



PM Publiktävling Medeldistans

21 September 2019

Genomförs i anslutning till
SM Medeldistans Finaler



SAMLINGSPLATS/ARENA

Kyrkbyn, vägvisning från väg 50 11 km väster om Söderhamn. Koordinater N: 6799685 E: 599051 H: 61

PARKERING

I anslutning till Arenan. P-avgift 30 kronor.

HUSBILAR/BUSSAR

Anmäl till Tomas Larsson 070-6077353 senast torsdag 19 september för parkering på arenan.

KARTA

Skala 1:10 000 ekvidistans 5 m. HD45 och äldre skala samt Öppna Banor 1:7 500. Offsettryck. Nyritad 2018-19 av Kalle Engblom.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Egen bricka skall användas. SI-nr anges vid anmälan. Hyrbricka ges till löpare utan anmält bricknummer, avgift 50 kr. Borttappad debiteras med 500 kr.

START

Samtliga har fri start med startstämpling från och med kl 09:00 till och med kl. 10:30. Vi har 2 startplatser,

Start 1; Inskolning, U1, U2, HD10, HD12, HD14, HD16K, Ö1, Ö3 Ö5. 1,6 km, orange/blå.

Start 2; HD16 --, ÖM7, ÖM8. 2,4 km orange/gul snitsel.

MÅLGÅNG och UTSTÄMPLING

Målstämpling sker vid utbrutet mål, vilket är tydligt markerat på kartan. Följ snitsel till arenan 1 300 meter för utstämpling. Utstämplingen görs på arenan vid särskilt markerad plats vid tävlingsexpeditionen. Det är viktigt att du stämplar ut vid tävlingsexpeditionen!

ÖPPNA BANOR/ DIREKTANMÄLAN

Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8.

Anmälan på TC kl 08:00-09:30. Avgift 17 år-- 160:-, --16 år 75:-. Brickhyra 50:-

TERRÅNGBESKRIVNING

Måttligt kuperad barrskogsterräng. Detaljrika berg och höjdparter med inslag av hållmarker. Ett fåtal vägar/stigar. Några större sankmarker i de lägre terrängpartierna som även har inslag av några mindre hyggen och ett fåtal mindre grönområden. Framkomligheten varierar från mycket snabblopt på hållmarkerna till begränsad i bitvis stenbundna områden. Ungdomsbanorna har väg/stigar/drivningsvägar som huvudsakliga ledstänger.

KONTROLLANGIVELSE

Finns på karta och lösa vid start.

FÖRSTA HJÄLPEN

Första hjälpen finns på arenan



MAXTID

90 minuter.

DUSCH

Varmdusch i anslutning till arenan.

TOALETTER

På arenan och begränsad tillgång vid start. Använd de som finns på Arenan.

SERVERING

Rikligt utbud finns på arenan. Betala gärna med swish nr 123 695 90 92. Ingen kortbetalning.

SPORTFÖRSÄLJNING

Sportförsäljning finns på arenan genom Letro Sport.

PRISER

Deltagare i klasserna HD10-16 får pris, se resultattavlan på Arenan.

VILTRAPPORT

Lämnas vid informationen.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s

UPPLYSNINGAR

Sören Calleberg telefon 076-105 36 49

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare Sören Calleberg, telefon 076-105 36 49

Banläggare Göran Hedman, telefon 070-391 92 03

Tävlingskontrollant Stefan Carlsson, telefon 070-556 63 13

Bankontrollant Joacim Ingelsson, telefon 070-669 73 89

