



# PM Attundadubbeln

## Medeldistans 14 september och Långdistans 15 september 2019 samt Svenska Dövidrottsförbundet SM i orientering

### Samling

Fäboda, Sollentuna kommun  
GPS koordinater (lat, lon): 59.473160, 17.876287

### Bil/Parkering

Infart bilar **endast** från Stäketvägen (väg 267) trafikplats Överby. Detaljerad information om vägvisning och parkering se separat Trafik-PM. Avstånd från parkering ca 1 300 m (barnvagnsvänlig väg ca 1 600 m). Kostnad 30 kr, swish eller kontant. Betala gärna med swish 123 527 73 63 i förväg samma dag för att undvika köbildning och visa vid parkering. QR-kod för parkering finns sist i PM.

### Kollektivtrafik

Pendeltåg mot Märsta/Uppsala till Norrvikensstation och därifrån buss 525 mot Viby till hållplats Stenkullevägen, avstånd busshållplats-Arena ca 1000m.  
Alt. pendeltåg mot Bålsta till Kalhälls station. Buss 560 till hlp. Bisslinge, avstånd busshållplats-Arena ca 2600m.  
Alt. promenad/cykel från Norrvikensstation ca 3700m.  
För tidtabeller se [www.sl.se](http://www.sl.se).

### Klassindelning och banlängder i meter

Se separat dokument för klassindelning resp. dag.

### Strukna och sammanslagna klasser

Lördag medeldistans:  
Strukna klasser: D12 Kort, H12 Kort, D16 Kort, H16 Kort, H20, D85, H85, D90, H90, D95 och H95

Söndag långdistans:

Strukna klasser: D12 Kort, H12 Kort, D16 Kort, H16 Kort, D17-20 Kort, H17-20 Kort, H20, D35, D85, H85, D90, H90, D95 och H95

### Startavgifter

Faktureras i efterhand för svenska orienteringsklubbar, övriga ej klubbanslutna betalar kontant/Swish. Utländska löpare ska betala kontant/Swish vid sekretariatet innan start.

### Öppna klasser

Lördag medeldistans:  
Öppen 1, Öppen 3, Öppen 5, Öppen 7, Öppen 8, Inskolning, U1 och U2.

Söndag långdistans:

Öppen 1, Öppen 2, Öppen 3, Öppen 4, Öppen 5, Öppen 6, Öppen 7, Öppen 8, Öppen 9, Inskolning, U1 och U2.

Anmälan Ö-klasser, Inskolning, U1 och U2 på Arenan kl. 09:30 – 11:30.

Kostnad Ö-klasser: 70 kr för ungdom upp till 16 år och 150 kr för övriga. Betalas kontant, Swish eller fakturas klubbvis för klubbanslutna. Det går att hyra SI-bricka på tävlingsdagen, 30 kr/bricka.

### Start

Första ordinarie start kl. 10:00 båda dagarna.  
Fri starttid mellan 10:00 - 12:00 för Öppna klasser, U-klasser samt inskolning.  
Övriga klasser lottade starttider.  
Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista.

### Start medeldistans lördag

1700 meter (till större delen cykel-/gångväg).  
Orange/vit snitsel.

### Start långdistans söndag

800 meter (grusväg).  
Orange/vit snitsel.

Var uppmärksam på ryttare och cyklister/MTB på väg till start båda dagarna.

Klasserna HD17 och uppåt får kartan i start-ögonblicket. Ungdomsklasser får kartan 1 min innan start.

### Överdrag

Överdrag transporteras från start till Arenan på lördagens tävling.

## Stämplingssystem

SportIdent. Alla typer av SI-brickor kan användas.

## Hyrbrickor

Hämtas i sekretariatet.

Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

## Kontroller

Markerade med skärm, kodsiffra, en/två SI-enheter. Löparen ansvarar att giltig registrering finns för varje kontroll. Om en kontrolls enheter är ur funktion hänvisas den tävlande till att fortsätta banan och rapportera felet vid målet.

## Karta

Lördag medeldistans:

D/H45 och äldre samt öppna klasser skala 1:7 500.  
Alla övriga klasser skala 1:10 000.

