

INBJUDAN

Nyköpings OK inbjuder till veteranorientering Tisdagen den 29 oktober 2019

Samling/parkering	Herrhagsskolan, Arnö, Nyköping se bifogad och Arena karta
Starttid	Start mellan 09.30 -11.00
Banor	Fem banor (A – E) och banlängder enligt Södermanlands OL-veteraners tävlingsPM
Karta	Karta "Herrhagen", skala 1: 5 000, ekvidistans 2,5 m, ritad av Håkan Alderud, reviderad 2019. Kartan har aldrig använts för orienteringstävling.
Terrängbeskrivning	Lätt kuperat och stigrikt närskogsområde med en detaljrik dominerande höjd och flera mindre. Överlag lättframkomlig terräng och god sikt. Ett fåtal mindre grönområden finns. Tävlingsområdet omges av stor väg och bostadsområden.
Start	Start vid Arnö baseballplan, ca 800 från Arenan
Mål	Mål i anslutning till Arenan vid Herrhagsskolan
Startavgift	40 kronor i kontanter eller swish
Omklädnad, dusch och toa	Inomhus vid Arenan.
Stämplingsmetod	Sportident. Några lånepinnar finns.
Förtäring	Egen medhavd, som kan avnjutas inomhus vid eventuellt mindre bra väder
Banläggare	Hans-Ove Eriksson, 076 808 84 74
Tävlingsadm. inkl. MEOS	Olle Arman, 070 6992527
Tävlingsledare och kontaktperson	Håkan Alderud, 070 999 40 51

VÄLKOMNA ÖNSKAR NOK:S VETERANER

