

PM Arlandadubbeln

Söndagen den 21 augusti 2011

Samling

Laggatorp norr om Arlanda flygfält. Vägvisning från väg 273 öster Arlanda. Allmänna kommunikationer har en turtäthet som ej stämmer med tävlingens tidsprogram och saknar dessutom hållplats på gångavstånd.

Parkering

500 -1400 meter från TC. Avgift för personbil 20 kronor och för buss 50 kronor. Vägen till TC går delvis samma väg som tillfartstrafiken, så kör långsamt. Följ anvisningar från funktionärerna och uppsatta skyltar.

Karta

Kartan är reviderad 2011. Ekvidistans 2,5 meter. Skala 1:15 000 för DH16 -21, 1:7 500 för DH70– (OBS! Ej angivet i inbjudan) och 1:10 000 för övriga.

Terräng

Svag till måttlig kuperad terrängen som är öppen och lättframkomlig, dock förekommer några 'grönare' områden. Terrängen är i huvudsak detaljfattig.

Den torra sommaren har gjort att sankmarker i många fall kan vara uttorkade. 'Gula' områden är i huvudsak bevuxna med gräs och/eller ormbunkar av varierande höjd.

Vägen i östra kartkanten är förbjuden att springa på. Vägen kryssmarkerad på kartan.

D21 och H21 har varvning. Den avslutande delen går delvis i ett område som gallrats under sommaren, men det är ej markerat på kartan. Trots gallringen är framkomligheten god.

H35 och H21 passerar en större väg i norra delen av sina banor. Iakttag försiktighet vid passage.

Tävlingsklasser

D21 kort och H21 kort har tillkommit från den ursprungliga inbjudan.

Start

Första ordinarie start är klockan 10.00. Efteranmälda startar före i respektive klass.

Avståndet till start för alla klasser, orange/vit snitsel, är 550 meter.

U-klasser och öppna klasser har fria starttider mellan klockan 10.00 och 12.30. Starten för dessa klasser sker via startstämpling.

Nummerlappar

Bäres av deltagarna i DH21 resp DH14 enligt följande: D21 nr 301- , H21 nr 401- DH14 nr 501 – .

Nummerlappar inklusive nålar finns vid starten.

Banlängder

Finns angivna i Startlistan.

Vätska

Finns tillgänglig i alla klasser.

Priser

Traditionella hederspriser utdelas i ungdomsklasserna upp till 16 år. Segrarna i 21-klasserna premieras också. För klasser 35- och uppåt utlottas tre priser bland dam- respektive herrsegrarna. I övriga klasser utdelas inga priser.

Inskolning, U1 och U2 tilldelas priser direkt efter målgång.

Prisutdelningen sker efterhand som klasserna blir klara. Meddelande sker via speakern.

Anmälan på tävlingsdagen

Vid direktanmälan i öppna klasserna. Anmälan mellan klockan 9.30 och 12.00 samt fri start mellan klockan 10.00 och 12.30.

Stämplingssystem

SPORTident (SI), elektronisk stämpling. Beställda hyrbrickor avhämtas vid informationen på TC. Hyrbrickorna återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad hyrbricka betalas av den tävlande.

Om SI-enheten ej ger ljudsignal eller blinkar, stämpla då i kartans reservruta. Observera att **kontrollernas kodsiffra finns på SI-enheten**, se kontrollprov vid starten.

Barnaktiviteter

Barnpassning och miniknat. I miniknatet sker start mellan klockan 10.00 och 12.30. Kostnad för miniknatet 20 kronor.

Dusch

Dusch finns 150 m från TC, tempererat vatten. Spar på vattnet så att det räcker åt alla.

Toaletter

Vid TC. OBS inga toaletter vid starten.

Servering och försäljning på TC

Sedvanlig marka med rikligt sortiment och hamburgeri. Sportförsäljning genom OL-specialisten

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsbestämmelser gäller. Maxtiden är 2,5 timmar.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare

Hans Sahlberg

Banläggare

Berth-Arne Bengtsson

Bankontrollant

Tommy Åhman

Långhundra IF och Sundbybergs IK önskar alla deltagare hjärtligt välkomna!