



# *PM Loffelunken*

## *Älgjakten*

*Den 14-15:e september*



### **Klasser Loffelunken** (banlängder i km)

D10	2,0	H10	2,0	Inskolning	1,5
D12	2,5	H12	2,5	U1	2,0
D14	3,3	H14	3,3	U2	2,0
D16	3,6	H16	3,8		
D12K	2,0	H12K	2,0	Öppen Motion 1 (Vit)	2,0
D14K	2,5	H14K	2,5	Öppen Motion 3 (Gul)	2,5
D16K	3,3	H16K	3,3	Öppen Motion 4 (Gul)	3,3
D18	3,8	H18	4,0	Öppen Motion 5 (Orange)	3,9
D20	3,8	H20	4,0	Öppen Motion 7 (Blå)	2,5
D21	4,0	H21	5,1	Öppen Motion 8 (Svart)	5,1
D35	3,6	H35	5,1		
D45	3,3	H45	4,0		
D55	3,0	H55	3,6		
D65	2,5	H65	3,0		
D75	2,2	H75	2,5		
D80	2,2	H80	2,2		

I inskolning, utvecklingsklasser och öppen motion är starttiden fri och start sker genom startstämpling. Skuggning och par/patrull-löpning är tillåten i dessa klasser. I kortklasserna tillämpas fri intervallstart med startstämpling, dvs valfri tid men minst en minut mellan startande på samma bana, par/patrull-löpning tillåten.

### **Samling**

Vid körplanen som tillhör Jämtlands Gymnasium Fyrvalla. Arenan är även utmärkt i Eventor. Skärm kommer att finnas vid infarten från väg 87.

### **Parkering**

Vid arenan.

### **Start Loffelunken**

Första start kl. 11.00 Öppna klasser fri start mellan 11.00 till 12.30.  
Orange/vit snitsel ca 800 m till start. Alla klasser förutom, Miniknat,

### **Start Älgjakten**

Stafettstart kl. 11.00. Öppna klasser fri start mellan 11.10 till 12.30.  
Start i anslutning till växlingsfällan.

## **Överdragskläder Loffelunken**

Transporteras tillbaka till arenan.

## **Karta/Terrängbeskrivning**

**Kartskalor kommer att finnas uppsatt vid arenan.**

Ekvidistans 5m. Nyritad 2019

Färgutskrift. Skogsmark, kulturmark och stigrikt friluftsområde, måttlig till stark kupering.

Området som arenan ligger på är utbildningsplats för gymnasieskolan. I norra delen av planen finns ett antal grå och vitmålade "Attefalls-hus". Dom är tillverkade i utbildningssyfte och är tillfälligt uppställda innan de ska transporteras bort. Dessa finns inte redovisade på kartan.

I terrängen är en drivningsväg och en del av en stig som passerar kanten av en myr uppmärkt med vit snitsel och även några otydliga stigkorsningar har blivit förstärkta med vit snitsel.

## **Definitioner Loffelunken**

Lösa vid starten.

## **Definitioner Älgjakten**

Tryckta på kartan.

## **Livelox**

Banorna kommer att läggas ut på Livelox

## **Stämplingssystem**

Sportident. Ange SI-nummer vid anmälan. SI-pinne går att hyra för en kostnad av 30 kr per löpare. Var noga med att kontrollera att ditt SI-nummer stämmer med startlistan. SI-pinne töms och kontrolleras vid start. För öppna klasser, U-klasser och kortklasser gäller startstämpling. Målgång sker genom att stämpla på stämpelenhet vid mållinjen. Glöm inte att stämpla ut efter målgång. För er som hyr pinne hämtas dessa ut i klubbkuvert. Vid borttappad SI-pinne faktureras inköpskostnaden.

## **Direktanmälan Loffelunken**

Anmälan till öppna klasser, inskolning och U-klasser vid arenan mellan kl.10.00 och 12.00. Fri starttid 11.00-12.30. Avgift ungdom 75kr, övriga 130kr. SI-pinne 30 kr.

