



PM-Dm Sprint

8 sept 2019



Samling/parkering	<p>TC vid Kramfors IP, centralt i Kramfors Vägvisning: Skärm vid väg 90, södra infart till Kramfors (vid gamla KIA-Sundströms) ! Gäller även för er som kommer från Sollefteå-hållet !</p> <p>Parkering sker på anvisad plats. 20 kr betalas kontant i markan eller med swish 070 360 4594 (Patrik Sjöberg) Förbered gärna. Max 200 m till TC</p>
Korsande vägar	Du måste själv vara uppmärksam på trafiken när du korsar vägar. Vägvakter finns endast vid sista kontrollen.
Klasser	<p>Tävlingsklasser: H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D21, H/D35, H/D45, H55, H65, H70</p> <p>Utvecklingsklasser: Inskolning, U1, U2 (medföljare/skuggning tillåten)</p> <p>Öppna motionsklasser: ÖM1, ÖM4, ÖM7</p>
Sammanlagda och strukna klasser	<p>Sammanlagda klasser: D18/20/21 →D21 D45/D55 →D45</p> <p>Strukna klasser: H18, H20, H75, H80, D65, D75, D80 (inga anm)</p>
Stämplingssystem	Sportident för samtliga klasser. Sportidentpinne finns att hyra 30 kr/st. Ej återlämnad pinne debiteras med 600 kr.
Tävlingskläder	Enligt Svenska orienteringsförbundets tävlingsregler för sprint. Tävligen går i stads- och parkmiljö, undvik om möjligt metalldubbade skor för att minska slitaget på gräsytor
Mål	Målet ligger utanför kartan 180 m från sista kontrollen. Följ röd-vit snitsel. Se upp för korsande väg.

Start	Orange-vit snitsel till start 300 m Första ordinarie start kl 11.00 Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista. Uppvärmning får bara ske vid anvisad plats på väg till start. Inskolning/U-klasser och öppna motionsklasser har fri starttid 10.45-12.00
Karta	Ny sprintkarta ritad 2019 av Hans-Åke Öström Kartskala 1:4000 för H21, övriga 1:3000 Ekvidistans 2,5m
Terrängbeskrivning	Klassiskt småstadscentrum även med inslag av park- och kuperat skogsområde.
Omklädning/dusch/toalett	I målområdet på Kramfors IP. OBS ! Inga skor inomhus
Priser	DM-medaljer i huvudklasser upp till H/D21 till placering 1-3 Övriga klasser till segrarna Priser till alla deltagare upp till 16 samt Inskolning och U-klasser.
Barnaktivitet	Knatteaktiviteter i anslutning till arenan
Servering	Smörgåsar, korv, frukt, godis, läsk mm i anslutning till arenan. Kontant eller swish 070 360 4594 (Patrik Sjöberg) Förbered gärna.
Priser	Medaljer/plaketter enligt ÅOF:s bestämmelser. Alla barn och ungdomar upp till HD16 får dessutom ett litet pris.
Tävlingsledare	Agnetha Fredriksson, bitr tävlingsledare Alf Wiberg
Tävlingskontrollant	Per-Anders Westin ÅOF
Bankontrollant	Göran Hällström
Banläggare	Hans-Åke Öström
Tävlingsjury	Anslås på arenan på tävlingsdagen
Övrigt	PM för sprint-stafetten anslås på TC

VÄLKOMMEN till ett höstfint KRAMFORS

