

IFK Enskede inbjuder till Natti Natti



Nattsprintstafett med parallella sträckor enligt 25-mannamodell, onsdagen den 2 oktober 2019

Samling

Tävlingscentrum är beläget vid Skönstaholmsskolan, Lördagsvägen 20, Farsta. Begränsat med parkering i området. Åk gärna kollektivt.

Utmärkta kollektivförbindelser med tunnelbana till Hökarängen och promenad på ca 800 meter.

Klasser och banlängder

Lilla Natti Natti för deltagare upp till och med 16 år. Banlängd på cirka 2 km.

Stora Natti Natti öppen för alla. Banlängd på cirka 3 km. Sträcka 2 och 3 i Stora Natti Natti har 3 löpare parallellt, på samma sätt som i 25-manna.

Lagsammansättning och gaffling

I Lilla Natti Natti består ett lag av minst tre löpare och max fem löpare. Ålder upp till och med 16 år. En sträcka ska i sin helhet besättas av flickor. Sträcka ett och tre är gafflade (gul svårighetsgrad) och den andra sträckan är rak (vit svårighetsgrad). På den andra sträckan får upp till tre löpare delta, första löpare i mål växlar i tävlingen. Antal extra löpare ska anges vid anmälan!

Sträcka	Löpare	Banlängd	Gaffling	Svårighetsgrad
1	1	ca 2 km	Ja	gul
2	1-3	ca 2 km	Nej (rak)	vit
3	1	ca 2 km	Ja	gul

I Stora Natti Natti är samtliga sträckor gafflade. Ett lag ska bestå av 8 löpare varav minst 2 damer.

Sträcka	Löpare	Banlängd	Gaffling
1	1	ca 3 km	Ja
2	3	ca 3 km	Ja
3	3	ca 3 km	Ja
8	1	ca 3 km	Ja

Öppna klasser/Motionsorientering

ÖM2: 2.0 km; ÖM5: 2.5 km; ÖM8: 3.5 km.

Föranmälan och direktanmälan på plats. Anmälningsavgift faktureras klubben i efterhand. Klublösa löpare betalar på plats, kontant eller med Swish.

De öppna klasserna är ett motionsorienteringsarrangemang och instruktör finns på plats.

Start

Lilla Natti Natti kl. 19:00

Stora Natti Natti kl. 19:10

Öppna klasser 19:15-20:15

Anmälan

Via Eventor senast onsdagen den 25 september. Efteranmälan mot 50 % högre avgift fram till söndagen den 29 september.

Avgifter

Lilla Natti Natti 210 kr + 70 kr/extralöpare. Stora Natti Natti 920 kr. Avgifterna faktureras i efterhand.

Karta

Skönstaholm, skala 1:4 000, ekv 2 m, delvis reviderad 2019

Service

Välförsedd servering. Sjukvård av enklare form – omplåstring. Ingen dusch eller omklädning men toaletter.

Start- och resultatlistor

Publiceras på Eventor och på IFK Enskedes hemsida: www.ifkenskede.se

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Fredrik Hedin tel 073-338 69 33 och Jan Frödin tel 0705-13 04 80

Banläggare: Stefan Henriksson

