



PM Motions-OL tisdagen den 17 september 2019



Hestra IF inbjuder till motions-OL. Varmt välkomna!

Arena: Hestrastugan, Linnés väg 13, Borås. Parkering i anslutning till Arenan.

Anmälan: Helst via Eventor, direktanmälan på plats i stugan är också möjligt.

Banor:

Grön 2,4 km

Gul 2,5 km

Orange 3,3 km

Violett 4,6 km

Violett 5,5 km

Vit trail 4,1 km

Stämplingsmetod: Sportident. Hyrbrickor finns, borttappade brickor kommer att debiteras.

Start: Mellan kl 17.30-18.30. Orange-vit snitsel 1300 m. OBS! Karta erhålles vid Arenan och tas med till starten! Fri starttid. Töm-, check- och startstämpel vid start. Överdragskläder transporteras inte tillbaka till Arenan. Ingen toalett vid start. Maxtid 90 minuter, kontroller börjar plockas in kl 19.30.

Kontrolldefinitioner: Enbart lösa definitioner, det finns möjlighet att fästa definitionen på baksidan av kartan.

Karta: Rya Åsar, reviderad sommaren 2018, kartritare Ulf Bäckström. Skala 1:7.500, ekvidistans 5 m. Förbjudna områden markerade på kartan (granplanteringar + boskap).

En ny stig har snitslats upp, markerad med röda streck på kartan och vit snitsel i terrängen. Vissa stigar har breddats för att förbereda för vinterns skidspår.

Terrängbeskrivning: Fin skogsterräng med inslag av mossar och hyggen. Ett flertal mindre skogsstigar. Närmast Arenan väldigt stigrig terräng.

Dusch, Toaletter & Omklädningsrum: Finns i Hestrastugan.

Servering: Finns i Hestrastugan.

Tävlingsledare: Sofia Larsson, tel 070-751 66 45

Banläggare: Fredrik Sundström, tel 072-237 42 61