



KARLSKRONA SOK

PM - Ungdomsseriefinal lördagen 21 september 2019. 19/09/15

Samling	Rödebyskolan 13km norr om Karlskrona. E22, tag väg 28 norrut vid trafikplats Karlskrona öst. Vägvisning med skärmar från rondellen i Rödeby.
Parkering	I direkt anslutning till arenan på Rödebyskolan. OBS: Kör in vid Rödebyskolan/simhallen men fortsatt till grusplanen enligt anvisning från parkeringsvakt. Simskolan och gymnasterna använder asfaltytan. Se arenakartan.
Start	Första start kl 11:00. Följ orange-vit snitsel till start ca: 1600 meter. Uppskattad promenadtid 25 min så kom i god tid. Startlistor publiceras i Eventor och anslås på arenan
Skuggning	Löpare får skuggas i inskolningsklass, U1, U2 och U3. I dessa klasser får man även springa i par.
Överdrag	Transporteras tillbaka från starten och kan hämtas på arenan.
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka 30 kr, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr. Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. Glöm inte att tömma och checka på väg till start!
Maxtid	Maxtid två timmar
Karta	Rödeby, delvis nyritad 2019, reviderad 2018. Skala 1:10 000. Öppna banor 1:7500.
Terrängbeskrivning	Ett stigrikt friluftsområde. Blandad framkomlighet med öppen granskog, hyggen och tätare grönområden.
Kontroller	Kontrollställningar består av aluminiumställning som är försedd med Sportidentenhet och skärm. Kontrollkoden står på enheten och på ställningen. Stiftklämma används som reservstämpel.
Kontrollbeskrivningar	Finns tryckt på kartan. Det finns även lösa kontrollbeskrivningar vid starten.

Motionsklasser	Försäljning vid arenan från 10.30. Start mellan 11.00 – 12.00. ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7, ÖM 8
Klädsel	Heltäckande klädsel
Toalett	Finns på arenan och vid starten
Omklädning och dusch	Finns i direkt anslutning till arenan i Rödeby sporthall.
Första hjälpen	I anslutning till arenan
Kiosk	Marka med sedvanlig servering
Prisutdelning	Prisutdelning för årets ungdomsserie sker när poängen är framräknade.
Tävlingsledare	Jens Bohlin, 0733-31 30 23
Banläggare	Kent Törnqvist
Bankkontrollant	Kenneth Fager
Tävlingskontrollant	Leif Ingemarsson