



Preliminärt PM

Söndag 15 september - Stafett

Slutligt PM publiceras tävlingsdagen.



Program

kl. 06:00-08:00	Frukost serveras på Oscarsgymnasiet.
kl. 07:15-ca 08:30	Transport från Oscarsgymnasiet till Arena Vackrahorv, restid ca 15 min.
Kl. 08:00-15:00	Tävlingsexpeditionen öppen vid Arenan Vackrahorv.
Kl. 09:00	Start distriktsstafett, sträckordningen är D15 - H15 - D16 - H16.
Kl. 09:15	Masstart USM-revanschen H16 och D16.
Beräknade tider.	09:31 Växel efter sträcka 1. D15 09:45 Målgång USM-revanschen. 10:02 Växel efter sträcka 2. H15 10:36 Växel efter sträcka 3. D16 11:11 Målgång segrare. H16 11:50 Prel. Växlingsfållan stänger. 11:55 Prel. Omstart alla sträckor.
Kl. 11:00 -13:30	Fältmåltid serveras på Arenan.
Kl. 12:30	Prisutdelning på Arenan.
Kl. 12:50	Avslutningsceremoni.
Kl. 13:00	USM helgen avslutad. Förbeställda transporter.

Före tävlingen.

Frukost för anmälda enligt program ovan.

Till Arenan	Arenan ligger vid Vackrahörv ca 5 km sydväst om Oskarshamn. Vägvisning från E22 södra infarten till Oskarshamn samt från Oscarsgymnasiet. Läs mer i Trafik-PM.
Avlysning	Avlysning enligt tidigare information.
Information	Kontakta tävlingsexpeditionen på Arenan.
Lagsammansättning	Sträckordningen är D15 - H15 – D16 - H16. I första hand ska distrikten bilda lag så att ålder stämmer överens med sträcka. I andra hand får yngre delta på sträcka för äldre. Laget är fortfarande ett fullvärdigt distriktslag. D15 får delta på D16-sträcka och H15 på H16-sträcka. På samma sätt får tjejer delta på killsträcka så länge ålderskravet hålls. D15 får delta på H15-sträcka och H16-sträcka, och D16 får delta på H16-sträcka. Däremot får D16 inte delta på H15-sträckan. Yngre löpare får delta i distriktsstafetten. Tjejer födda 2005 och senare får springa alla sträckor. Killar födda 2005 och senare får springa H15 och H16 sträckan. En enskild löpare får endast springa en sträcka. Tävlingen har inte SM-status utan är en tävling för distriktslag i samband med USM. För löpare som ej deltar i distriktsstafetten erbjuds istället möjligheten att springa USM-revanschen. Observera att endast löpare som tidigare deltagit i USM sprint och/eller USM lång får starta i USM-revanschen.
Anmälan	Distriktsledare anmäler laguppställning senast lördag 14/9 klockan 18:00 i Eventor eller vid tävlingsexpeditionen. Löpare som ska springa USM-revanschen anmäls i Eventor alternativt till tävlingsexpeditionen på Oscarsgymnasiet senast 18:30.
Ändringar	Ändring av löpare eller SI-brickor görs senast tävlingsdagen kl. 08:00 vid tävlingsexpeditionen på Arenan.

Nummerlappar Nummerlappar hämtas ut distriktsvis i tävlingsexpeditionen på sprintarenan vid fredagens sprint. I samma kuvert kommer det finns matkupper mm. Nummerlapp ska bäras på bröstet och får inte vikas. Ej avhämtade nummerlappar finns vid tävlingsexpeditionen Arenan Nummerlappar för USM-revanschen får löparen/ledare hämta vid tävlingsexpeditionen på Oscarsgymnasiet

Stafetten

Sträcka 1: Svart (Sifferfärg)

Sträcka 2: Grön (Sifferfärg)

Sträcka 3: Blå (Sifferfärg)

Sträcka 4: Röd (Sifferfärg)

USM revanschen

H16 501-599

D16 601-699

Stämplingssystem SportIdent används. Samtliga SI-cards kan användas. Det är den tävlandes ansvar att tömma SI-card innan start/växel.

Klädsel Ska vara heltäckande. Klädselkontroll vid start/växel.

Under tävlingen.

Start Stafett gemensam start kl. 09:00. Omstart ca kl. 11.45 sker vid kartplanket. USM-revanschen killar och tjejer startar kl. 09:15.

Sen start tillåts högst 15 min efter ordinarie starttid. Tiden räknas normalt från ordinarie starttid.

Löparna tömmer och checkar sina SI-card vid ingång till start- och växlingsområdet.

