



PM

Östgötaserien MTBO 2019 deltävling 6

- Samling:** Arena Grosvads nordvästra hörn, Finspång. Ingen vägvisning. Parkering utmed Storhagsvägen och ingång genom grinden där.
- Banor:** Lång 9,9 km, Mellan 7,0 km och Kort 4,6 km.
- Terrängbeskrivning:** Terrängtyp: Tävlingsområdet är ett friluftsområde med ett sammanhängande nätverk av stigar och grusvägar i riklig omfattning.
Kupering: Måttlig kupering.
Framkomlighet: Större delen av stigarna har god framkomlighet men det finns också några MTB- och löpspår i området som är mer tekniskt utmanande.
Det är tillåtet att cykla överallt bortsett från tomtmark.
- Stämplingssystem:** Sportident
- Start:** Stämpestart med fri starttid mellan kl. 17:30 – 18:30. Kartan erhålles en minut innan start. Avstånd till start 150 m
- Karta:** MTBO-kartan över Grosvad framtagen till O-Ringen 2019.
Skala 1:10 000, ekvidistans 5m, storlek A3 för alla banor
- Kartställ:** Ett antal kartställ finns för utlåning, först till kvarn...
- Service:** Tillgång till toaletter men inga duschmöjligheter.
- Banläggare** Joel Ernstsson
- Upplysningar** Tävlingsledare Ingrid Svensson,
070-59 37 115 eller e-post ingrid.svensson@finspang.se

Visa respekt och hänsyn till alla som rör sig i området!

Utan hjälm ingen start.

Du måste ha med dig cykeln hela tiden.

Vid möte håll till höger.

Uppmärksamma medtävlare om du vill köra om, omkörning sker på vänster sida, ropa ”kommer vänster”.

När du stämplat vid en kontroll flytta dig snabbt från kontrollen så att andra kan stämpla.

Cyklister som färdas i utförsbacke ska lämna företräde åt dem som färdas uppåt.