



Välkomna till
OK Norrvirdarnas

Grand Prixavslutning 4 oktober
med
Nattsprint och supersprint!

- Samling:** Hälsoarenan, Lammhult, klockan 18.00
- Start:** Gemensam start, ca 500 m från arenan
- Anmälan:** Senast 29/9!
Via Eventor, för löpare.
För att kunna beräkna lite mat görs en samlad anmälan för de som ej springer (föräldrar, ledare mm) av respektive klubbs ledare till maria_c_e_p@hotmail.com
Även behov av specialkost meddelas till samma mailadress.
- Medtag:** Lampa/pannlampa
SI-pinne
Kläder för ombyte - tillgång till dusch och bastu finns.
- Prisutdelning:** Priser till alla de som deltagit i minst tre Grand Prix tävlingar under året.
- Frågor:** Anders 070 499 7799, Jonas 070 302 5273