torbjörn och Sivert Gustavsson, TGOK
Tävlingsjury	Anna-Stina Påledal (OK Skogsströvarna), Björn Karlsson (OK Denseln) och Per Magnusson (Linköpings OK)
Upplysningar	Jerry Martinsson, 076-3624532, ordforande@okmotala.net
Swish	Betalningar kan göras med Swish till Sture Ahl, 070-3602105

Välkomna önskar

OK Motala