

# PM

## Stafett-DM för Stockholm

**Söndag 8 september 2019**

- Samling** Ågesta Friluftsgård/Folkhögskola, Ågesta/Huddinge.  
GPS koordinater: N59.22551,E18.10157  
Vägvisning från Ågestavägen/Ågesta Broväg.
- Parkering** Parkering, max 400 m från arenan, avgift 30 kr. Betalning sker vid entrén till arenan, swish-nummer 076-631 75 71 (Klas Langels).
- Allmänna färdmedel** Buss 833 från Farsta Strand till Ågesta Friluftsgård, avstånd till arenan ca 200 m. Bussen går en gång/timme.
- Laguppställningar** Ska registreras i Eventor senast lördag 7 september kl 23.59. För ändring av laguppställning under tävlingsdagen, kontakta sekreteriatet på arenan.
- Klubbkuvert** Klubbkuvert med nummerlappar och klubbstartlista hämtas vid sekreteriatet på arenan. I klasser där flera löpare är tillåtna på sträcka 2 får samtliga lag tre nummerlappar för denna sträcka.
- Nummerlappar** Ska bäras väl synliga på bröstet av samtliga stafettlöpare. OBS – medtag egna säkerhetsnålar! Säkerhetsnålar finns även att köpa i serveringen.
- Sträcka 1 bär nummerlapp med gröna siffror
- Sträcka 2 bär nummerlapp med svarta siffror
- Sträcka 3 bär nummerlapp med röda siffror
- Direktanmälan** Direktanmälan till individuella ÖM-klasser kan göras på arenan under tävlingsdagen. Ungdomar t.o.m. 16 år betalar 75 kr, övriga 150 kr. Klubblösa betalar på plats, övriga faktureras klubbvis i efterhand. Fri starttid 10:00 – 13:00.
- Stämplingssystem** Sportident. Alla versioner av SI-brickor fungerar. Brickor uthyres till en kostnad av 30 kr, återlämnas direkt efter målgång.

## Tävlingsklasser

Klass	Banlängd (km)	Svårighetsgrad	Kartskala
D12	2,6 – 2,2 – 2,6	Gul-Vit-Gul	1:10 000
D14	3,2 – 2,7 – 3,2	Orange-Gul-Orange	1:10 000
D16	4,4 – 3,3 – 4,4	Violett-Orange-Violett	1:10 000
D20	5,0 – 4,9 – 5,0	Svart-Svart-Svart	1:10 000
D21	6,5 – 6,5 – 6,5	Svart-Svart-Svart	1:10 000
D120	4,5 – 3,1 – 4,5	Blå-Blå-Blå	1:10 000
D150	3,9 – 2,6 – 3,9	Blå-Blå-Blå	1:7 500
D180	3,1 – 2,5 – 3,1	Blå-Orange-Blå	1:7 500
H12	2,5 – 2,2 – 2,5	Gul-Vit-Gul	1:10 000
H14	3,9 – 2,7 – 3,2	Orange-Gul-Orange	1:10 000
H16	5,2 – 3,4 – 5,2	Violett-Orange-Violett	1:10 000
H20	6,6 – 6,7 – 6,6	Svart-Svart-Svart	1:10 000
H21	9,3 – 9,3 – 9,3	Svart-Svart-Svart	1:10 000
H120	5,9 – 4,4 – 5,8	Svart-Svart-Svart	1:10 000
H150	5,0 – 3,7 – 5,0	Blå-Blå-Blå	1:7 500
H180	4,3 – 3,2 – 4,2	Blå-Orange-Blå	1:7 500
H210	3,1 – 2,5 – 3,1	Blå-Orange-Blå	1:7 500

Sträcka 1 och 3 är gafflade i alla klasser. Sträcka 2 är rak i klasserna DH12-DH16 samt DH120 och äldre.

I klasserna DH120-DH210 är lägsta ålder på lagmedlem 35 år, ingen högsta ålder. I DH120 ska lagets minsta sammanlagda ålder vara 120 år, i DH150 minst 150 år osv. Varje löpares födelseår gäller som kriterier för lagsammansättningen.

I DH16 och yngre samt DH120 och äldre får lagen ställa upp med maximalt tre löpare på sträcka 2. Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löparen på sträcka 3. Om denne förste löpare stämplar fel blir laget inte godkänt.

## Öppna stafettklasser

Klass	Banlängd (km)	Svårighetsgrad	Kartskala
Ung 12	2,2 – 2,4 – 2,4	Grön-Grön-Grön	1:10 000
Ung 16	2,6 – 3,8 – 2,6	Gul-Orange-Gul	1:10 000
Öppen 17	3,4 – 3,4 – 5,0	Orange-Orange-Blå	1:10 000

Inga sträckor är gafflade i Ung 12 och Ung 16. Sträcka 1 och 2 är gafflade i Öppen 17.

Lagen får ställa upp med maximalt tre löpare på sträcka 2. Samma regler som för tävlingsklasser gäller.

I Ung 12 får uppföljare "skugga" på samtliga sträckor.

I Ung 16 och Öppen 17 får en och samma löpare springa flera sträckor.