Alla löpare som springer första sträckan skall befinna sig i uppvärmningsfållan vid starten senast kl. 08:45. Fem minuter innan start kallas löparna fram till sina respektive kartor. Lag och sträcknummer syns tydligt på kartan. Se till att du står direkt bakom din karta. Kartan får ej röras förrän startsignal ljuder. Efter kl. 09:00 släpps löpare som ska springa USM-revanschen in i uppvärmningsfållan. Sedan samma procedur som i stafetten.

Växling Inkommande löpare målstämplar och lämnar egen karta samt tar därefter karta uppmärkt med lag-och sträcknummer på kartplanket och lämnar över till utgående löpare vid växelplanket. Glöm inte att stämpla ut efteråt. Lag som tar fel karta diskvalificeras. Drabbat lag får ny karta. Se skyltning för att erhålla ersättningskarta. Ingen tidskompensation ges.

Banlängder Sträcka 1: 4,0 km. Sträcka 2: 4,9 km. Sträcka 3: 4,8 km. Sträcka 4 5,3 km.

Radio	På samtliga sträckor inkl. USM-revanschen. Förvarning ca 2,5 min före växel/målgång.
Maxtid	180 minuter, totaltid.
Karta	Skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m, Laserutskrift via Kartsam, storlek A4. Karta reviderad av Tony Lövdahl 2018-19. Ursprungligen ritad av P-O Derebrant 1993. Minimått sten ca 1 m.
Terrängbeskrivning	Vegetationen består i huvudsak av barrskog, främst tall. Kuperingen är i huvudsak svag men med detaljrika partier. Sikten är överlag god förutom de på kartan grönmarkerade områdena. Löphastigheten varierar då underlaget är omväxlande med en blandning av blåbärsris, snabblöpta hållmarker och mindre partier med stenbunden mark. I mitten på banorna är det öppen tallskog med högt torrt gräs som kan vara störande för löpningen.
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivning endast tryckt på kartan.
Kontroller	Är markerade med skärm och två SI-enheter med kodsiffra. Undantaget är löparnas första kontroll som har tre SI-enheter och sista kontrollen som har fyra SI-enheter. Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering.
Vätska	Vatten finns på Arenan.
Resultat	Resultat kan följas löpande via resultatskärmar på Arenan samt på webben liveresultat.orientering.se .

Tävlingsledare.	Åsa Bergfors	070-69 15 118
Bitr. tävlingsledare.	Roland Nilsson	0709-603 479
SOFT arrangörscoach.	Lennart Smedenmark SOFT	070 57 15 984
Banläggare.	Jonas Bergfors	
Tävlingskontrollant.	Hans Söderberg SmOF	0123-19271
Bankontrollant.	Jan Johansson	
Speaker.	Lars Nordgren Eksjö	
Utspisning.	Stefan Olheden	070-68 97 621
Info/Media.	Göran Svenson	072-53 39777

Jury

Lennart Smedenmark,	Arrangörscoach	070 571 59 84, sammank. utan rösträtt
Chatarina Harden,	Skåne,	073-990 51 63
Martina Sundberg,	Stockholm,	070-670 37 50
Johan Swartz,	Blekinge,	072-182 43 30

Efter tävlingen.

Viltrapport	Lämnas i målet.
Dusch	Vid Arenan. Utomhus.
Kartåterlämning	Kartor utdelas distriktsvis efter omstart ca kl. 11:45.
Sjukvård	Första hjälpen finns på Arenan.
Försäljning	Mindre marka med kaffe, godis mm finns på Arenan. Betalning kontant eller Swish 123 664 81 41.
Fältmåltid	För tävlande, samt de som beställt. Serveras från kl. 11:00.
Resultatlista	Resultatlista i pappersformat till distriktsledare finns efter avslutad tävling att hämta i tävlingsexpeditionen på Arenan.
GPS/Vägvalsanalys	Banorna kommer att finnas på Livebox efter söndagens tävling. Ladda gärna upp ditt GPS-spår.
Regelöverträdelse	Anmälan om överträdelse av tävlingsreglerna eller tävlings-PM görs först muntligt till tävlingsledningen före tävlingens slut. Denna tidpunkt infaller då maxtiden för sist startande löpare går ut. Tävlingsledningen fattar först ett beslut om hur sådan anmälan ska hanteras. Efter beslut av tävlingsledningen kan protest mot detta beslut lämnas skriftligt till tävlingsjuryn av den som berörs av beslutet eller dennes förening/distrikt. Ingen avgift tas ut för protest.
Prisutdelning	På Arenan cirka kl. 12:30. Priser till de 10 bästa lagen.

Lycka till!