



# PM

## DM Stafett Östergötland Söndagen den 8 september 2019

Vi välkomnar även löpare från andra distrikt än Östergötland att delta i öppna klasser och tävlingsklasser, dock utan att tävla om DM-titel.

### Samling

Åviks Missionsgård. Vägvisning från RV50 omedelbart norr om Motala.  
SWEREF 99 TM N 6492825 E 498780 eller 58°34'33.1"N 14°58'44.5"E

### DM-klasser och banlängder

Klass	Banlängder ca	Svårighetsgrad	Klass	Banlängder ca
D21	6,3 – 6,2 – 6,3	Svart	H21	8,7 – 8,8 – 8,7
D20	4,4 – 4,4 – 4,5	Svart	H20	6,3 – 6,3 – 6,2
D16	3,7 – 3,2 – 3,7	Violett/Orange/Violett	H16	5,0 – 3,2 – 5,0
D14	3,2 – 2,5 – 3,2	Orange/Gul/Orange	H14	3,2 – 2,5 – 3,2
D12	2,5 – 2,3 – 2,5	Gul/Vit/Gul	H12	2,5 – 2,3 – 2,5
D120	3,9 – 3,3 – 3,8	Svart	H120	6,4 – 4,8 – 6,4
D150	3,7 – 3,1 – 3,7	Svart	H150	3,7 – 3,1 – 3,7
D180	3,0 – 2,4 – 3,0	Blå	H180	3,9 – 3,3 – 3,8
D210	3,0 – 2,4 – 3,0	Blå	H210	3,7 – 3,1 – 3,7

### Spridningsmetod Antal deltagare

I HD21 och HD20 är alla sträckor gafflade. HD12-HD16 har rak mellansträcka, som får springas av 1–3 deltagare, sträcka 1 och 3 är gafflade. I HD120-HD210 är minimiåldern 35 år. Dessa klasser har rak mellansträcka och sträcka 1 och 3 gafflade.

### Utlämning av klubbkuvert

Kuvert med nummerlappar hämtas i sekretariatet (vitt tält) klubbvis.

### Lagändringar

Lagändring kan göras i Eventor fram till onsdagen den 4 september kl. 23.59. Om bricknummer saknas efter detta klockslag tilldelas en hyrbricka som därefter är låst till laget och sträckan. Ändring av namn på lagmedlem på tävlingsdagen kan ske fram till kl. 8.45 i sekretariatet.

### Övriga klasser

Öppna individuella motionsklasser. Fri starttid mellan kl. 09.30–11.30.  
ÖM1 – 2,4 km, ÖM2 – 3,1 km, ÖM3 – 3,0 km, ÖM4 – 4,8 km, ÖM5 – 3,6 km,  
ÖM6 – 6,0 km, ÖM7 – 2,7 km, ÖM8 – 4,8 km och ÖM9 – 7,2 km.

### Karta

Ödeby Södra, reviderad 2019. Skala 1:7 500 för klasserna HD120 och uppåt samt öppna klasser. Övriga klasser 1:10 000. Digitaltryckt. Ekvidistans 5 m. Kartritare Jerry Martinsson.

### Terrängbeskrivning

Tallskog med inslag av tätare områden samt nygallrade partier. Topografin är i vissa partier omvänd med stora dödisgröpar. Vissa partier har ett rikt stignät.

### Stämplingssystem

Sportident SI.

### Kontrollbeskrivningar

Tryckta på kartan. Lösa finns också för de öppna motionsklasserna.