## Individuella öppna klasser (ÖM-klasser)

Klass	Banlängd (km)	Svårighetsgrad	Kartskala
ÖM1	2,0	Vit	1:7 500
ÖM2	4,0	Vit	1:7 500
ÖM3	2,9	Gul	1:7 500
ÖM4	4,8	Gul	1:7 500
ÖM5	3,3	Orange	1:7 500
ÖM6	6,2	Röd	1:7 500
ÖM7	3,5	Blå	1:7 500
ÖM8	4,8	Svart	1:10 000
ÖM9	7,9	Svart	1:10 000
ÖM10	4,1	Blå	1:7 500

- Karta** Digitalt färgutskrivet av BL-idrottsservice. Reviderad 2019, ekvidians 4 m.
- Kontrollbeskrivningar** Finns tryckta på kartan samt för individuella ÖM-klasser, även lösa vad starten. Var noga med att kontrollera kodsiffrorna, kontrollerna sitter bitvis mycket tätt!
- Terrängbeskrivning** Klassisk Södertörnsteräng med måttlig kupering samt inslag av stora och små stigar. Tävlingsområdet består av detaljrika till mycket detaljrika höjder. Framkomligheten är mestadels god eller mycket god. Mindre partier med tätare skog förekommer.
- Förbjudna områden** Förbjudna området är markerade med violett raster på kartan. Där begränsningslinjen är heldragen på kartan finns heldragen blå/gul snitsel i terrängen. Samtliga golfbanor i området är förbjudna att beträda.
- Stigar** Otydliga stigar är markerade med vit snitsel i terrängen. Tillverkade stigar är markerade med vit snitsel i terrängen och med violett banpåtryck på kartan.
- Start, ÖM-klasser** Individuella ÖM-klasser har egen startplats, avstånd ca 700 m, följ orange/vit snitsel. Alla individuella ÖM-klasser ska startstämpla.
- Start, stafettklasser** Klassvis enligt följande:
- Kl. 10.00 H21, D120, H120, H210
- Kl. 10.15 D21, D150, Ung 16, Öppen 17
- Kl. 10.30 D16, H20, H150, D180
- Kl. 10.45 D12, H16, D20, H180
- Kl. 11.00 H12, D14, H14, Ung 12
- Startlöpare ska gå in i start- och växlingsfållan senast 5 min före start. Töm och check av SI-bricka sker vid ingången till fållan.
- Växling** Löpare på sträcka 1 och sträcka 2 ska välja fålla märkt "Växel" vid målgång och där målstämpla. Därefter lämnar löparna ifrån sig sin karta och fortsätter till kartplanket. Det är löparens ansvar att ta rätt karta vid kartplanket. Växling sker genom att kartan överlämnas till nästa löpare vid växlingsracket.
- I de lag som har flera löpare på sträcka 2 ska löparen på sträcka 1 ta flera kartor vid kartplanket. Ev. överblivna kartor ska omedelbart lämnas till funktionär vid växlingen.

<b>Målgång</b>	Löpare på sträcka 3 ska välja fålla märkt "Mål" vid målgång. Målgång sker när mållinjen passeras. Om nödvändigt avgör måldomare placeringen. Målstämpling sker omedelbart efter målgång i direkt anslutning till mållinjen.
<b>Omstart</b>	Tid för omstart meddelas av speakern.
<b>Resultat</b>	Resultat redovisas löpande på <a href="http://live.orientering.se">live.orientering.se</a> samt anslås även på arenan. Efter tävlingen redovisas resultat och banor i Eventor, Winsplits och Livelox.
<b>Kartutlämning</b>	Kartorna i samtliga stafettklasser samlas in vid växling och lämnas ut klubbvis vid sekreteriatet efter det att omstarten har skett.
<b>Maxtid</b>	Målet stänger två timmar efter det att omstart har skett. Maxtid för individuella ÖM-klasser är 2,5 timmar.
<b>Service vid arenan</b>	Välserverad servering med hamburgare Sportförsäljning genom OL-specialisten Miniknat och barnpassning - avgift 20 kr Toaletter och utomhusdusch Första hjälpen - hjärtstartare finns vid målet.
<b>Priser</b>	<p>Prisutdelning sker på arenan, tid meddelas av speakern.</p> <p>DM-plaketter delas ut i samtliga DM-klasser. I klasserna DH20-DH210 delas klubbplakett ut till segrande lag samt plakett till samtliga lagmedlemmar (3-5 st). I klasserna DH12-DH16 delas klubbplakett ut till de tre främsta lagen samt plaketter till samtliga lagmedlemmar.</p> <p>Därutöver delas presentkort ut till samtliga lagmedlemmar i de tre främsta lagen i klasserna DH12-DH21 samt Ung12. I klassen Ung 16 delas presentkort ut till samtliga lagmedlemmar i segrande lag.</p> <p><i>Stockholms Skogskarlars juniorpris (JP)</i> delas ut till de tre bästa i en serie om sex tävlingar där tre resultat varav minst en natt räknas. Priserna, i form av stipendier, delas ut i <u>målfällan innan första start</u>.</p> <p><i>Ungdomspriserna (UP)</i>, som avgörs i en serie om 10 tävlingar där fem resultat räknas i klasserna DH14-DH16, delas ut direkt efter prisutdelningen för stafett-DM. De 10 bästa ungdomarna i dessa klasser erhåller pokal och de tre bästa även stipendier av Skogskarlarna.</p> <p>Därutöver får samtliga i klasserna DH12-16 som deltagit i minst 5 UP-deltävlingar ett flitpris som hämtas vid den röda Stockholms OF-flaggan efter UP-prisutdelningen.</p>
<b>Tävlingsjury</b>	Anslås på arenan.
<b>Huvudfunktionärer</b>	<p>Tävlingsledare: Lars Segerman <a href="mailto:segerman.lars@gmail.com">segerman.lars@gmail.com</a> 070-756 76 20</p> <p>Banläggare: Carl-Olof Söder &amp; Stefan Myrefelt</p> <p>Tävlingskontrollant: Peter Jakobsson (OK Södertörn)</p> <p>Bankkontrollant: Gunnar Langs</p>

# VÄLKOMNA