



PM Skyttorpslängen

Deltävling i Upplandscupen samt
Uppland league

lördagen 21 september 2019

Samling: Skyttorps motionsspår (Skidstugan), Koordinater (WGS84) N60.073128, E17.762967. Vägvisning från väg 290.

Parkering: Avstånd till parkering i bergtäkten är ca 1,3 km men möjlighet finns att stanna och släppa av folk och packning ca 100 m från arenan. Avgift 20 kr (swish 070-5921524 eller kontant).

Start: Första start för tävlingsklasser kl 11.00. Fri starttid för inskolning, U-klasser och ÖM-klasser 10.30-12.30. Start 2 för inskolning och U1 är belägen i anslutning till arenan. Start 1 för övriga klasser, 800 m orange/vit snitsel. OBS! Vägen till start 1 går genom skog, ta god tid på dig! **Överdrag** transporteras från start 1 till mål. Ingen toalett vid start.

Startlista: Startlista inkl. efteranmälda publiceras på Eventor torsdag 19 september.

Vakansplatser: Ett begränsat antal vakansplatser i ungdomsklasserna finns tillgängliga för anmälan på tävlingsdagen. Ordinarie avgift.

Strukna klasser: Följande klasser utgår då det inte finns några anmälda: D20, D50, D65, D80, D85, H20, H85.

Öppna banor: ÖM1, 3, 5, 7, 8 och 9 samt U1, U2, U2L, U3, U3L, U4, U5 och inskolning erbjuds. För inskolning och U-klasserna finns ledsagarkartor vid starten.

Anmälan på plats till ordinarie avgift (120/70 kr). Avgift faktureras för medlemmar i föreningar anslutna till SOFT. Övriga betalar på plats, swish 070-5921524 eller kontant.

Nummerlappar: Bäres av löpare i D16 och H16.

Kontrollbeskrivning: Tryckta på kartan samt lösa vid start.

Stämplingssystem: SportIdent. Hyrbricka (25 kr) hämtas ut vid direktanmälan och återlämnas till sekretariatet i samband med utstämpling. Ej återlämnad bricka debiteras 500 kr.

Glada/ledsna ansikten: Skyltar med glada och ledsna ansikten finns uppsatta längs banan för klassen inskolning.

Terrängbeskrivning: Måttligt kuperad skogsmark med inslag av stigar och skogsvägar. De yngre ungdomsbanorna samt de kortare banorna går i lättlöpt terräng med områden av stenbunden mark och klapperstensfält. De svårare av dessa banor går även i ett mer detaljrikt område med en del undervegetation bestående av ormbunkar och gräs som vuxit sig högt under sommaren.

De längre banorna startar och avslutar i ovanstående område men går sedan i tuffare terräng med fina höjder, gröna partier och områden med mycket undervegetation bestående av ormbunkar och gräs som vuxit sig högt under sommaren samt stenbunden mark. De allra längsta banorna kommer bort till vackra Solbergen.

Snitslade stigar: Några stigar som används till de lättaste banorna är snitslade med vit snitsel där de är tydliga.

Brett dike: De längsta banorna (D21 och H21) passerar ett brett dike i sydöstra delen av tävlingsområdet. Det rekommenderas att använda de befintliga övergångar som är markerade på kartan. Se kartkomplettering vid starten.

Karta: Skyttorp, nyritad 2018-19 av Thomas Kampf. Skala 1:15 000 för HD18-21. Klasserna HD45 och äldre samt ÖM 1-8 har skala 1:7 500, övriga 1:10 000. Ekvidistans 2,5 m.

Vätska: Klasser med banlängd över 7 km har vätska utmed banan.

Resultat: Anslås på tävlingsarenan allt eftersom och på Eventor efter tävlingen.

Priser och prisutdelning: Prisutdelning i klasserna HD10 – HD16 efterhand som klasserna blir klara. Inskolning, U1, U2 och U2 lång – pris till samtliga vid målgång. I övriga U-klasser lottas ett pris ut bland deltagarna. I klasserna HD18-HD80 lottas ett pris ut bland damsegrarna och ett pris bland herrsegrarna. Vinnarna anslås på resultattavlan och priserna går att hämta vid prisbordet på arenan.

Dusch och omklädnad: Utomhus i anslutning till arenan.

Toaletter: Vid arenan, ingen toalett vid start.

Servering: Servering med hamburgare, varmkorv, mackor, hembakt fikabröd, varma och kalla drycker, godis.

Miniknat (20 kr) och **barnpassning** finns vid arenan.

Sjukvård: Av enklare slag vid arenan.

Klagomur: Vid Informationen på arenan.

Tävlingsledare: Karin Grånäs 070-5232847
Banläggare: Jenny Westerbergh 070-5921524

Karttecken: Svart x: speciellt människoframställt tecken.

Övrigt:

Tävlingen ingår i Uppland League för HD14 och HD16.

SOFT's tävlingsbestämmelser gäller.

Ladda gärna upp rutten i Livelox efter tävlingen!

Tävlingskontrollant: Sören Eriksson, Länna IF
Bankontrollant: Jonas Eklund, OK Rodhen
Tävlingsjury: Marie Lyckebäck, Sigtuna OK
Maria Sjölander, OK Rodhen
Jonas Giding, VÖOL



Varmt välkomna önskar Rasbo IK