



Selånger SOK inbjuder till Midålvastafetten Söndag 6 oktober 2019

Sträcka	Antal löpare	Nivå	Ca Banlängd	Klasser
1	1	Svart	4,5 km	Alla
2	3	Vit	2,0 km	Ej D17-44, ej H15-44
3	3	Röd	3,0 km	Alla
8	1	Svart	4,5 km	Alla

Stafettregler:

Alla sträckor är gafflade, sträcka 1 är gafflad med sträcka 8. Minst 2 damer skall ingå varav en D-14 eller D45- samt minst en HD-12 eller HD60-. Max 4 H17-39 får ingå i laget.

Samling: Timrå SOK:s klubbstuga, Skönviksberget. Tag av vid avfart 231 i Timrå, därefter vägvisning med skärmar.

Parkering: I anslutning till arenan, avgift 20:- antingen kontant eller swish.

Start: Gemensam start klockan 11.00.

Terräng: Starkt kuperad terräng med mestadels god framkomlighet och bra sikt. Dom korta banorna går i ett stigrikt område. Delvis stor detaljrikedom.

Karta: Skala 1:7 500, 5 meters ekvidistans, äldre karta.

Stämpling: Elektronisk stämpling med SportIdent, löparbrickor finns att hyra för 30 kr. Förlust av hyrbricka debiteras med 400 kr.

Anmälan: Laganmälan på Eventor senast söndag den 29 september. Efteranmälan senast torsdag den 3:e oktober. Laguppställning och bricknummer anmäls på Eventor senast lördag den 5:e oktober kl. 21.00. Eventuella ändringar meddelas skriftligen på TC senast kl. 10.30 på tävlingsdagen.

Avgifter: 1.000 kr per lag, efteranmälan förhöjd avgift med 50 %. Faktureras klubbarna i efterskott.

Service: Dusch inomhus, toaletter vid TC. Fikaförsäljning i klubbstugan

Öppna klasser: Upplagt som en separat tävling i Eventor, 3 banor med fri starttid mellan 11.15 och 12.30. Avgift 150 kr för vuxen samt 75 kr för ungdom.

Resultat: Presenteras på arenan samt på Eventor.

Upplysningar: Inga-Lill Andersson, tel 073-5205253

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Inga-Lill Andersson

Banläggare: Mats Andersson, tel 070-3007621

Bankkontrollant: Leif Sundling, Njurunda OK

Tävlingskontrollant: Jonas Nilsson, VK Uvarna

Välkomna !

Selånger SOK