



Söderhamns OK och Segersta OK inbjuder på uppdrag av Svenska Orienteringsförbundet till



SM Långdistans- Orientering

14-15 September 2019

KLASS	BANLÄNGD KVAL	SEGRARTID KVAL	BANLÄNGD FINAL	BANLÄNGD B-X FINAL	SEGRARTID FINAL
D21	8,2 km	60 min	12,3 km	9,0 km	90-95 min
H21	9,5 km	60 min	14,3 km	11,5 km	90-95 min
D20	5,8 km	50 min	8,5 km	6,5 km	70-75 min
H20	7,6 km	50 min	10,5 km	8,2 km	70-75 min
D18	5,2 km	45 min	6,7 km	5,5 km	55-60 min
H18	6,0 km	45 min	8,2 km	7,0 km	55-60 min

FÖRUTSÄTTNING FÖR SM-DELTAGARE

För att få delta i SM måste du uppfylla kraven i SOFT:s tävlingsregler 3.4.5. Antalet heat och personer per heat anpassas efter antalet anmälda. Tävligen genomförs med kvaltävling på lördagen och finaler på söndagen. Rankingavgift skall vara betald vid anmälan.

ANMÄLAN

Senast söndagen den 1 september kl.23.59 via Eventor.

EFTERANMÄLAN

Senast söndagen den 8 september kl.23.59 via Eventor.

ÅTERBUD

Lämnas före lottning till arrangör senast 11 september via e-post, se PM. Återbud på tävlingsdagen (kval och final) lämnas via tfn/SMS, se PM.

DELTAGARAVGIFT

850 kr. Efteranmälan 1275 kr. Faktureras respektive klubb i efterhand.

SAMLINGSPLATS LÖPARE

Kval: Plats kommer att anges i PM. Samlingsplats öppnar kl.08.30 och stänger kl.10.15. **Final:** Plats kommer att anges i PM. Samlingsplats för A-finalister öppnar kl.08.00 och stänger kl.10.30. B- och C-finalister samlas på arenan. Teknik som innebär att tävligen kan följas online eller att information kan inhämtas från onlinesändningen är inte tillåten på samlingsplatsen. Sportförsäljning via Letro Sport och servering finns.

ARENA

Våtdyft/ Segersta, vägvisning från väg 83 2,5 km norr om Kilafors och från väg 50 11 km väster om Söderhamn. Koordinater 61.278602, 16.689964



STARTLISTOR

Kval; publiceras på Eventor torsdag 13 september, på kvällen. **Final;** publiceras lördag 15 september, på kvällen.

PARKERING SM-LÖPARE

I anslutning till respektive samlingsplats. SM-löpare och ledare som följer med löpare, får inte besöka arenan innan start.

PARKERING PUBLIK

I anslutning till Arenan. P-avgift 30 kronor per dag.

PUBLIKTÄVLING

Söderhamns OK och Segersta OK inbjuder till nationell publiktävling medeldistans i samband med söndagens finaler, se inbjudan.

AVLYSNING

Området är sedan tidigare avlyst. Se länken

<https://eventor.orientering.se/Documents/Event/43641/Avlysning>

KARTA

Skala 1:15 000 ekvidistans 5 m. Offsettryck. Nyritad 2018-19 av Egidijus Kukenys.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Egen bricka skall användas. SI-nr anges vid anmälan. Hyrbricka ges till löpare utan anmält bricknummer, avgift 50 kr. Borttappad debiteras med 500 kr.

TERRÄNGBESKRIVNING

Kval: Barrskog av varierande ålder med inslag av hyggen och grönområden. Hällmarksskog inom vissa delar av banorna. Kuperingen är mest måttlig, men alla klasser passerar två detaljrika sluttningar med starkare kupering. H och D21 passerar även ett mindre berg med stark kupering och många branter. Löpbarheten är överlag god, men begränsas delvis av tät skog och stenbunden mark. Stigar och vägar förekommer inom större delen av området.

Final: Området består i huvudsak av två stora och två mindre berg med stor andel öppen hällmarksskog. Tall dominerar, men det finns sluttningar med granskog. De mindre bergen har detaljrika höjdparter och måttlig kupering. Övriga delar har varierad detaljrikedom och överlag stark kupering. Sankmarker förekommer i liten omfattning. Den starkt kuperade sluttningen mot Bergviken har en för Hälsingland ovanlig karaktär, med många branter, delvis blockmark och stora sänkor.

Högre upp på bergen är löpbarheten mycket god medan det längre ner i sluttningarna är partier med stenbunden mark. Främst mellan bergen finns det hyggen och grönområden av varierande storlek. Några vägar genomkorsar området och det finns även ett mindre antal stigar.

START

Kval; Lördag 14 september kval H21, D20 och H18 kl. 10:00. D21, H20 och D18 kl 11.30.

Final; Söndag 15 september B-X final kl. 08:30. A-finaler kl.10.30

GPS

Ett antal löpare skall bära GPS-enhet under söndagens A-finaler.

LOTTNING och SEEDNINGSKRITERIER

Enligt SOFT:s anvisningar.



PM

Preliminärt PM publiceras på Eventor ca 1 vecka före tävling. Slutligt PM publiceras tävlingsdagen. Tävlände ansvarar själva för att ta del av PM.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tillsammans med PM.

BAGAGE O ÖVERDRAG

Bagage och överdrag transporteras av arrangören från samlingsplats/tidstarter till arenan.

DUSCH

Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.

MÅLTID PÅ ARENAN

Måltid ingår för SM löpare i deltagaravgiften, specialkost för SM löpare beställs på Eventor. Ledare, övriga tävlände och publik beställer på Eventor i samband med anmälan dock senast söndag 8 september. Pris via Eventor 80 kr och köp på arenan 100 kr.

SERVICE

Servering finns på arenan. Sportförsäljning genom Letro Sport.

LIVESÄNDNING

Tävlingen kommer att kunna följas på Eventor.

INFORMATION

Övrig information se Eventor.

STUDIEBESÖK

Studiebesökspaket bestående av besöksbricka, kartpaket och måltider 230 kr, beställs på Eventor senast söndag 8 september.

LOGI

www.visitsoderhamn.se.

TRÄNINGSPAKET

Finns för alla SM-distanser 2019. Se träningsalternativ på Eventor. (A4 30:-/ A3 40:-).

UPPLYSNINGAR

Tävlingsledare Sören Calleberg telefon 076-105 36 49

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare Anders Andersson, telefon 070-553 08 15

Banläggare Stefan Larsson, telefon 070- 241 85 57 och Bengt A. Persson, telefon 072-728 11 49

Tävlingskontrollant Stefan Carlsson, telefon 070-556 63 13

Bankkontrollant Walter Lagerhäll, telefon 076-792 09 40

SOFT:s a-coach Roland Nilsson telefon 0709-603 479

SM-ansvarig SOFT Henrik Skoglund 073-255 84 80 henrik.skoglund@orientering.se

