



Välkommen till Helklubbsträning!

Torsdag 19 september

Parkering: Plantskolan, Lunsen. Se Eventor eller månadsprogrammet på www.oklinne.nu för karta.

Start mellan kl. **17.15** och **18.15**. Solnedgång 18.58.

Start 1 för **Öppen 5, Öppen 7, Öppen 8** vid parkeringen. Det går bra att starta direkt utan att komma till målet först. Om du behöver låna en SI-bricka eller om du vill lämna en överdragsjacka vid målet för att slippa frysa när du jämför vägval med dina kompisar behöver du först passera målet. Dit är det ca. 400 m från parkeringen.

Start 2 för **Öppen 3** vid målet. Ca. 400 m från parkeringen.

Anmälan via **Eventor** fram till torsdag 17.00 eller på plats. Anmälan kostar inget.

Karta: Lunsen, skala 1:7 500.

Tävlingsområde: Mestadels stigrikt, 25-manna förberedande terräng.

Sportident: Små skärmar med hängande sportident. Ange sportidentnummer vid anmälan. Lånebrickor finns vid behov.

Banor:

- Öppen 3, 3 km, gul (motsvarar DH12)
- Öppen 5, 4,5 km, orange (motsvarar DH14)
- Öppen 7, 4,7 km, blå
- Öppen 8, 5,7 km, blå

Banläggare: Mats Åberg

Kom och träna med hela klubben!

Välkomna!

