



PM för
Herkules Skogsdåd
nationell medeldistans-OL
söndagen den 22 september 2019

**Tävlingsklasser**

D10 H10 D35 H35
D12 H12 D40 H40
D14 H14 D45 H45
D16 H16 D50 H50
D18 H18 D55 H55
D20 H20 D60 H60
D21 H21 D65 H65
D70 H70
D75 H75
D80 H80
~~D85 H85~~
~~D90 H90~~

Kortklasser

D12kort H12kort
D14kort H14kort
D16kort H16kort

Övriga klasser

Inskolning
U1
U2

Ö1 (2,5 km vit)
Ö3 (3,0 km gul)
Ö5 (3,5 km orange)
Ö7 (3,0 km blå)
Ö8 (4,5 km svart)
Ö10 (1,5 km blå)

Strukna: D85, D90, H90 (Inga sammanskagna klasser.)

Arena: Vid Sisjöns badplats i Mölndal.

Samling: Vägvisning från Fässbergsmotet på Söderleden i Mölndal.

Parkering: Följ vakternas anvisningar. Avgift 20:- kontant eller swish till 1231209295. Avstånd parkering-arena är 500-1500 m.

Direktanmälan: 10:30-12:15 till Inskolning, U1, U2 och öppna banor.
Avgifter 140:- för vuxna och 75:- upp till DH16.

Start: En startplats, avstånd 500 m. Följ orange/vit snitsel.
Efteranmälda startar före ordinarie anmälda i klassen.
Sen start tillåten upp till 30 minuter efter ordinarie starttid.
Inskolning, U1, U2 och öppna klasser har fri start 10:45-12:30
Ingen toalett vid starten.
Transport av överdragskläder från startplats till arena.

- Skuggning:** Skuggkartor finns för Inskolning, U1 och U2.
Den som skuggat får sedan inte delta i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass.
- Sport-Ident:** Hyrpinnar delas ut i sekretariatet.
Borttappad bricka faktureras med 400:-
- Karta:** Sisjön, komplett reviderad 2018 av Carl-Henry Andersson.
Konverterad till nya kartnormen ISOM 2017.
Skala 1:10000 i Inskolning, U1, U2 och DH10-DH40.
Skala 1:7500 i DH45-DH90 och öppna klasser.
- Kontrollangivelser:** Tryckta på kartan och lösa vid start.
- Terräng:** Stadsnära, stigrik blandskog med inslag av sankmarker och tätare områden.
Måttlig kupering och i huvudsak god framkomlighet.
- Resultat:** Anslås på arenan och i Eventor.
- Priser:** Antal priser i DH10-DH21 beror på antalet deltagare.
Pris till segrarna i DH35-DH90.
Prisutdelning allt eftersom klasserna är klara.
Pris till alla i Inskolning, U1 & U2 hämtas efter målgång.
- Service:** Barnpassning.
Miniknat.
Varmdusch utomhus eller bad i Sisjön.
Servering med hembakat och grill.
Sportförsäljning av SM Sport.
- Tävlingsledare:** Laila B. Höglund, 0707-103880
Banläggare: Stefan Hammar, 0708-420257
Tävl.kontroll: Jan Carlsson, IFK Göteborg
Bankontroll: Christer Westberg, IFK Göteborg
Jury: Utses av GOF

Varmt välkomna!