<b>Direktanmälan</b>	Anmälan till ÖM kan göras på tävlingsdagen, kl. 9.00–11.00. Du som inte tillhör någon klubb betalar vid tävlingen. Avgiften är 80 kr för ungdomar och 150 kr för vuxna. Hyra av SI-bricka 30 kr. SI-bricka som inte återlämnas debiteras med 400 kr.																														
<b>Publicering på Internet</b>	Med anmälan godkänner du att start- och resultatlistor samt sträcktider publiceras på Internet.																														
<b>Bevakning</b>	Vi följer HD21 och HD12																														
<b>Maxtid</b>	2,5 tim. per sträcka																														
<b>PM, start- och resultatlista</b>	Publiceras på eventor.orientering.se, på resultatplank vid arenan samt livebevakning under tävlingen på live.orientering.se.																														
<b>Livelox</b>	Möjlighet att ladda upp sina rutter på Livelox kommer att finnas för stafett och öppna klasser.																														
<b>Viltrapport</b>	Viltrapport lämnas i sekretariat efter avläsning av SI-brickan.																														
<b>Stafettkartor växling</b>	Kartor finns på kartplank. Ej använda kartor på mellansträckan lämnas på väg till startpunkt på anvisad plats. Kontrollera noga att rätt karta tas. Fel karta medför diskvalificering.																														
<b>Målgång</b>	Vid spurtuppgörelse på den avslutande sträckan vinner den som korsar mållinjen först. Måldomare avgör detta och placerar löparna i rätt ordning före stämpling i målenheten.																														
<b>Nummerlappar</b>	Första sträckan <b>Svart</b> , andra sträckan <b>Blå</b> och tredje sträckan <b>Röd</b> .																														
<b>Start Stafett</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kl.</th> <th colspan="4">Klasser</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10.00</td> <td>H21</td> <td>H20</td> <td>D150</td> <td>D210</td> </tr> <tr> <td>10.10</td> <td>D21</td> <td>H16</td> <td>D14</td> <td>H120</td> </tr> <tr> <td>10.20</td> <td>D20</td> <td>H12</td> <td>D180</td> <td>H180</td> </tr> <tr> <td>10.30</td> <td>D16</td> <td>H14</td> <td>H150</td> <td>H210</td> </tr> <tr> <td>10.40</td> <td>D12</td> <td>D120</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Start och växling intill arenan.</p>	Kl.	Klasser				10.00	H21	H20	D150	D210	10.10	D21	H16	D14	H120	10.20	D20	H12	D180	H180	10.30	D16	H14	H150	H210	10.40	D12	D120		
Kl.	Klasser																														
10.00	H21	H20	D150	D210																											
10.10	D21	H16	D14	H120																											
10.20	D20	H12	D180	H180																											
10.30	D16	H14	H150	H210																											
10.40	D12	D120																													
<b>Start ÖM</b>	Fri starttid för ÖM-klasserna kl. 9.30–11.30. Avstånd ca 350 m.																														
<b>Växling</b>	Inkommande växlande löpare 1) väljer växelfällan och stämplar på mållinjen, 2) lämnar kartan, 3) hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar till utgående löpare 4) går tillbaka i markerad fälla för avläsning i sekretariatstället.																														
<b>Töm och check</b>	Startande/utgående löpare tömmer och checkar SI-brickan vid ingången till start och växlingsområdet. Töm- och checkenhet för öppna klasser finns vid start.																														
<b>Omstart</b>	Omstart sker vid behov, efter att segrande lag gått i mål. Tid meddelas av speakern.																														
<b>Felstämplade lag</b>	Laget får fortsätta tävlingen. Lag som kan påverka tätstriden i HD21 hålls kvar ca 15 min efter växlingen.																														
<b>Parkering</b>	Avstånd parkering–arena: ca 1 200 m. Avgift 20 kr. Vägen man passerar mot arenan är trafikerad. Visa hänsyn till trafiken, och se upp!																														
<b>Dusch, toaletter</b>	Tempererad dusch utomhus i närheten av arenan. Tält med toaletter på arenan.																														
<b>Barnaktiviteter</b>	Miniknat 09.00-11.00, gratis deltagande. Tag gärna med egen SI-pinne.																														
<b>Service</b>	Sedvanligt marketenteri. Första hjälpen vid arenan. Ingen barnpassning. Kontant eller Swish-betalning.																														
<b>Priser</b>	DM-plaketter. Lottade priser i öppna motionsklasser.																														

<b>Tävlingsledare</b>	Jerry Martinsson, 076-3624532, ordforande@okmotala.net
<b>Tävlingssekretariat</b>	Ulf Eklund, anmalan@okmotala.net
<b>Banläggare</b>	Torbjörn Andersson
<b>Tävlings- och bankontrollanter</b>	Torbjörn och Sivert Gustavsson, TGOK
<b>Tävlingsjury</b>	Anna-Stina Påledal (OK Skogsströvarna), Björn Karlsson (OK Denseln) och Per Magnusson (Linköpings OK)
<b>Övernattningsplats</b>	100 kr för husbil/husvagn. Anmälan via Eventor. Det finns tillgång till toaletter och dusch samt dricksvatten. Ett fåtal elplatser finns tillgängliga.
<b>Upplysningar</b>	Jerry Martinsson 076-3624532, ordforande@okmotala.net
<b>Swish</b>	Betalningar kan göras med Swish till Sture Ahl, 070-3602105

**Välkomna önskar**

**OK Motala**