



**Hälsar  
välkomna till**



**Lördagen den 21 September: Individuell tävling**

**Söndagen den 22 September: Stafett**

**PM**

## Gemensam information för båda dagarna

<b>Samling</b>	Vinninga gamla IP. Vägvisning ifrån väg 184, 1,7 km SO om Vinninga-korset, därifrån 0,9 km. Max 100 m från parkering till tävlingsplatsen. Samma Arena båda dagarna.
<b>Stämpling</b>	SportIdent kommer att användas. Kontrollera att rätt bricknummer finns i startlistan, annars kontakta sekretariatet.
<b>Hyrbricka</b>	I klubbkuvertet finns hyrbrickorna. Brickan lämnas in vid målgången. Du som bara springer stafetten kan hämta bricka vid sekretariatet på skolan under lördagskvällen, samt givetvis på arenan under söndagen. Förlorad hyrbricka ersättes med 400:-/ faktureras.
<b>Karta</b>	Vinningakartan. Enkel revidering 2019 av Anders Swedin, Sören Andersson och Mattias Berglund. Skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Stigrikt närområde, med varierande framkomlighet. Respektera markerad tomtmark, skyltar och blå-gula ATA-band.
<b>Banorna</b>	Banorna är lättare än normalt och det är aldrig längre 100 meter till närmsta stig. Alla banor passera trafikerade vägar, följ vägvakternas instruktioner.
<b>Toaletter</b>	Finns vid Arenan. OBS! Inga toaletter vid start.
<b>Service</b>	Välsorterad kiosk/servering
<b>Första hjälpen</b>	Finns vid serveringen.
<b>Dusch</b>	Utomhus,
<b>Resultat</b>	Anslås fortlöpande. Kommer att publiceras på Eventor och LVSK:s hemsida <a href="http://www.lidkopings-vsk.se">www.lidkopings-vsk.se</a>
<b>Jourtelefon</b>	Tävlingsledningen kan alltid nås per tfn 070-9315038, Classe Ekberg (tävlingsledare)

## PM - Individuell tävling 2018-09-29

<b>Nummerlappar</b>	<b>HD10</b> har lappar med "HD 10" på. De används som markering för att de springer HD 10, därför ingen nummerordning. <b>Inskolning</b> springer med lappar med "Inskolning" på. Samtliga dessa "nummerlappar" finns i klubbkuvertet som hämtas vid sekretariatet.
<b>Öppen bana:</b>	ÖM 5 finns, kostnad 195 kr, anmälan i sekretariatet till kl 12.15. Start till kl 13.00.

- Start** Första start 12,00 efteranmälda startar före.  
Start, 800 m från Arenan, orange/vit snitsel. VÄGEN TILL START GÅR UTEFTER EN MINDRE TRAFIKERAD VÄG. GÅ PÅ VÄGENS VÄNSTRA SIDA OCH VAR UPPMÄRKSAMMA PÅ TRAFIKEN.  
Observera att samtliga löpare måste tömma sin sportident-pinne på väg till starten. Kontroll (check) sker i första fällan. Kontrolldefinitioner finns i andra fällan för dem som vill ha den på armen el. liknande. Definitionen finns tryckt på kartan som finns i den tredje fällan.
- Mål** Målgång sker genom *stämpling*, varefter man följer fällan till urläsningen. Kartan får behållas direkt efter målgång.
- Hjälp** I skogen finns funktionärer, tanter och farbröder med glad gubbe på sig, för att hjälpa HD10 och inskolningslöparna. Det finns även skyltar med röda och gröna gubbar för inskolningsbanan.

**Kontrollerna sitter tätt i vissa områden, kontrollera kodsiffran noga.**

- Klubbtävlingen** De åtta bästa löparna placeringsmässigt från samma klubb bildar ett lag. 2500: - till ettan, 1500: - till tvåan och 1000:- till trean.  
Poängberäkning: Segrare 25 poäng och 24 till tvåan o.s.v. ned till 6 poäng för 20:e plats därefter 5 poäng till samtliga fullföljande. Vid färre antal fullföljande än 20 i klassen så dras en poäng bort för varje färre antal löpare.  
T.ex. vid tio fullföljande löpare så får segraren 15 poäng. Fem poäng till alla godkända i Inskolningsklassen. De åtta bästa resultaten från varje klubb räknas. Vid lika poäng räknas den bästa placeringen mot varandra där bästa placering vinner och om inte detta hjälper ta näst bästa och neråt tills en vinnare utses.

- Prisutdelning** Inskolning och HD10 hämtar sina priser efter målgång mot uppvisande av karta. I övriga klasser samt Plac. 1-3 vid prisceremoni efter att alla kommit i mål.  
Klubbtävlingens pris delas ut på söndagen i samband med stafetten.

## **PM - Ungdomsstafett 2018-09-30**

- Laguppställning** Ändringar inlämnas senast lördag den 21 september kl.17.00, helst direkt i Eventor. Går också lämna till sekretariatet på Dalängskolan. Sent påkomna ändringar senast 09.15 på tävlingsplatsen.

**Stämpling** SportIdent kommer att användas. Löpare som ej har egen bricka får hyrbricka i klubbkuvertet.

**Nummerlappar** Utlämning sker för övernattande klubbar vid sekretariatet på Dalängskolan från klockan 21:00, övriga på TC söndag. Skall bäras väl synlig på bröstet.  
Sträcka 1: Grön, 2: Mörkblå och 3: Röd  
**Tag med egna säkerhetsnålar!**

**Banor:** Samtliga banor är av "lätt-klass-karaktär"  
Gaffling i HD 14 och HD 16 mellan str 1 o 3.  
Mittensträcka (som får springas av 1-3 löpare) är något kortare och lättare i HD12, HD14, HD16  
Öppen bana, sträckorna i ordning Gul, Vit, Violett

**Kontrollerna sitter väldigt tätt i vissa områden, kontrollera kodsiffran noga. Detta gäller speciellt HD 16 som har en varvningskontroll i närheten av arenan. På väg till denna kan sistakontrollen komma att passeras**

<b>Start</b>	<b>10,00</b>	H16, D16, Öppen
	<b>10,10</b>	H14, D14,
	<b>10,20</b>	HD10
	<b>10,30</b>	HD12,

**Växling** Vid växling, spring i växlingsfållan och målstämpla sedan lämnar man sin karta till funktionär. Därefter fortsätter man till resp. "kartkäpp", tar nästa sträckas kartor och överlämnar dessa, följ sedan fålla till urläsning. Vid växel till str.2 så finns det rätt antalkartor på käppen enligt laguppställning. Tag rätt karta. Lag som tar fel karta riskerar diskvalificering. Drabbat lag skall snarast få ny karta, dock utan tidsavdrag.

**Målgång** Sker vid mållinje i målfållan, där domare avgör placering, därefter målstämpling. Följ sedan fålla till urläsningen

**Våra ungdomar kommer att visa hur en växling går till kl. 9.40.**

**Hjälp** I skogen finns funktionärer, tanter och farbröder med glada gubbar på sig, utplacerade för att hjälpa HD10- löparna

**Priser** Medaljer delas ut till de tre främsta lagen i varje klass.

**Lycka till i skogen önskar  
Lidköpings Vintersportklubb!**

