

ORIENTERING ÅRSUNDA RUNDAN

PM

Medeldistans med ungdomsfokus lördagen den 14 september 2019

Tävlingscentrum: Hedkarby. Vägvisning från väg 272 i Årsunda.

Parkering: På anvisad plats, avgift 20 kr. Avstånd till TC: max 300 m.

Direktanmälan: Avgift 75 kr för ungdom, 130 kr för 17 år och äldre. Anmälan kl 10.00-12.00 och start kl 10.15-12.30.

Klasser:		km
Öppen motion 1	(vit)	2,6
Öppen motion 3	(gul)	3,0
Öppen motion 5	(orange)	3,5
Öppen motion 7	(violett)	3,0 (kartskala 1:7 500)
Öppen motion 8	(svart)	4,0
Inskolning		1,6
U1		2,0
U2		2,6

För de minsta: Miniknat kl 10.00-11.00. OBS: knatet är beläget på andra sidan vägen, se upp för trafik! Barnpassning från kl 10.00 (min. 3 års ålder, OBS behov skall **föranmälas** senast 12 september kl 17 till Karl-Ivar Jönsson, 010-470 77 77).

Stämplingssystem: Sportident, hyrbrickor (25 kr) utlämnas vid TC. Glöm ej tömma brickan vid tömningsställe på väg till start. Om enhet inte fungerar, stämpla med stiftklämma i kartan. Ej återlämnad hyrbricka faktureras klubben med 500:-

Sammanlagda klasser: D 40 har slagits samman med D 35. D 70 har slagits samman med D 65. Strukna klasser är H 20, D 20, H 18, D 18, D 16, D 16 K, H 12 K, H 35, D 75 och D 80.

Start: Följ orange-vit snitsel. Avstånd 400 m längs stig. Första ordinarie start kl 11.00. Valfri starttid ("startstämpling") kl 10.15-12.30 för öppna motionsklasser, kortklasser och U-klasser. För karta till ev ledsagare i U-klass, kontakta startpersonal. H/D 18 och äldre tar kartan i startögonblicket.

Kontrollbeskrivningar: Finns lösa och tryckta på kartan.



Nummerlappar: Samtliga ungdomsklasser! (Ej Utvecklingsklasser). Självservering vid start.

Karta: Skala 1:7 500 för HD 45 och äldre samt ÖM 7. Skala 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 2,5 m. Ritad 2017 av Jerker Boman och Kalle Engblom, Gävle. Reviderad 2019.

OBS: Kontrollerna sitter mycket tätt, kolla kodsiffran noga! Nya gallringar och avverkningar är redovisade på kartan, däremot inte alla traktorspår i anslutning till dessa.

Lokala tecken (i svart):

O Kolbotten

x Annat skapat objekt, t ex jaktpass

Terräng: Skogsmark med många stigar. Svagt kuperad terräng med god framkomlighet. Detaljrik kurvbild. Ett hygge och partier med nygallrad skog berör vissa banor.

Stödsnitsling: Mindre stigar är förstärkta med vit, lågt hängande snitsel. På inskolningsbanan finns ett kort avsnitt genom terrängen som också är markerad med vit snitsel och på kartan med violetta streck. Inskolningsbanan markerad med glada och ledsna gubbar.

Utgångna löpare: De som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och utstämpling måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka, annars räknas löparen som "kvar i skogen".

Omklädning/dusch: IP Skogen.

Toaletter: Vid målplatsen. **OBS: inga toaletter vid start!**

Första hjälpen: Enklare sjukvårdsutrustning vid målplatsen.

Servering: Kiosk vid målplatsen.

Många priser: Presentkort till var tionde löpare i mål. Priser utdelas till alla ungdomar vid målgång mot avlämnande av nummerlapp.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare Karl-Ivar Jönsson, 010-470 77 77.

Banläggare Per Elfström och Lena Bernhardsson.

Tävlingskontrollant Sven-Arne Stridh, Österfärnebo.

Bankontrollant Conny Pettersson, Storvik.

Tävlingsregler: SOFT:s.

Varmt välkomna till trevlig orienteringsterräng!

Årsunda IF