

Teknikträning Tvärskog väst

Datum: Torsdagen den 26 september 2019

Start: Från ca 17.00

Anmälan: Via Eventor (klubbträningar). För er som springer KM för Nybro OK så sker anmälan till Ros-Marie K (leifkarlsson43@telia.com)

Senaste anmälan: Tisdag 24/9 20:00.

Stämplingssystem: Skärmtouch med banor i Livelox

Plats: Tvärskog skola/bygdegård

Vägvisning

Från Ljungbyholm ta i Tvärskog samhälle Betekullavägen mot NNO. Efter några hundra meter ligger Tvärskogs bygdegård och skola inklusive hockeyrink. Parkera där. Skärmar/markering på väg finns också. Se nedan bild.



Banor

Lång: 6,0 km svår

Mellan 4,4 km svår

Mellan 4,1 medelsvår (bra för ungdomar)

Kort 2,1 lätt (ska motsvara ungefär gul)

Båda de svåra banorna inleder och avslutar med korridorer samt innehåller på mitten kontrollplock i mer detaljerad terräng.

Mellan medelsvår och lätt är mer traditionella banor.

Terrängbeskrivning

Inlednings- och avslutningsvis mycket lätt löpt detaljfattig barrskog med bra sikt. Annars inte så mycket grönområden och något litet nytt hygge. En ganska svårpasserad bäck finns på de två svårare banorna, befintlig passage är markerad. Svag till måttlig kupering. Ett stort stenbrott på vissa banor, det får inte beträdas.



Från svår 6,0 km

Information och frågor

Olle&Linn Björneld, nallebrasa@gmail.com,

0725-32 09 38

Välkomna!