Söndag långdistans:

D/H18-21 skala 1:15 000. D/H10-16, D/H35-40, inskolningsklass, utvecklingsklass samt Öppen 6 och Öppen 9 skala 1:10 000. D/H45 och äldre samt Öppen 1-5, 7 och 8 skala 1:7 500.

Ekvidistans 4 m. Reviderad 2019. Utskriven hos BL Idrottsservice.

## Lokala tecken

Skyttevärn 

## Kartkomplettering

Anslås på arenan och vid start.

## Terrängbeskrivning

Svagt till måttligt kuperad terräng. Banorna går i skogsmark med övervägande god till mycket god framkomlighet med vissa vindfällen som finns kvar sedan vinterns stormar. Det finns ett levande jordbruk, med flera hagar och åkrar, varav en del är förbjudna områden vid tävlingen – märkta på kartan. Var försiktig vid eventuell passage av staket och stängsel, så att dessa ej skadas.

Foderplatser/häckar för vilt finns inom tävlingsområdet och som inte är utmärkta på kartan.

Järvafältet är ett friluftsområde där det förekommer både ridning och cykling (mountainbike) i skogen och på vägar. Var uppmärksam och visa hänsyn!

Söndagens långdistans:  
Otydliga stigar är markerade med vit snitsel. Inskolning och U1 ska följa rödvit snitsling genom skogen mellan två kontroller. Markerat med lila

streck i banpåtrycket i dessa klasser. Visas på kartkomplettering.

Rapportera eventuella iakttagelser (vilt, trasiga staket etc.) som ni sett vid målgång.

## Förbjudna områden

Förbjudna områden och privata tomter framgår av kartan- beträd ej dessa!

## Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler inklusive arrangörens anvisningar gäller.

## Kontrollbeskrivning

Lösa, samt tryckta på kartan båda dagarna.

## Klädsel/Skor

Heltäckande klädsel.

## Maxtid

2,5 timme lördag och söndag

## Första hjälpen/omplåstring

I anslutning till målet.

## Dusch

Dusch i anslutning till Arenan.

## Toaletter

I anslutning till Arenan samt vid start på lördagen. Då antalet toaletter vid start på lördagen är begränsat rekommenderas toaletterna vid Arenan i första hand. Då lördagens start är belägen i direkt anslutning till bostadsområden/tomter skall toaletterna användas och inte "skogen".

Ingen toalett vid start på söndagen.

## Servering

Välsorterad marka med fika, hamburgare, korv, smörgåsar mm. Kontant eller Swish betalning.

## Barnpassning och miniknat

I anslutning till Arenan.

Miniknat mellan 09:30-12:30. Kostnad 30 kr/barn  
Barnpassning 09:00-12:00 (kan justeras efter behov). Kostnad 20 kr/barn  
Kontant eller Swish.

## Sportförsäljning

Orienteringsspecialisten i anslutning till Arenan

## Priser

Priser i ungdomsklasserna samt HD21, HD20 och HD18. Utlottning av priser i övriga klasser.

Antal och preliminär tid för prisutdelning anslås på Arenan. Pris till alla i U-klasser och Inskolning delas ut i anslutning till utstämplingen båda dagarna.

#### **Start- och resultatlistor**

I Eventor samt på Arenan.

#### **Live resultat**

Kommer att finnas. Se länk i Eventor.

#### **Livelox**

Kartor och banor kommer att publiceras efter tävlingen.

#### **Huvudfunktionärer**

Tävlingsledning:

Erik Daniels, erikdan62@live.se, 073-4082947

Monica Roos, familjen.roos@telia.com, 070-5527294

Banläggare:

Claes Elvhammar (lördag)

Ulla Molin (söndag)

Tävlingsadministration:

Ulrik Ivers, [ulrik@ivers.se](mailto:ulrik@ivers.se)

Tävlingskontrollant:

Magnus Forshällen, Turebergs IF SOK

Bankkontrollant:

Birgitta Billstam, Järfälla OK

## **Välkommen till 2019 års Attundadubbel önskar Attunda OK**

QR-kod parkering

