



TÄBY ORIENTERING

Inbjudan till Nordcupen, lördag 2016-11-16

Samling:

Ensta krog motionsgård, Stockholmsvägen 205 i Täby. Notera att det är ytterst begränsat med parkeringsplatser vid motionsgården och räkna med att hitta lämplig parkeringsplats på annan plats.

Parkering:

Parkering sker på frivillig plats under eget ansvar, följ gällande bestämmelser. Gångväg till motionsgården är ej snistslad, använd gärna navigering i mobiltelefonen för att hitta rätt. Vi rekommenderar er att parkera i Täby centrum's parkeringsgarage, vilket är gratis i 2 timmar. Läs mer här; <https://www.tabycentrum.se/parkering>

Allmänna färdmedel:

Roslagsbanan till Tibble station (Kårstalinjen), därifrån cirka 1100 meters promenad rakt österut på villagator till Ensta krog motionsgård. Använd gärna navigering i mobiltelefonen för att hitta rätt.

Anmälan sker via Eventor (notera att det är Närtävling och sökfiltret måste ändras):

Ordinarie anmälningsstopp tisdag 12 november 2019 klockan 23:59

Efteranmälningsstopp onsdag 13 november 2019 klockan 23:59

Klassindelning och tävlingsform:

Medeldistans i enlighet med rekommendationer från SOFT, samt klasserna U3 (samma bana som en av 12 års klasserna) och U4 (samma bana som en av 14 års klasserna).

Damklasser, patrull är tillåten i K-klasser

D10 , D12 , D14, D16, D12K, D14K och D16K

Herrklasser, patrull är tillåten i K-klasser

H10, H12, H14 och H16, H12K, H14K, H16K

Alla löpare, medföljande skugga och/eller deltagande i patrull är tillåten

U1, U2, U3 och U4

Stämplingssystem:

SportIdent, **OBS!** Varje klubb står för SI-pinnar till sina respektive löpare.

Karta och terräng:

Skala 1:10 000 för alla, 4 m ekvidistans. Svag till måttlig kupering och stigrikt.

Start

Avstånd till start XXX m. U-klasser har fri starttid med startstämpling mellan 10.00 och 11.00.

Övriga klasser har lottad starttid från kl 10.00

Servering

Enklare servering kommer att finnas.

Omklädnad, dusch, bastu och toalett

Vi använder oss av motionsgårdens ordinarie omklädningsrum som även är öppna för allmänheten.

Notera att det finns bara en toalett per kön i servicebyggnaden.

Kontaktperson

Johan Balck, johan.balck@lalle.nu

Välkomna!