



Söderhamns OK och Segersta OK inbjuder på uppdrag av Svenska Orienteringsförbundet till

SM Medeldistans- Orientering

20-21 September 2019



KLASS	BANLÄNGD KVAL	SEGRARTID KVAL	BANLÄNGD FINAL	SEGRARTID FINAL
D21	4,1 km	30 min	5,3 km	35 min
H21	5,0 km	30 min	6,2 km	35 min
D20	3,5 km	25 min	4,1 km	30 min
H20	4,1 km	25 min	5,0 km	30 min
D18	3,1 km	25 min	3,7 km	30 min
H18	3,9 km	25 min	4,4 km	30 min

FÖRUTSÄTTNING FÖR SM-DELTAGARE

För att få delta i SM måste du uppfylla kraven i SOFT:s tävlingsregler 3.4.5. Antalet heat och personer per heat anpassas efter antalet anmälda. Tävligen genomförs med kvaltävling på fredagen och finaler på lördagen. Rankingavgift skall vara betald vid anmälan.

ANMÄLAN

Senast söndagen den 8 september kl.23.59 via Eventor.

EFTERANMÄLAN

Senast söndagen den 15 september kl.23.59 via Eventor.

ÅTERBUD

Lämnas före lottning till arrangör senast 16 september via e-post, se PM. Återbud på tävlingsdagen (kval och final) lämnas via tfn/SMS, se PM.

DELTAGARAVGIFT

750 kr. Efteranmälan 1 125 kr. Faktureras respektive klubb i efterhand.

SAMLINGSPLATS LÖPARE

Kval: Plats kommer att anges i PM. Samlingsplats öppnar kl.10.30. Alla tävlande skall vara i samlingsplatsen och ha registrerat sig senast 20 minuter efter första start i sin klass. **Final:** samma samlingsplats som kval. Samlingsplats öppnar kl.08.30. Alla tävlande som kvalificerat sig till A-final skall vara i samlingsplatsen och ha registrerat sig senast 20 minuter efter första start i sin klass. B- och C-finalister samlas under lördag på arenan. Teknik som innebär att tävlingen kan följas online eller att information kan inhämtas från onlinesändningen är inte tillåten på samlingsplatsen. Sportförsäljning via Letro Sport och servering finns.

ARENA

Kyrkbyn, vägvisning från väg 50 11 km väster om Söderhamn. Koordinater 61.318559, 16.850734



STARTLISTOR

Kval; publiceras på Eventor onsdag 18 september, på kvällen. **Final**; publiceras fredag 20 september, på kvällen.

PARKERING SM-LÖPARE

I anslutning till respektive samlingsplats. SM-löpare och ledare som följer med löpare, får inte besöka arenan innan start.

PARKERING PUBLIK

I anslutning till Arenan. P-avgift 30 kronor per dag.

PUBLIKTÄVLING

Söderhamns OK och Segersta OK inbjuder till nationell publiktävling medeldistans i samband med lördagens finaler, se inbjudan.

AVLYSNING

Området är sedan tidigare avlyst. Se länken

<https://eventor.orientering.se/Documents/Event/43642/Avlysning>

KARTA

Skala 1:10 000 ekvidistans 5 m. Offsettryck. Reviderad 2018-19 av Kalle Engblom.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Egen bricka skall användas. SI-nr anges vid anmälan. Hyrbricka ges till löpare utan anmält bricknummer, avgift 50 kr. Borttappad debiteras med 500 kr.

TERRÄNGBESKRIVNING

Kval och Final: Måttligt kuperad barrskogsterräng. Detaljrika berg och höjdparter med inslag av hållmarker. Ett fåtal vägar/stigar. Några större sankmarker i de lägre terrängpartierna som även har inslag av några mindre hyggen och ett fåtal mindre grönområden. Framkomligheten varierar från mycket snabblopt på hållmarkerna till begränsad i bitvis stenbundna områden.

START

Kval; Fredag 20 september kval kl. 12:00. **Final**; Lördag 21 september B-X final kl. 08:30. A-finaler kl.10.30. A-finalister transporteras från samlingsplatsen till förstart ca 45 min före sin starttid.

GPS

Ett antal löpare skall bära GPS-enhet under lördagens A-finaler.

LOTTNING och SEEDNINGSKRITERIER

Enligt SOFT:s anvisningar.

PM

Preliminärt PM publiceras på Eventor ca 1 vecka före tävling. Slutligt PM publiceras tävlingsdagen. Tävlans ansvarar själva för att ta del av PM.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tillsammans med PM.

BAGAGE O ÖVERDRAG

Bagage och överdrag transporteras av arrangören från samlingsplats/tidstarter till arenan.

DUSCH

Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.

MÅLTID PÅ ARENAN

Måltid ingår för SM löpare i deltagaravgiften, specialkost för SM löpare beställs på Eventor. Ledare, övriga tävlande och publik beställer på Eventor i samband med anmälan dock senast söndag 8 september. Pris via Eventor 80 kr och köp på arenan 100 kr.



SERVICE

Servering finns på arenan. Sportförsäljning genom Letro Sport.

LIVESÄNDNING

Tävlingen kommer att kunna följas via Eventor.

INFORMATION

Övrig information se hemsidan Eventor.

STUDIEBESÖK

Studiebesökspaket bestående av besöksbricka, kartpaket och måltider 230 kr, beställs på Eventor senast söndag 16 september.

LOGI

www.visitsoderhamn.se.

TRÄNINGSPAKET

Finns för alla SM-distanser 2019. Se träningsalternativ på Eventor. (A4 30:-/ A3 40:-).

UPPLYSNINGAR

Tävlingsledare Sören Calleberg telefon 076-105 36 49

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare Sören Calleberg, telefon 076-105 36 49

Banläggare Göran Hedman, telefon 070-391 92 03

Tävlingskontrollant Stefan Carlsson, telefon 070-556 63 13

Bankkontrollant Joacim Ingelsson, telefon 070-669 73 89

SOFT:s a-coach Roland Nilsson telefon 0709-603 479

SM-ansvarig SOFT Henrik Skoglund 073-255 84 80 henrik.skoglund@orientering.se