## **Miniknat Loffelunken**

Anmälan mellan 10.30 och 12.00. Start vid arenan. Kostnad 30kr

## **Stafettlag Älgjakten**

Fördelning av stafettlöpare i varje lag meddelas till sekretariatet under lördagen.

## **Direktanmälan Älgjakten**

Anmälan till öppna klasser, inskolning och U-klasser vid arenan mellan kl.10.00 och 11.30. Fri starttid 11.10-12.30. Avgift ungdom 75kr, övriga 130kr. SI-pinne 30 kr.

## **Nummerlappar Loffelunken**

Bäres i ungdomsklasserna från Inskolning till H/D 16. Hämtas ut i klubbkuvert.

## **Nummerlappar Älgjakten**

Bäres av stafettlöpare. Hämtas ut i Lagkuvert. I lagkuvertet finns även SI-pinnar för de som hydr.

## **Beskrivning start Älgjakten**

Älgjakten startar kl. 11.00

Växelfällan öppnar för inpassering kl. 10.40

1:a sträckans löpare skall senast kl. 10.55 befinna sig vid startlinjen.

Löparen ska då ha passerat in via växelfällan och tömt och checkat sin SI-pinne, själv tagit rätt karta ur kartbehållarna (som är uppmärkta med klass) och utan att titta på kartan bege sig till startlinjen.

När starten går följa snitsel 150m till startpunkten.

## **Växling Älgjakten**

Inkommande löpare målstämplrar, växlar med handklapp till utgående löpare.

Innan löparen lämnar målfällan skall SI-pinne tömmas och kartan lämnas.

Utgående löpare tömmer och checkar sin SI-pinne vid inpassering i växelfällan. Efter växling tar löparen själv sin karta ur kartbehållaren (uppmärkt med klass) och följer snitsel 200m till startpunkten.

## **Publikkontroll Älgjakten**

Samtliga löpare i Älgjakten kommer att passera en publikkontroll i anslutning till arenan. Ge plats åt löparna.

## **Omstart Älgjakten**

Omstart meddelas av speaker.

## **Prisutdelning Loffelunken**

Samtliga löpare i ungdomsklasserna får pris. Prisutdelning meddelas av speaker. Deltagare i Miniknat får pris direkt vid målgång.

## **Prisutdelning Älgjakten**

Prisutdelning meddelas av speaker.

## **Maximala tider Loffelunken**

2 timmar

## **Förbjudet område**

Terrängen norr, öster och väster om TC är tävlingsområde.

Uppvärmning får därför endast ske på körplanens ytor.

## Servering

Marketenteri med sedvanligt utbud. Lunchmat kommer att finnas för de som är hungrig. Kontant betalning eller swish.

## Dusch

Duschmöjlighet finns inte vid arenan. Man kan duscha vid Skidstadion på bottenvåningen i mediacentret.

## Toaletter

Vid arenan **O.B.S** saknas på väg till start.

## Sjukvård

Sjukvårdskunnig personal finns på plats. Vid akuta händelser larmas 112.

## Tävlingsregler

SOFT´s

## Huvudfunktionärer Loffelunken

Tävlingsledare: Mats Nilsson, 070-551 80 59  
Banläggare: Marcus Amrén  
Bankontrollant: Johan Halvarsson  
Tävlingskontrollant: Agneta Samuelsson

## Huvudfunktionärer Älgjakten

Tävlingsledare: Bernt Åkerlund, 070-245 10 93  
Banläggare: Roger Krohn

## Information

Startlista och resultatlistor publiceras på Eventor

## Upplysningar

Mats Nilsson (Loffelunken), 070-551 80 59 eller via e-post [matssnilsson@hotmail.com](mailto:matssnilsson@hotmail.com)  
Bernt Åkerlund (Älgjakten), 070-245 10 93

## Äventyrsbad

Under lördagskvällen kommer alla som sprungit Loffelunken traditionsenligt att få möjlighet att bada i Storsjöbadets äventyrsbad mellan kl 18.30 och 20.30. O.B.S, Det är mycket viktigt att ledare och föräldrar följer med för att hjälpa till med badvaktningen

## Sponsorer

